

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sód [mg] 4 148,3
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 244,9 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 3 955,6
	GD-UCK D01/WE Vegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Sód [mg] 3 514,4
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 2 490,4

2026-09-14 poniedziałek

GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Salatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki kalarepy + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Tofu marynowane w ziołach + 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 322,1 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Sód [mg] 4 296,5
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 266,3 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 253,4
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (MLE b/LAK, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 266,5
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 254,9 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 429,4

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 266,6 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 414,1
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 267,8 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sód [mg] 3 798,1
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 255,8 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 740,9

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 4 001,1
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmił.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na międko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 662,2
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkłowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze bez oleju + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 3 944,3
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 444,3
	GD-UCK D08 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,6 Sód [mg] 4 622,3
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tt 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki kalarepy + 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 4 345

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 856,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 6 216,3
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 188,2 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 6 025,3
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 557,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 200,3 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 5 842,1

2026-09-14 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejadalej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 806,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 187,7 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 5 299,8
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Pasta z kurczaka + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 4 132,5
GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 150 ml (MLE, GLU,OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 257,9 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 934,9
GD-UCK D11 Pakowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (MLE, GLU,OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 490,8

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 256,3 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 4 044,6
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 4 199,7
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węgl	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 213,7

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 386 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 213,8 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 1 719,6
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 2 199,7
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sód [mg] 3 263,1

2026-09-14 poniedziałek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dla dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 364,7 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 3 287,9
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 363,2 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sód [mg] 3 330,4
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU, PSZ.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 368,8 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 3 319,5

2026-09-14 poniedziałek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu, dzielięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 210,2 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 397,1
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser mozzarella 60 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 4 201,6
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 267,5

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.śięz.łkarni.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki kalarepy + 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 4 345
	GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odtżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziamisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 708 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 4 914,6
	GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane slupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 331,6 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 675,5

2026-09-14 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl. Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki kalarepy + 1 szt. 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 222,9 w tym cukry [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 4 841
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Tofu marynowane w ziołach + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 383,7 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 909,8
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dyńia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 203,8 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 6 408,4

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Kociółek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 264,5 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 357,8
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sliwka 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 182,8
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 3 436,4
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 97,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 411,4

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D04/S Wegańska	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g [Por] x 1 szt (SOJ.) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ. GOR.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 22 416,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 835,3 Tłuszcz [g] 222,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 4 556,4 w tym cukry [g] 126,6 Błonnik pokarmowy [g] 548,6 Sód [mg] 46 043,7
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 4 115,6
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 275,3 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 4 377,5
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 285,1 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 4 385,5

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 305,2 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 297,1
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 249,9 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 254,3
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 257,4 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 565

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLUPSZ. JAJ. MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka Colesław + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 300,9 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 975,4
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talariki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Dymia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 566,9
	GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (GLUPSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 044,7
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Sałata zielona 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 327,9 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 642,9
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 4 497,6
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (SEL)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 207,2 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 3 734,5

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.o. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 242,9 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 410,8
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl.o. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 233,3 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 806,5
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.o. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 626,4

2026-09-15 wtorek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatw. przy. węgl. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 222,9 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 3 663,2
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw. przy. węgl. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 117,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 237,2 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Sód [mg] 3 634,9
GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 4 768,4
GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 261,5

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 311,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 361,4
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 410,1

2026-09-15 wtorek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 327,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,1 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 182,4 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Sód [mg] 2 137,7
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,7 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 238,8 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 2 829,7
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 161,7

2026-09-15 wtorek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 387,5
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 545,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 359 w tym cukry [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 351,2
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLUPSZ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 641,4

2026-09-15 wtorek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu, dzielięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 785,9
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kociółek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 319,4 w tym cukry [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 516,8
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 323,1 w tym cukry [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 119,4

2026-09-15 wtorek

GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przyzw.węgl. cięż. l.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka Ciesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 207,2 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 3 734,5
GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Seler naciowy słupki + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 359,5 w tym cukry [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 817,7
GD-UCK D02/SP/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (GLU PSZ, SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 357 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 633,4

2026-09-15 wtorek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka Ciesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 110 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 954,5
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,3 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 387,9 w tym cukry [g] 141,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 508,4
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 105,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 247,3 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 6 791,5

2026-09-16 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE, SO2) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 105,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 274,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 4 897,3
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (GLU PSZ) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 114,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 274,4 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 4 715,4
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 367,4 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 223,6
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenneego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,8 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 302,6 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 2 859,2

2026-09-16 środa	GD-UCK D04/S Węgąńska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Stupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>SO2.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,8 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 375,8 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 3 462,3
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 290,1 w tym cukry [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 4 194,4
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 985,3
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 284,1 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 044,1

2026-09-16 środa	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 286 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 883,1
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 273,1 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 138,6
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 269,9 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 047,9

2026-09-16 środa

GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopielasowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 695,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 115,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 445,9
GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmił bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 767,7
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-16 środa

GD-UCK D05	Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 978,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 77,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 4 391,4
GD-UCK D07	Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 4 811,5
GD-UCK D08	Bogatoreszkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 557,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 307,5 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 5 072,1
GD-UCK D03	Z ogr.łatwo.przysaw węglowodanów	Kefir 1,5% tt 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (<u>SO2</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 221 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 5 261,7

2026-09-16 środa

GD-UCK D03/D02 Z ogr. łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrządzik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztecik wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 207,3 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 889,4
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrządzik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 209,3 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 5 161
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrządzik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 797,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 5 272,5

2026-09-16 środa	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 193 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 518,3
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (<u>S02</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 250,4 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 4 762,4
	GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku rozdrobniony 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane súpki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE</u>) Żrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* rozdrobniona 200 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 293,4 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 756,9

2026-09-16 środa	GD-JCK D11 Papkowata	Ryż na mleku MIX 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + MIX 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (<u>GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 466,5
	GD-JCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 3 068,4
	GD-JCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ SEL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 288,7 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 109,1
	GD-JCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.tatw przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 3 234,2

2026-09-16 środa

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 481 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,2 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 219,1 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Sód [mg] 2 065,1
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 278,8 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 619,9
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 792,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 112,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 365,7 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 4 219

2026-09-16 środa	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 302,5 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 064,1
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 907,1
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 330,8 w tym cukry [g] 105,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 5 084,7

2026-09-16 środa

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pieczarkowy + 50 g (MLE, S02.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew gotowana plastry + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (S02.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sód [mg] 4 898,5
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE, S02.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 482,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 108 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 290,6 w tym cukry [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 5 122,6
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 356,5

2026-09-16 środa	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.ścięż.łkarni.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Ciesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (<u>S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 221 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 5 261,7
	GD-UCK D01/SP/MI/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 107,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 348,5 w tym cukry [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 901,3
	GD-UCK D02/SP/MI/MI/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 5 124,6

2026-09-16 środa	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (<u>S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 115,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 230,8 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 5 200,5
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 3 925,2
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 221,4 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 6 659,6

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 104,9
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 099,7
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,7 Tłuszcz [g] 101,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 299,5 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 311,3
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Leczo wegetariańskie z tofu 200 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 315,5 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 2 900,9

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 382,9 w tym cukry [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sód [mg] 3 835,6
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 815,7
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 4 184
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 317,8 w tym cukry [g] 99,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 209,8

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 289,8 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 729,5
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 018,1
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 3 068,9

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 3 944,8
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 321,2 w tym cukry [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 4 358,4
	GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-17 czwartek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 870,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 469,2
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 217,3
GD-UCK D08 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 4 306,6
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 206,3

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgió. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 242,9 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 352,7
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgió. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 956
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgió. z ogr.it.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 215,3 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 769,1

2026-09-17 czwartek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo,przy,węglo, bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (JAJ) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 333,9
GD-UCK D03/MPO Z ogr.łatw,przy,węg, ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 150 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 109,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 229,6 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 4 125,2
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki rozdrobniona 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Zupa pomidorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (SOJ, SEL) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (MLE) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 351,8
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew pieczona w słupki puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, SEL) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (MLE) Paszтет rybny + MIX 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Seler gotowany puree + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 273,1 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 022,6

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,5 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 126,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 961
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 258,3 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 910,5
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX b/c 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 155,1 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 256,5 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 4 928,7

2026-09-17 czwartek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 601,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 199,3 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Sód [mg] 2 410,3
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 3 387,4
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 578,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 4 342,5

2026-09-17 czwartek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dla dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 091,9
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 710,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 383,2 w tym cukry [g] 118,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 108,8
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 369,8 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 928,8

2026-09-17 czwartek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 127,3
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 283,5 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 155,3
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 892

2026-09-17 czwartek

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.ścięz.lkarni.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 206,3
GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 771,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 384,6 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 302,6
GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 387 w tym cukry [g] 135,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 4 155,2

2026-09-17 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 112,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 213,4 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 440,7
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 857,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 105,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 428,7 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sód [mg] 3 155,5
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 5 801,9

2026-09-18 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 311,8 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 4 549,2
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 046,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 132,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 336,8 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 620,4
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 121,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 596,5
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków z jajkiem i warzywami 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 109,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 315,2

2026-09-18 piątek	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU, JECZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>SO2</u>) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLUPSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 3 611,3
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 306,5 w tym cukry [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 3 993,4
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 141,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 467,6
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 614,3

2026-09-18 piątek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 995,2
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 105,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 327,8
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 923,6

2026-09-18 piątek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopłatowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 282,2 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sód [mg] 3 582,3
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobna kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 313,2 w tym cukry [g] 102,1 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 575,9
	GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-18 piątek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 311,2 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 3 818
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 5 006,4
GD-UCK D08 Bogatoreszkłkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 772,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 359,6 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sód [mg] 4 993,8
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 5 354,8

2026-09-18 piątek

GD-UCK D03/D02 Z ogr. latwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 198,6 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 4 910,7
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr. latwo.przysw.węgl. bezmi.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 198,2 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 5 632,7
GD-UCK D03/D05 Z ogr. latwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 789,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 224 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 5 339,1

2026-09-18 piątek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 189,1 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 3 659,4
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 099,3
	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + rozdrobniona 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 292,9 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 349,5

2026-09-18 piątek	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + MIX 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 4 108,6
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 127,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sód [mg] 4 306
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,7 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 90,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 4 338,6
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.tatw przy.węgi	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 624,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,1 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 4 329,5

2026-09-18 piątek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 246 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 143 w tym cukry [g] 27,8 Błonnik pokarmowy [g] 11 Sód [mg] 2 398
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba pieczona w panierce (Mintaj) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sód [mg] 2 979,3
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 556,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 844,5

2026-09-18 piątek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 557,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 345,4 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 475,6
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 520,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 356,9 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 3 934,5
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 571,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 4 652,9

2026-09-18 piątek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu, dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pieczarkowy + 50 g (MLE, SO2.) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 541,7
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 670,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 714,5
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 575,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 4 440,7

2026-09-18 piątek	GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przyzw.węgl.ojęz.l.karni.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLUPSZ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 5 354,8
	GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odtzywca	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLUPSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 823,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 107,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 5 036
	GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. latw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 707,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 370 w tym cukry [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 5 048,9

2026-09-18 piątek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 423,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,5 Tłuszcz [g] 116 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 5 277,3
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węg. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków z jajkiem i warzywami (bez mleka) 200 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,1 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 373,8 w tym cukry [g] 144,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 697,4
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kalafior gotowany + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 6 418,4

2026-09-19 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 453
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 284 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 992
	GD-UCK D01/WE Vegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Kluski śląskie + 3 [Por] x 100 g (<u>JAJ,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 340,4 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 730,9
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Twarożek brzoszkwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 890,2

2026-09-19 sobota	GD-UCK D04/S Wegetariańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy z soczewicą i warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 384 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Sód [mg] 3 286,6
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 363,1
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 278,5 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 4 042,2
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 274,5 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 558,8

2026-09-19 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 055,6
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 263,8 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 2 625,9
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dyńia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 252,9 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 857,3

2026-09-19 sobota	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 683,1
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmł. bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Dymia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 266,1
	GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-19 sobota	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 294,7 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 688,4
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 323,8 w tym cukry [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 462,6
	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 3 858,3
	GD-UCK D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 495,7

2026-09-19 sobota	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 841,1
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 5 005,3
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze bez oleju + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 228,7 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 258,7

2026-09-19 sobota

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatw. przy. węgl. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 3 020,2
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw. przy. węgl. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 947,4
GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniony 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + rozdrobniona 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 280,1 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 791,2
GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany puree + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + MIX 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 993,6

2026-09-19 sobota	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wrz. mix 650 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,1 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 140,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (<u>SOJ,</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 271,3 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 313,8
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wrz. mix 650 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,4 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 284,6 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 159,7

2026-09-19 sobota

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 036,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,1 Tłuszcz [g] 31,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 144,1 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Sód [mg] 1 671,6
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 269,9 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sód [mg] 2 554
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 786,5

2026-09-19 sobota

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dla dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dryn timer na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 322,7 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 647,6
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiński (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dryn timer na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 144,4
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiński (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dryn timer na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 348,3 w tym cukry [g] 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 3 796,7

2026-09-19 sobota

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 238 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 600
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 324,3 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 541,7
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 319,9 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 452,6

2026-09-19 sobota

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przyssw.węgl. cięż. l.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 495,7
GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odtżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR) Jabiko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 351,9 w tym cukry [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 790,4
GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLUPSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (SOJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane slupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 514,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 348,9

2026-09-19 sobota	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL., może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 209 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 314,7
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pasztecik sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR.) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztecik z soczewicy + 50 g (JAJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 658 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 388 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 3 712,3
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane slupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sód [mg] 5 782,4

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 404,6
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 329,5 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 6 034,6
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 601 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sód [mg] 4 276,3
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,1 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 291,3 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 971

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Tofu marynowane w ziołach + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z ciecieryczą * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Paprykarz wegański + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,2 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sód [mg] 3 300,4
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 039,5
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 250,7 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 974,7
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 244,5 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 336,6

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 431,4
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 273
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml				Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,4 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 3 450,4

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 281 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 402,9
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 249,3 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 608,6
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 174,1
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 279,4 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 331,6
	GD-UCK D06 Bogatoroeszkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sód [mg] 4 296,7
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 4 692,3

2026-09-20 niedziela

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 687,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 4 209,9
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 224,8 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 4 458,8
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.it.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 642 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 221,2 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 5 147,8

2026-09-20 niedziela

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo,przy,węgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 738,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 192,3 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 3 401,1
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw,przy,węg. ubogopolasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sód [mg] 3 574
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 271,6 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 536,4
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany puree + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 112,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 4 384,4

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 300,8 w tym cukry [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 4 599,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 807,9
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 5 338,4

2026-09-20 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 101,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,7 Tłuszcz [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 167,2 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 2 070,3
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 260,5 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 2 968,8
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 4 313,6

2026-09-20 niedziela

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 172,7
GD-UCK P02/3/MBŚ Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ., ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 316,9 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 501,9
GD-UCK P02/3/MP/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 326,6

2026-09-20 niedziela

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 739,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 225,9 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 898,4
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 404,7
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 040,4

2026-09-20 niedziela

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cież.łkarni.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 4 692,3
GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odtzywczą	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 5 308,4
GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mлека) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 502,2

2026-09-20 niedziela	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 4 394,4
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,5 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 355,8 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 200,3
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.łat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 238,6 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sód [mg] 5 373,2

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 98,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 080,8
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Pierogi z mięsem wieprzowo* 300 g (GLU PSZ, SOJ, GOR.) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 745 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 132,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 5 097,2
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 343,9 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 2 609,3
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Drynja na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 292 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 4 122,2

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D04/S Wegańska	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek (bez mleka)* 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,7 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 354,7 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 3 048,3
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 331,3 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 2 986,5
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 250,9 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 912,3
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 5 035,3

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 3 173,7
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 90,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 1 935,7
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 934,6

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 2 080,1
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 260,6 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 471,2
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze bez oleju + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 321,9 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 827,1
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 594,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 347,5 w tym cukry [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 383,3
	GD-UCK D08 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 363,4 w tym cukry [g] 105,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sód [mg] 2 970,5
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysaw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sód [mg] 5 241,1

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 6 025,8
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 203,7 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 6 025,7
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 597,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 204,2 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 5 022,5

2026-09-21 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo,przy,węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 856,3
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw,przy,węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż brązowy + 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 249,8 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 4 916
GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 4 718,1
GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 275,8 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 237

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 329,3 w tym cukry [g] 105,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sód [mg] 3 905,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,8 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 4 096,8
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 585,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,5 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 316,8 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 4 173,9

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ogórek świeży słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 431,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,7 Tłuszcz [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 179,4 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 1 932,2
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 1 841,5
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 313 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 428,1

2026-09-21 poniedziałek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 313,6 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 5 052,2
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 3 257,3
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 374,7 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 3 094,4

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dzielięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydżiane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 776,6
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chrupki kukurydżiane 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 369,5 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 2 998,8
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chrupki kukurydżiane 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 598,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 370,8 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 2 993,3

2026-09-21 poniedziałek

GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przysw.węgl. ięć. i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 253,7 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sód [mg] 5 320,1
GD-UCK D01/SP/MI/UB Ubogobakteryjna odtżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 753,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 390,4 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 3 425
GD-UCK D02/SP/MI/ML/MI/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (GLU PSZ, SOJ.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 867

2026-09-21 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (JAJ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 220,2 w tym cukry [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 5 089
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węget. bezmleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z soczewicy + 1 szt. 50 g (JAJ.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z brokuła + 1 szt. 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (SOJ. SEL.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 343 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 929,7
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 223,6 w tym cukry [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 6 035,7

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 233,3 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 558,5
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 514,8
	GD-UCK D01/WE Weganistowska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 100 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 755,3
	GD-UCK D02/WE Weganistowska	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 479,1
	GD-UCK D04/S Weganistowska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (GLU PSZ, SEZ)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (SOJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 100 g Tofu pieczone plastry + 50 g (SOJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 360 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 46 Sód [mg] 3 393,9

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u> <u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Surowka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 250,1 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 4 169,3
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u> <u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Surowka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 266 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 973,6
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u> <u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Surowka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 270,6 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 248
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u> <u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 993,4

2026-09-22 wtorek

GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 616,9
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten, bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 260,1 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 3 556,8
GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopolasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 263,2 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 735,7

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D02/ML/MBŚ Łatwostrawna bezmi. bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 316,2 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 117,6
	GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskociężkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 106,6

2026-09-22 wtorek

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 943,5
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 285,3 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 5 025,3
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 190,7 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 380,3

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> , może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 5 051,3
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 5 041,2
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> , może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 100 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 692 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 209,4 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 728,9

2026-09-22 wtorek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu, bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 206,6 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 065,2
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 229,1 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 3 955,9
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dyńia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 275,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 222,6
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Dyńia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 273,4 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 3 885,4

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 571,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,1 Tłuszcz [g] 110,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 273,3 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 3 861,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,8 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 751
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 665,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2 Tłuszcz [g] 117,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 267,8 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 4 025

2026-09-22 wtorek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLUPSZ. SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 100 g (<u>GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 198,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 149 w tym cukry [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 8 Sód [mg] 1 979,8
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLUPSZ. SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 150 g (<u>GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sód [mg] 3 066,8
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLUPSZ. SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ. GLUŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 4 390,1

2026-09-22 wtorek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 359,6
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 125,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 085,7
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek/p + 80 g (JAJ.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SÓZ.) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 334,9 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 4 829,1

2026-09-22 wtorek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu. dzicięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU.PSZ.SOJ.MLE.SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.PSZ.GLU.ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU.PSZ.SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,2 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 198,6 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 542,8
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU.PSZ.JAJ.MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU.PSZ.SOJ.MLE.SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU.PSZ.GLU.ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 264,7 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 426,5
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU.PSZ.JAJ.MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU.PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU.PSZ.SOJ.MLE.SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU.PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 270,3 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 239,7

2026-09-22 wtorek

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przyzw.węgl.ścięź.lkarni.	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 190,7 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 380,3
GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 671,2
GD-UCK D02/SP/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Ddynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 706,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,1 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 360,8 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 474,1

2026-09-22 wtorek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 189,8 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 445,7
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Dyńa na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 751,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9 Tłuszcz [g] 115,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 372,9 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sód [mg] 4 452,8
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.łat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dyńa na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 217,8 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 5 068,2

2026-09-23 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 261,7 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 010,6
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 441,3
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki sojowe 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Piacuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 266 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 099,9
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna BM 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 300,4 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 312,3

2026-09-23 środa	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka owocowa + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z soczewicą* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salatka z fasolą, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Paprykarz wegański + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,6 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 339,5 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sód [mg] 4 204,8
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 263,3 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 3 836,9
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezalkoholowy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 311,7
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 265,6 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 389,7

2026-09-23 środa	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB SOJ SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 277,5 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 942,3
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 252,2 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 558,7
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 3 981,7

2026-09-23 środa	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 444,8
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmił bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 275,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 691,6
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-23 środa

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 3 420,6
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 4 038,2
GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Mizeria + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 288 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 4 257,7
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 4 523,4

2026-09-23 środa	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 200,1 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 5 581,5
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEŻ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 194 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 6 183,6
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 654,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 213,8 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 5 364,7

2026-09-23 środa

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu. bezglu.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JA.J.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SO.J. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SO.J.) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 189,7 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 792,6
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JA.J.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SO.J. MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE) Mizeria + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus + 50 g (SO.J.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SO.J. SEL.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 3 852,7
GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (SO.J. MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (SO.J. MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (RYB, SO.J. SEL.) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 269,8 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 5 433,5
GD-UCK D11 Pakowata	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (SO.J. MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szynka pieczona w plastrach + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SO.J. MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (RYB, SO.J. SEL.) Seler gotowany puree + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 275,2 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 5 279,8

2026-09-23 środa	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 744,2
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 272,5 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 4 368
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 975,4

2026-09-23 środa	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Salatka owocowa + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plasterach + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 50 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 112,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 145,3 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sód [mg] 1 832,1
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 306 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 2 010,9
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka owocowa + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 289,4 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 756,3

2026-09-23 środa

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowy 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane súpki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 4 320,7
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 342,4 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 952,5
GD-UCK P02/3/M/P/13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane súpki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 950,1

2026-09-23 środa

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu, dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 150 g (<u>MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 244,1 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 643,6
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta jajeczna 30 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 3 966,1
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta jajeczna 30 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 278,5 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 988,6

2026-09-23 środa	GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przyzw.węgl.ięż.l.karni.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL., GOR, GLU JEJC.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Stupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 4 523,4
	GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Stupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 325,2 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 4 280,1
	GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. latw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane stupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 641,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 926,5

2026-09-23 środa	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL., GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ślupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 202,4 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 4 537
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL., GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna BM 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane ślupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 390,8 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 528,3
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane ślupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 6 451,5

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 491,8
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 4 439,3
	GD-UCK D01/WE Vegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 295 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 348,3
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna vegetariańska	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenka długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Spaghetti vegetariańskie z tofu 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bulka pszenka długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 308,8 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 2 563,8

2026-09-24 czwartek

GD-UCK D04/S Wegańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 374,4
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 3 527,3
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 323,5 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 533,6
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 590,2

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 304,4 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 660,4
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,7 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 781,1
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 887,8

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 3 217
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 327,7 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 3 800,7
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 300,2 w tym cukry [g] 85,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 646,7
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 597,4
	GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 307,2 w tym cukry [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sód [mg] 4 158,8
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 216,1 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 086,5

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr. latwo przysw. węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 4 456,4
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr. latwo przysw. węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 224,3 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 371,3
	GD-UCK D03/D05 Z ogr. latwo przysw. węglo. z ogr. tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 803,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 234,1 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 5 353,1

2026-09-24 czwartek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu.bezgli.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 3 628,2
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śliwka 150 g	Ogórek świeży słupki + 150 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (MLE)	Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 225,3 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 3 519
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (SEL.) Seler gotowany + rozdrobnione 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (SOJ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany + rozdrobniony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 274,5 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 084,7
GD-UCK D11 Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + MIX 200 g (SEL.) Seler gotowany puree + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem puree + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 933,2

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE₁</u>) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₁</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 275,2 w tym cukry [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 4 289,7
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ₁</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) mix 350 g (<u>GLUPSZ, SOJ₁</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 4 255,2
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węgl	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE₁</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR₁</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL₁</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,8 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 267,9 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 226,5

2026-09-24 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,8 Tłuszcz [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 203 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Sód [mg] 2 185,1
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Żurek z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 249,2 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sód [mg] 2 973,4
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 4 556,3

2026-09-24 czwartek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 663,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 377,1 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 756
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 340,9 w tym cukry [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 795,3
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 865,7

2026-09-24 czwartek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sliwka 150 g	Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 750,7
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 612,3
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 592,6

2026-09-24 czwartek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przyzw.węgl.ścięz.łkarni.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 216,1 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 086,5
	GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (GLUPSZ, MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 1 szt. 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 324,8 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 123,6
	GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (SOJ) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLUPSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 639,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,9 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 374 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 4 116,6

2026-09-24 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.lawo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śliwka 150 g	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE</u>)	Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 227,6 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 128,2
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Dżem 1 szt. 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 387,4 w tym cukry [g] 121,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 2 849,4
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.law.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 251,1 w tym cukry [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sód [mg] 5 223,8

2026-09-25 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 265 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 047,7
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 643,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 117,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 757,8
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2,</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,6 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 2 512,4
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 305,5 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 2 524,3

2026-09-25 piątek	GD-UCK D04/S Wegatńska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salátka wiosenna z dressingiem + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałátka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 122,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 313,2 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Sód [mg] 4 055,9
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 274,3 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 4 097,8
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE B/LAK.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 270,4 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 672,2
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 188,8

2026-09-25 piątek	GD-UCK D02/MLS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 110,4
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 3 291,8
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 40 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 516

2026-09-25 piątek

GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopielasowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka wiosenna z dressingiem + 100 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 249,9 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 4 010,6
GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmi.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 201,4
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-25 piątek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 3 808,3
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 734,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 353,2 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 643,2
GD-UCK D08 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 450,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 300,1 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sód [mg] 4 629,8
GD-UCK D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salátka wiosenna z dressingiem + 150 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u> <u>GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 111,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 4 033,2

2026-09-25 piątek

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 209 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 5 540
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 198,7 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 5 794,4
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 763,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 5 820,6

2026-09-25 piątek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu. bezglu.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynkowa dębowa kiet.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 200 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 4 575
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka wiosenna z dressingiem + 150 g (<u>SOJ</u>)	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 116,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sód [mg] 4 257,3
	GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty rozdrobniony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 852,4

2026-09-25 piątek	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty MIX 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Pulpet z morskczuka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 301,5 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 695,3
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 4 524,7
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 209,1
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.tatw przy.węgi	Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 4 689,4

2026-09-25 piątek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Paluszek rybne 60 g (<u>GLU PSZ, RYB,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 637,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,2 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sód [mg] 2 386,2
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sód [mg] 3 147,8
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Paluszek rybne 120 g (<u>GLU PSZ, RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 710,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 181,2

2026-09-25 piątek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 252,8
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 344,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 4 174,4
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 888,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,7 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 397,2 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 4 414,1

2026-09-25 piątek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 212,8 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 118,9
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 587,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 342,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 287,7
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 711,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 352 w tym cukry [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 4 338,6

2026-09-25 piątek

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przyzw.węgl.oięz.l.karni.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka wiosenna z dressingiem + 150 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 111,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 4 033,2
GD-UCK D01/SP/MI/UB Ubogobakteryjna odtżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 805,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 381,2 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 812,7
GD-UCK D02/SP/MI/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 886

2026-09-25 piątek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka wiosenna z dressingiem + 150 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 1 szt. 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 111,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 4 042,8
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Dżem 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 362,9 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 3 844,9
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z. og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 218,5 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 6 446,5

2026-09-26 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 317,7 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 294,4
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Cebula smażona + 30 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 319,9 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 083,9
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Kociółek meksykański z fasoli + 300 g (GLUPSZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 387,8 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 4 565,3
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sód [mg] 2 372,2

2026-09-26 sobota	GD-UCK D04/S Węgalska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż biały + 200 g Kolorowy kociółek z czerwona fasolą B weget 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z tofu i papryki + 50 g (SOJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,9 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 397,6 w tym cukry [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 3 901,6
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 827,9
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 291,1 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 992
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 972,5

2026-09-26 sobota	GD-UCK D02/M/BS Latwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa wąbowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 938,3
	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa wąbowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 2 991,6
	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa wąbowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 305,4 w tym cukry [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 3 136,3

2026-09-26 sobota	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 306,8 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 143,5
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmił bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dymia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 4 057,1
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-26 sobota

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 319,8 w tym cukry [g] 117,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 688,5
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 348,5 w tym cukry [g] 136 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 177,8
GD-UCK D06 Bogatoreszkkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sód [mg] 4 432,4
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 4 403,7

2026-09-26 sobota

GD-UCK D03/D02 Z ogr. latwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JA.J.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 493,1
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JA.J.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 843,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 4 838,1
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JA.J.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JA.J.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 618 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 47,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 615,3

2026-09-26 sobota	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatw.o.przy.węg.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 3 577,4
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 226,3 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sód [mg] 3 509,6
	GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + rozdrobniona 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 5 880
	GD-UCK D11 Pakiowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + MIX 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 5 631

2026-09-26 sobota	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry [g] 126,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 582,7
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 307,6 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 619,3
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 661,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 328,7 w tym cukry [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 748,4

2026-09-26 sobota	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 174,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,3 Tłuszcz [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sód [mg] 2 005,7
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 848,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,4 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 009,8
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 354,9 w tym cukry [g] 130,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 4 644,5

2026-09-26 sobota	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 363,8 w tym cukry [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 063,6
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 474,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 376,3 w tym cukry [g] 144,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 084,6
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 372,7 w tym cukry [g] 145,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 142,9

2026-09-26 sobota	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu. dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 232,4 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 4 458,4
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 352,3 w tym cukry [g] 134,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 383,1
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 346,8 w tym cukry [g] 134,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 917,4

2026-09-26 sobota	GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przysw.węgl.ojęz.l.karn.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 4 403,7
	GD-UCK D01/SP/ML/UB Ubogobakteryjna odtżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 136 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 679,2
	GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 361,2 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 149,5

2026-09-26 sobota	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 1 szt. 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sód [mg] 4 168,6
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Dżem 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Dyńia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 371,5 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sód [mg] 3 376,8
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Bukiet warzyw gotowanych + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Dyńia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 199,9 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 5 843,6

2026-09-27 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 4 597,4
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 295 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 3 747,9
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 104,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 290,8 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 59,1 Sód [mg] 5 335,7
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 037,1

2026-09-27 niedziela

GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Sałatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z warzywami i tofu 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sód [mg] 4 256,7
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 302,7 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 3 478,1
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 884,8
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 863,5

2026-09-27 niedziela	GD-UCK D02/MB Latwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 800,5
	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 150,7
	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 060,4

2026-09-27 niedziela	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopłatowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 2 232,2
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmł. bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 283,9
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-27 niedziela

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 317,7 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 436,4
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 323,1 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sód [mg] 3 648
GD-UCK D08 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 250 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 575,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 109,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,1 Sód [mg] 3 916,4
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przyśw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. S02.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 3 709,1

2026-09-27 niedziela

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 246,6 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 5 088,8
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 241,6 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 5 206,1
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.it.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dynia na parze bez oleju + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 746 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 241,8 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 5 104,5

2026-09-27 niedziela

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglu. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 210,5 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 586,8
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 103 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 228,8 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 2 477
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + rozdrobniony 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 258
GD-UCK D11 Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + MIX 200 g Seler gotowany puree + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 268,9 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 041,4

2026-09-27 niedziela	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 799,1
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLUPSZ,</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 5 187,6
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglu	Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 89,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 953,9

2026-09-27 niedziela

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 274 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,1 Tłuszcz [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 169,4 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 1 791,5
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 632,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 3 050,5
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 4 650

2026-09-27 niedziela

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 571,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 045,8
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Drynna na parze z olejem + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 396,2
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 341,2 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 982,4

2026-09-27 niedziela	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglu. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 3 392,3
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 4 597,5
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 480,4

2026-09-27 niedziela

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.lkarm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 3 709,1
GD-UCK D01/SP/MI/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 711 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 367,1 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Sód [mg] 5 066,4
GD-UCK D02/SP/MI/MI/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 390,6 w tym cukry [g] 127 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 466,3

2026-09-27 niedziela	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Chleb razowy żytnio-pszenzny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenzny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 116,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 244,4 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sód [mg] 3 722,3
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 1szt 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pasta z tofu i buraka + 1 szt. 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,7 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 967,1
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb razowy żytnio-pszenzny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenzny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenzny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenzny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 245 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Sód [mg] 5 877,2

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,