

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-04-13 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Frankfurterki 35g ( <b>SOJ.</b> ) Ketchup 20g ( <b>SEL.</b> ) Ser żółty 60g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 3 [Pot] x 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g ( <b>MLE, GOR.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt ( <b>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 028,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 116,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 399,9 W tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 13,9
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Frankfurterki 35g ( <b>SOJ.</b> ) Ketchup 20g ( <b>SEL.</b> ) Ser żółty 60g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150g ( <b>MLE.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g ( <b>MLE, GOR.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt ( <b>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 287,4 W tym cukry [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g ( <b>SOJ.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 150g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g ( <b>MLE, GOR.</b> ) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 279,8 W tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g ( <b>SEL.</b> ) Ogórek kiszony 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Grzanki pszenne + 10g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Pierogi z kapustą i grzybami* 300g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50g ( <b>MLE.</b> ) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50g ( <b>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt ( <b>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 311,3 W tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 12
	GD- UCK Bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g ( <b>SOJ.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 250g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50g Sałata lodowa 10g	Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 287,7 W tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 10

2026-04-13 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ.</b>) Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL.</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,6</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3</b> <b>Tłuszcz [g] 96,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 286,7</b> <b>w tym cukry [g] 74,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,9</b> <b>Sól [g] 10,4</b></p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>) Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<b>MLE.</b>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL.</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>) Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<b>JAJ.</b>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,3</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119</b> <b>Tłuszcz [g] 85,4</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 276,4</b> <b>w tym cukry [g] 59,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,9</b> <b>Sól [g] 11,2</b></p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU PSZ.</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<b>MLE.</b>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopity b/ml 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>) Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<b>GLU PSZ.</b>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<b>MLE.</b>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,3</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7</b> <b>Tłuszcz [g] 75,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 304,9</b> <b>w tym cukry [g] 62,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 27,5</b> <b>Sól [g] 12,6</b></p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. d. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Ser żółty 50g (MLE) Pomidor 130g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (SEL.) Słupki papryki czerwonej + 50g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos jarzynowy dieta + 50g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50g Pomidor 80g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskupki b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osłniejad 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE) Seler gotowany + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.)</p>	<p>Biskupki b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30g (SOJ.) Marchew gotowana plastry + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 100g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE) Seler gotowany + 50g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30g (MLE.) Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 413,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,4 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 180 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 6,2</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 150ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 20g (SEL.) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek kiszony 80g Salata zielona 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 150g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU ŻYCZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 50g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,8</p>

GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15g (<b>MLE.</b>)                  Frankfurterki 35g (<b>SOJ.</b>)                  Ketchup 20g (<b>SEL.</b>)                  Ser żółty 50g (<b>MLE.</b>)                  Ogórek kiszony 80g                  Salata zielona 20g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Grzanki pszenne + 10g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b>)                  Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</b>)                  Dip jogurtowo-ziołowy + 100g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<b>MLE, ORZ.</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15g (<b>MLE.</b>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (<b>MLE, może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (<b>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 3 232,1  <b>Białko ogółem</b>wg rozp. 1169/2011 [g] 114,7  <b>Tłuszcz</b> [g] 118,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 48,5  <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 441,2                  w tym cukry [g] 95,7  <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,3                  Sól [g] 14,1</p>
GD-UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 40g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 20g (<b>MLE.</b>)                  Frankfurterki 35g (<b>SOJ.</b>)                  Ketchup 20g (<b>SEL.</b>)                  Ser żółty 60g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80g                  Salata zielona 20g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Grzanki pszenne + 10g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g                  Sos jarzynowy dieta + 100g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30g (<b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b>)                  Salata lodowa 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 20g (<b>MLE.</b>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (<b>MLE, może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50g (<b>MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 557,4  <b>Białko ogółem</b>wg rozp. 1169/2011 [g] 119,5  <b>Tłuszcz</b> [g] 100,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 46  <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 310                  w tym cukry [g] 74,4  <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,4                  Sól [g] 13,8</p>
GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<b>SOJ, GLU OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g                  Marchew gotowana plastry 1 szt. 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g                  Seler gotowany + 150g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 1 szt. 50g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g                  Jajko gotowane kl M. 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 398,1  <b>Białko ogółem</b>wg rozp. 1169/2011 [g] 115,8  <b>Tłuszcz</b> [g] 80,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 22,2  <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 320,8                  w tym cukry [g] 63,1  <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 31,2                  Sól [g] 11,7</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50g                  Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100g                  Seler gotowany + 200g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50g                  Dynia na parze + 1 szt. 50g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 032,8  <b>Białko ogółem</b>wg rozp. 1169/2011 [g] 127,8  <b>Tłuszcz</b> [g] 81,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 24,7  <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 221,2                  w tym cukry [g] 53,8  <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 37,6                  Sól [g] 16,1</p>

2026-04-13 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 150 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<b>MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8                  Tłuszcz [g] 87,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8                  Węglowodany ogółem [g] 236,7 w tym cukry [g] 52,9                  Błonnik pokarmowy [g] 44,7                  Sól [g] 13,9</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tt 150g 1 Por (<b>MLE.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Ogórek kiszony 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5                  Tłuszcz [g] 81,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9                  Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 33,6                  Błonnik pokarmowy [g] 39,9                  Sól [g] 13,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tt 150g 1 Por (<b>MLE.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 150 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Ogórek kiszony 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2                  Tłuszcz [g] 86,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8                  Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 47,4                  Błonnik pokarmowy [g] 46,2                  Sól [g] 14,3</p>

2026-04-13 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr.łt	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 210,2 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 14,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 196,8 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mł., biguł.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 870,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 187,3 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 12,5</p>

2026-04-13 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Pomidor 130 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g                  Buraki gotowane słupki + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114                  Tłuszcz [g] 78,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6                  Węglowodany ogółem [g] 195,3 w tym cukry [g] 44,7                  Błonnik pokarmowy [g] 33,1                  Sól [g] 14,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>)                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g                  Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g</p>	<p>Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki gotowane słupki + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4                  Tłuszcz [g] 70,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8                  Węglowodany ogółem [g] 234,6 w tym cukry [g] 67,4                  Błonnik pokarmowy [g] 41,9                  Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)                  Buraki gotowane słupki + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1                  Tłuszcz [g] 79,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7                  Węglowodany ogółem [g] 203,6 w tym cukry [g] 45,9                  Błonnik pokarmowy [g] 29,2                  Sól [g] 14</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 203,1 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 13,7</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 150 g</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 230,7 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,4 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLUPSZ.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,8</p>

GD- UCK Papkowata	<p>Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<b>MLE, GLU, OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Marchew gotowana plastry + puree 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + mix 250 g (<b>SOJ., SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 200 g (<b>MLE.</b>)                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + puree 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa grysikowa + mix 200 g (<b>GLU, PSZ., SOJ., SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane súpki + puree 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2                  Tłuszcz [g] 81                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3                  Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 66,1                  Błonnik pokarmowy [g] 30,1                  Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Bezmleczna	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ., GLU, OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ., SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane súpki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9                  Tłuszcz [g] 79,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4                  Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 48,4                  Błonnik pokarmowy [g] 24,9                  Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ., GLU, OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ., SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane súpki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3                  Tłuszcz [g] 73,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22                  Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 49,3                  Błonnik pokarmowy [g] 28,8                  Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Trzuskowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU, OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ., SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Buraki gotowane súpki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1                  Tłuszcz [g] 46,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6                  Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 61,1                  Błonnik pokarmowy [g] 27,7                  Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU, OW.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ., SEL.</b>)                  Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU, PSZ., JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane súpki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3                  Tłuszcz [g] 70,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6                  Węglowodany ogółem [g] 275,5 w tym cukry [g] 59,4                  Błonnik pokarmowy [g] 23,9                  Sól [g] 10,8</p>

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<b>MLE</b>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<b>SOJ</b>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Buraki gotowane súpki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Súpki papryki czerwonej + 150 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 150 g (<b>SOJ, SEL</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>) Masło extra 82% 5 g (<b>MLE</b>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<b>może zawierać: MLE, GOR</b>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<b>MLE</b>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 557,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Wtrobował z ogr.tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW</b>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ</b>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE</b>) Seler gotowany + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Ryż na sypko 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR</b>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 281 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,6</p>	
GD- UCK Niskosodowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW</b>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b>) Ryż na sypko 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<b>SEL</b>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Súpki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<b>SEL</b>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Súpki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<b>MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 7,6</p>	
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW</b>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ</b>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<b>MLE</b>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ</b>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR</b>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<b>JAJ</b>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,7 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 343,6 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW</b>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Pasta warzywna + 50 g (<b>SEL</b>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b>) Makaron z warzywami z tofu * 300 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Grzanki pszenne + 10 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b>) Makaron z warzywami z tofu * 300 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<b>SEL</b>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 7,6</p>	

2026-04-13 poniedziałek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6                  Tłuszcz [g] 73,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6                  Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 33,3                  Błonnik pokarmowy [g] 16,1                  Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>)                  Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)                  Buraki gotowane słupki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,7                  Tłuszcz [g] 82,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5                  Węglowodany ogółem [g] 343,6 w tym cukry [g] 60,2                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Buraki gotowane słupki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6                  Tłuszcz [g] 76,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8                  Węglowodany ogółem [g] 265,8 w tym cukry [g] 48,3                  Błonnik pokarmowy [g] 24,9                  Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Ryż na sypko 200 g                  Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki papryki czerwonej + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6                  Tłuszcz [g] 76,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2                  Węglowodany ogółem [g] 260,6 w tym cukry [g] 46,6                  Błonnik pokarmowy [g] 24,9                  Sól [g] 7,3</p>

2026-04-13 poniedziałek	GD- UCK Bogatoblonnikowa Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250 g ( <b>SOJ., SEL.</b> ) Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt ( <b>MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 14,7
2026-04-14 wtorek	GD- UCK Podstawowa Chleb Graham "rodzinny" 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <b>SOJ., SEL., GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos brokułowy- dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka Colesław + 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ.</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 247,6 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 11,1
2026-04-14 wtorek	GD- UCK Podstawowa I Chleb Graham "rodzinny" 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <b>SOJ., SEL., GLU, JECZ.</b> ) Ryż na sypko 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ.</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 261,3 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,8
2026-04-14 wtorek	GD- UCK Łatwo strawna Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Seler gotowany + 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <b>SOJ., SEL., GLU, JECZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <b>SEL.</b> ) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ.</b> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,2
2026-04-14 wtorek	GD- UCK Wegetariańska Chleb Graham "rodzinny" 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Ser wędzony 50 g ( <b>MLE.</b> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE.</b> )		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <b>SOJ., SEL., GLU, JECZ.</b> ) Burger z soczewicy pieczony + 3 [Por] x 100 g ( <b>GLU, PSZ, MLE.</b> ) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka Colesław + 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek półtłusty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 109,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 10,3

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Seler gotowany + 100 g (<b>SEL</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ</b>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<b>SEL</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9                  Tłuszcz [g] 75,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3                  Węglowodany ogółem [g] 326,6 w tym cukry [g] 85                  Błonnik pokarmowy [g] 33,7                  Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<b>SOJ</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Seler gotowany + 100 g (<b>SEL</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ</b>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<b>SEL</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7                  Tłuszcz [g] 89,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2                  Węglowodany ogółem [g] 319,5 w tym cukry [g] 71,7                  Błonnik pokarmowy [g] 34,8                  Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej: 50 g (<b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Seler gotowany + 100 g (<b>SEL</b>)                  Kakao z makiem z/c 250 ml (<b>MLE</b>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ</b>)                  Sos brokułowy- dieta + 100 g (<b>MLE</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ</b>)                  Twarożek z koperkiem + 80 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4                  Tłuszcz [g] 85,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4                  Węglowodany ogółem [g] 290,5 w tym cukry [g] 74,1                  Błonnik pokarmowy [g] 24,1                  Sól [g] 11,7</p>

2026-04-14 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z białek/p + 80 g (<u>JAJ</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szykna od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)                  Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor b/skórki 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5</b>                  Tłuszcz [g] 55,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2                  Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 64,5                  Błonnik pokarmowy [g] 24,5                  Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Słupki kalarepy + 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>)                  Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)                  Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>)                  Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>)                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szykna od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1</b>                  Tłuszcz [g] 79,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28                  Węglowodany ogółem [g] 253,7 w tym cukry [g] 73,3                  Błonnik pokarmowy [g] 39,8                  Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Bezmielczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szykna od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9</b>                  Tłuszcz [g] 80,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 321,5 w tym cukry [g] 73,2                  Błonnik pokarmowy [g] 29,2                  Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szykna od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>)                  Marchew talarki gotowane + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3</b>                  Tłuszcz [g] 66,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3                  Węglowodany ogółem [g] 329,7 w tym cukry [g] 78,8                  Błonnik pokarmowy [g] 29,4                  Sól [g] 11,2</p>

2026-04-14 wtorek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Słupki kalarepy + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 100 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki słone 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU, JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 667,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,7 Tłuszcz [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 20 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 150 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki słone 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU, JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 317,8 w tym cukry [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 8,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki słone 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU, JECZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 768,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 420,4 w tym cukry [g] 129,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + 1 szt. 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLUPSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 12,1

2026-04-14 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>, <u>GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g                  Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2</b>                  Tłuszcz [g] 73,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4                  Węglowodany ogółem [g] 326,3 w tym cukry [g] 68,1                  Błonnik pokarmowy [g] 29,9                  Sól [g] 11,2</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>, <u>GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g                  Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9</b>                  Tłuszcz [g] 81,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 55,3                  Błonnik pokarmowy [g] 38,3                  Sól [g] 16,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Słupki kalarepy + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>, <u>GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)                  Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9</b>                  Tłuszcz [g] 85,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4                  Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 45,7                  Błonnik pokarmowy [g] 31,2                  Sól [g] 13,2</p>

2026-04-14 wtorek	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez. insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 754,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 188,9 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,3	
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 932,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 227 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 10,3
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z. insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńa na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 800,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 217,9 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 13,1

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7                  Tłuszcz [g] 93,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6                  Węglowodany ogółem [g] 224 w tym cukry [g] 54,1                  Błonnik pokarmowy [g] 41,1                  Sól [g] 8,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/m.l., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1                  Tłuszcz [g] 92,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4                  Węglowodany ogółem [g] 213,6 w tym cukry [g] 51,4                  Błonnik pokarmowy [g] 41,1                  Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<b>SOJ, SEL, GLU JECZ.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7                  Tłuszcz [g] 87,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6                  Węglowodany ogółem [g] 221,9 w tym cukry [g] 50,9                  Błonnik pokarmowy [g] 40,7                  Sól [g] 11,5</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowiata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)                  Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)                  Seler gotowany + puree 150 g (SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.)                  Ziemiaki gotowane puree 150 g (MLE.)                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + puree 150 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.)                  Marchew talarki gotowane + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7                  Tłuszcz [g] 76,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5                  Węglowodany ogółem [g] 256,5 w tym cukry [g] 52,4                  Błonnik pokarmowy [g] 40,6                  Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.)                  Seler gotowany + 150 g (SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.)                  Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8                  Tłuszcz [g] 95,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2                  Węglowodany ogółem [g] 246,4 w tym cukry [g] 51,8                  Błonnik pokarmowy [g] 38,6                  Sól [g] 14,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)                  Seler gotowany + 150 g (SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1                  Tłuszcz [g] 76,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4                  Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 53,2                  Błonnik pokarmowy [g] 40,7                  Sól [g] 11,5</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ryż na sypko 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 50 g (MLE) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 030,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 238,9 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 9,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 887,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 138,8 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 409,9 w tym cukry [g] 143,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 918,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 136,6 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 414 w tym cukry [g] 124,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Seler gotowany + puree 100 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Dyńa na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 025,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 087,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 264,2 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,8

GD- UCK Latwostrawna b/mieczna	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Marchew talarki gotowane + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5                  Tłuszcz [g] 80                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22                  Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 54,2                  Błonnik pokarmowy [g] 27                  Sól [g] 11</p>
GD- UCK Tzusiakowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew talarki gotowane + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 533,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7                  Tłuszcz [g] 30,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8                  Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 56,9                  Błonnik pokarmowy [g] 25,5                  Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9                  Tłuszcz [g] 71,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2                  Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 72,6                  Błonnik pokarmowy [g] 24,1                  Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Słupki kalarepy + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 342,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67                  Tłuszcz [g] 44,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7                  Węglowodany ogółem [g] 189,3 w tym cukry [g] 63,8                  Błonnik pokarmowy [g] 31                  Sól [g] 8</p>

2026-04-14 wtorek

GD- UCK Watobowal Z ogr. tłuszczu	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor b/skórki 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7                  Tłuszcz [g] 52,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14                  Węglowodany ogółem [g] 277,8 w tym cukry [g] 61,7                  Błonnik pokarmowy [g] 23,8                  Sól [g] 11</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata lodowa 20 g                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>)                  Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Gruszka 1szt. 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki rzodkwi białej + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 474,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7                  Tłuszcz [g] 84,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7                  Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 106,3                  Błonnik pokarmowy [g] 23,5                  Sól [g] 7,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)                  Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5                  Tłuszcz [g] 81,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4                  Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 96,8                  Błonnik pokarmowy [g] 24,6                  Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>)                  Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ. SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Dżem 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1                  Tłuszcz [g] 76,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7                  Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 92,5                  Błonnik pokarmowy [g] 27,3                  Sól [g] 7,4</p>

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLUJECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ. SOJ.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 80 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2                  Tłuszcz [g] 83,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6                  Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 42,7                  Błonnik pokarmowy [g] 13,2                  Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLUJECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>)                  Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ. SOJ.</u>)                  Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5                  Tłuszcz [g] 81,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4                  Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 96,8                  Błonnik pokarmowy [g] 24,6                  Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ. SOJ.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLUJECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ. JAJ.</u>)                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ. SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1                  Tłuszcz [g] 68,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4                  Węglowodany ogółem [g] 264,2 w tym cukry [g] 51,5                  Błonnik pokarmowy [g] 24,4                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>)                  Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata lodowa 20 g                  Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLUJECZ.</u>)                  Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ. JAJ. MLE.</u>)                  Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Gruszka 1szt. 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki rzodkwi białej + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7                  Tłuszcz [g] 83                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6                  Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 93,3                  Błonnik pokarmowy [g] 23,5                  Sól [g] 7,6</p>

2026-04-14 wtorek	GD- UCK Bogatobliwnikowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JE CZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos brokułowy- dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka Colestlaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Twarożek z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 280,9 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek z kurczaka meksykański + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 293,8 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u> ) Warzywa po grecku + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa gryskowa + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretko z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,4
2026-04-15 środa	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Majonez 10 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Racuchy z mozzarellą + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, GLU JE CZ.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 832,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 133,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Sól [g] 12,2

2026-04-15 środa

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<b>SEL</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<b>SEL</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Słupki z marchewki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 319,8  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 93,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 78,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,1 w tym cukry [g] 109,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,1  <b>Sól [g]</b> 8,1</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 50 g                  Pomidor 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<b>SEL</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<b>SEL</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Słupki z marchewki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 295,7  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 78,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 71,6  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 12,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 350,6 w tym cukry [g] 95,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,5  <b>Sól [g]</b> 8,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g (<b>GLU, PSZ, SEL</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<b>SEL</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU, PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<b>MLE</b>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie                  ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 327,4  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 101,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 87  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 45,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 297,9 w tym cukry [g] 75,5  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,9  <b>Sól [g]</b> 10,1</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )                  Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <u>MLE</u> )                  Pomidor b/skórki 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> )                  Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u> )                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u> )                  Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )                  Pasta z białek/p + 50 g ( <u>JAJ</u> )                  Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal][kcal]</b> 2 294,6  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 108,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 55,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 363,5                  w tym cukry [g] 133,1  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,2                  Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u> )                  Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> )                  Brokuł gotowany + 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u> )                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> )                  Ryż na sypko (brązowy) 150 g                  Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g ( <u>MLE</u> )                  Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u> )                  Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )                  Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u> )                  Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )                  Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                  Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> )                  Słupki papryki czerwonej + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal][kcal]</b> 2 328,8  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 100,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 106,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 46,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 276                  w tym cukry [g] 61  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 49                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )                  Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u> )</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SOJ</u>, <u>SEL</u> )                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u> )                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml ( <u>SOJ</u> )</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> )                  Słupki z marchewki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal][kcal]</b> 2 377,2  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 91  <b>Tłuszcz [g]</b> 67,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 367,4                  w tym cukry [g] 108  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1                  Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )                  Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> )                  Buraki gotowane słupki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u> )</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u> )                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u> )                  Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> )                  Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )                  Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )                  Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> )                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal][kcal]</b> 2 374,2  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 101,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 68,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 358,2                  w tym cukry [g] 108,9  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,6                  Sól [g] 10,7</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Ser żółty 15 g ( <u>MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 788,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 6,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 243,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 7,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 889,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 103,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 397,8 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Serek ziemisty naturalny 1 szt. 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 856,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 399,2 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 10,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml ( <u>SOJ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 398,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 375,2 w tym cukry [g] 122,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 11,3

2026-04-15 środa

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 150 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)                  Seler gotowany + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 1 szt. 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 984,3  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 93,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 75,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,5 w tym cukry [g] 58  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,4  <b>Sól [g]</b> 15,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<b>MLE.</b>)                  Brokuł gotowany + 1 szt. 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 150 g                  Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 100 g (<b>MLE.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 467,3  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 102,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 129,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 48,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,1 w tym cukry [g] 61  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,8  <b>Sól [g]</b> 11,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<b>MLE.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Brokuł gotowany + 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sypko (brązowy) 150 g                  Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Słupki papryki czerwonej + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 813,7  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 85,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 85,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 203,1 w tym cukry [g] 46,9  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,5  <b>Sól [g]</b> 9,2</p>

2026-04-15 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 253,1 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,3 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 241,8 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 8,7</p>

2026-04-15 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g ( <b>SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyńia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 242,4 w tym cukry [g] 58,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 8,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyńia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 238,8 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 150 g ( <b>MLE.</b> ) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Seler gotowany + puree 200 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa grysikowa + MIX 200 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyńia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Sól [g] 15

2026-04-15 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 248,2 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 12,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE</u> ) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sól [g] 12,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml ( <u>MLE</u> )	Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 765,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 140,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 12,8

2026-04-15 środa

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml ( <u>SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> )	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 677 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 141,7 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 104 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 12,3
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seler gotowany + puree 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + MIX 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 031,9 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 87,3 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,4	
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 106,2 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 80,4 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 309,7 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,3	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 061,8 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 81,7 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 99,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11,3	
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pasta z białek/p + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 755,9 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 88,7 Tłuszcz [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,7	

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ. MLE. SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 9,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 80 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ. MLE. SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ZYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 566,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,8 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 8
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g ( <b>GLU PSZ. SOJ. SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z białek/p + 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ. MLE. SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> )	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ. MLE. SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 867,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,4 Węglowodany ogółem [g] 401,4 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 11

GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ</u>)                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (<u>MLE</u>)                  Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6                  Tłuszcz [g] 65,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4                  Węglowodany ogółem [g] 304 w tym cukry [g] 93,4                  Błonnik pokarmowy [g] 19,3                  Sól [g] 7,6</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g                  Dżem 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6                  Tłuszcz [g] 63                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4                  Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 72,7                  Błonnik pokarmowy [g] 15,1                  Sól [g] 10</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9                  Tłuszcz [g] 85,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1                  Węglowodany ogółem [g] 342,3 w tym cukry [g] 95,3                  Błonnik pokarmowy [g] 41                  Sól [g] 12</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ryż na sypko 200 g                  Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4                  Tłuszcz [g] 69,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6                  Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 81,9                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  Sól [g] 9,9</p>

2026-04-15 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> )		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 322,6 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 60,2 Sól [g] 10,3
2026-04-16 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <u>RYB.</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <u>RYB.</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 13

GD- UCK Latwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Seler gotowany + 100 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 279,7 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,4
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g ( <b>SEL</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Hummus + 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 9,5
GD- UCK Bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g ( <b>MLE</b> ) Seler gotowany + 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 200 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JA</b> ) Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Fileć z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 80 g ( <b>SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 681,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 371,1 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Sól [g] 9,3

2026-04-16 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Szyonka pieczona w plastrach + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)                  Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>)                  Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>)                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8                  Tłuszcz [g] 77,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9                  Węglowodany ogółem [g] 278,4                  w tym cukry [g] 56,6                  Błonnik pokarmowy [g] 27,3                  Sól [g] 11</p>
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor b/skórki 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Szyonka pieczona w plastrach + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)                  Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>)                  Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>)                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,8                  Tłuszcz [g] 58,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9                  Węglowodany ogółem [g] 334,6                  w tym cukry [g] 80,2                  Błonnik pokarmowy [g] 25,8                  Sól [g] 11</p>
	GD- UCK z ogr. łatwo przyw. węgl. dzieciece	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szyonka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)                  Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>)                  Kalarepa + 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4                  Tłuszcz [g] 75                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4                  Węglowodany ogółem [g] 242,2                  w tym cukry [g] 52,5                  Błonnik pokarmowy [g] 39,9                  Sól [g] 11,7</p>

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Dżem 50g Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250g ( <b>SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona w plastrach + 100g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JA,J</b> ) Seler gotowany + 80g ( <b>SEL</b> ) Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 337 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 10
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Serek homo. naturalny 50g ( <b>MLE</b> ) Dynia na parze + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250g ( <b>SOJ,MLE,SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona w plastrach + 100g Sos pietruszkowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Marchew gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Seler gotowany + 100g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ,MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30g Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100g ( <b>SOJ,MLE,SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100g Sos pietruszkowy + 50g ( <b>MLE</b> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 5g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Twarożek + 30g ( <b>MLE</b> ) Kalarepa + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ,MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 238,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 180,3 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sól [g] 5,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 20g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30g Serek homo. naturalny 50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150g ( <b>SOJ,MLE,SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Szynka pieczona w plastrach + 100g Sos pietruszkowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Kalarepa + 80g Sałata zielona 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ,MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 256,1 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 7,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU,PSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Serek homo. naturalny 50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250g ( <b>SOJ,MLE,SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Szynka pieczona w plastrach + 100g Sos pietruszkowy + 100g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Twarożek + 50g ( <b>MLE</b> ) Kalarepa + 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ,MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 11,3

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Szynek pieczona w plastrach + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 30 g (<b>MLE.</b>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Twarożek + 1 szt. 50 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 1 szt. 80 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<b>SOJ, MLE.</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2</b>  <b>Tłuszcz [g] 84,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 340</b>  <b>w tym cukry [g] 78,4</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 37,8</b>  <b>Sól [g] 13,7</b></p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 1 szt. 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Szynek pieczona w plastrach + 100 g                  Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g                  Marchew gotowana + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g                  Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7</b>  <b>Tłuszcz [g] 82,7</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 322,7</b>  <b>w tym cukry [g] 62,4</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 36,4</b>  <b>Sól [g] 12,3</b></p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Szynek pieczona w plastrach + 100 g                  Marchew gotowana + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g                  Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,8</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,9</b>  <b>Tłuszcz [g] 88,6</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 221,3</b>  <b>w tym cukry [g] 45</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,1</b>  <b>Sól [g] 15,2</b></p>

2026-04-16 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Kalarepa + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g ( ORZ.)</p> <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 11,3</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g ( ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 187 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 11,3</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g ( ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 104,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 226,7 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 12,2</p>

2026-04-16 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 752,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 226,7 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 14,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 790,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 208 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Sól [g] 10,8

2026-04-16 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/imieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Szynka pieczona w plastrach + 100 g                  Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 813,7  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 109,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 68,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 215 w tym cukry [g] 51,8  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42  <b>Sól [g]</b> 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z jaj 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Pasta warzywna + 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g                  Marchew gotowana + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Twarożek + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + puree 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + puree 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 224,5  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 125,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 89,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 252,5 w tym cukry [g] 55,6  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 40,8  <b>Sól [g]</b> 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 80 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Szynka pieczona w plastrach + 100 g                  Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE.</b>)                  Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Twarożek + 80 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 130 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 000  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 132,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 68,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 236,8 w tym cukry [g] 51,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,6  <b>Sól [g]</b> 13,8</p>

2026-04-16 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 762,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 12,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,5 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 12,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 727 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 119,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 594,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,2

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńna na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + puree 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 283,5 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezmieczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Seler gotowany + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 281 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Latwostrawna b/mieczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 284,5 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,1
GD- UCK Trzuskowa	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 100 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 285,8 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Twarożek + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 10,9

2026-04-16 czwartek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kasza manna na mleku 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Twarożek + 30 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g ( <u>ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 736,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 8,2
GD- UCK Wtrobował z ogr.ituszczu	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 10,6
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 272,4 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Twarożek + 80 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <u>SOJ, MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,3 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 12,4

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Seler gotowany + 80 g ( <u>SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <u>SOJ, MLE</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 295,8 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 7,4	
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 31,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sól [g] 9,4	
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pasta warzywna + 50 g ( <u>SEL</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Twarożek + 80 g ( <u>MLE</u> ) Seler gotowany + 80 g ( <u>SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <u>SOJ, MLE</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,3 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 12,4
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surowka z marchwi i selera z olejem + 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 80 g ( <u>SEL</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 12,4	

2026-04-16 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Twarożek + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 286 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 11,3
2026-04-17 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Makaron lazanki + 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Buraki gotowane słupek + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 320,1 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11

GD- UCK Wegetariańska	<p>Ryż na mleku 250 ml (<b>MLE</b>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<b>GLU PSZ</b>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</b>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<b>MLE</b>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (<b>JAJ, MLE, GOR</b>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy pszenno-żytny 90 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Ser żółty 50 g (<b>MLE</b>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 114,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (<b>MLE</b>) Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<b>MLE</b>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 352,9 w tym cukry [g] 121,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ</b>) Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<b>SOJ</b>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (<b>MLE</b>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<b>MLE</b>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>) Sos cytrynowy + 100 g (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>) Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 329,5 w tym cukry [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 11,2</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<b>MLE</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>)                  Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<b>MLE</b>)                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Sos cytrynowy + 100 g (<b>GLU PSZ, MLE</b>)                  Buraki gotowane súpki + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 10 g (<b>MLE</b>)                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Dynia na parze + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6</b>                  Tłuszcz [g] 59,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28                  Węglowodany ogółem [g] 355,7 w tym cukry [g] 123,2                  Błonnik pokarmowy [g] 23                  Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dzieci	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)                  Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Súpki z marchewki + 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Kottlet z morszczuka 120g + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)                  Szynek Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Sałatka jarzynowa z jaskiem + 150 g (<b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,4</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5</b>                  Tłuszcz [g] 88,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6                  Węglowodany ogółem [g] 228 w tym cukry [g] 53,3                  Błonnik pokarmowy [g] 33,3                  Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Bezmleczna dzieci	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5</b>                  Tłuszcz [g] 83,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2                  Węglowodany ogółem [g] 342,5 w tym cukry [g] 100,4                  Błonnik pokarmowy [g] 22,4                  Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Łatwo strawna dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<b>MLE</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ</b>)                  Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<b>MLE</b>)                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Sos cytrynowy + 100 g (<b>GLU PSZ, MLE</b>)                  Buraki gotowane súpki + 100 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<b>SOJ, MLE</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Dynia na parze + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4</b>                  Tłuszcz [g] 73,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8                  Węglowodany ogółem [g] 350,6 w tym cukry [g] 120,7                  Błonnik pokarmowy [g] 22,1                  Sól [g] 10,8</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g ( <b>MLE</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 223,9 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 58,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 34,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 173,3 <b>w tym cukry [g]</b> 55,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 11,7 <b>Sól [g]</b> 5,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <b>MLE</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 150 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 835,4 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 79,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,7 <b>w tym cukry [g]</b> 73,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,6 <b>Sól [g]</b> 8,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <b>MLE</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 407,8 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 97,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 331,9 <b>w tym cukry [g]</b> 100,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,9 <b>Sól [g]</b> 12,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g ( <b>MLE</b> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 704,9 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 110,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 95,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 41,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 363,8 <b>w tym cukry [g]</b> 121,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,9 <b>Sól [g]</b> 13,2
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml ( <b>SOJ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* (bez mleka) 300 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 517,4 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 101,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 79 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 365,8 <b>w tym cukry [g]</b> 108,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25 <b>Sól [g]</b> 10,2

2026-04-17 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u><u>SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>)                  Buraki gotowane słupki + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Szynkowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Dynia na parze + 1 szt. 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 744,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5                  Tłuszcz [g] 67                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2                  Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 55,5                  Błonnik pokarmowy [g] 33,4                  Sól [g] 14,6</p>
2026-04-17 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU</u><u>PSZ.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Twaróg półtłusty 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u><u>MLE.</u><u>SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g (<u>JAJ.</u><u>MLE.</u><u>SEL.</u><u>GOR.</u>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6                  Tłuszcz [g] 94                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5                  Węglowodany ogółem [g] 222,8 w tym cukry [g] 64,6                  Błonnik pokarmowy [g] 35,2                  Sól [g] 13,2</p>
2026-04-17 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU</u><u>PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u><u>MLE.</u><u>SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u><u>PSZ</u><u>GLU</u><u>ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynkowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ.</u><u>MLE.</u><u>SEL.</u><u>GOR.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92                  Tłuszcz [g] 77,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9                  Węglowodany ogółem [g] 194,8 w tym cukry [g] 49,1                  Błonnik pokarmowy [g] 28                  Sól [g] 11,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB.</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<b>JAJ, MLE, SEL, GOR.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7                  Tłuszcz [g] 86,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7                  Węglowodany ogółem [g] 222,6 w tym cukry [g] 65,6                  Błonnik pokarmowy [g] 38,1                  Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta warzywna + 100 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 762,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8                  Tłuszcz [g] 52,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2                  Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 52,1                  Błonnik pokarmowy [g] 28,9                  Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB.</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94                  Tłuszcz [g] 70,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6                  Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 56,9                  Błonnik pokarmowy [g] 29,8                  Sól [g] 10</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./ml., b./glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB.</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3                  Tłuszcz [g] 81,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1                  Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 57,6                  Błonnik pokarmowy [g] 31,4                  Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB.</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4                  Tłuszcz [g] 76,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6                  Węglowodany ogółem [g] 210,5 w tym cukry [g] 57,6                  Błonnik pokarmowy [g] 30,8                  Sól [g] 14,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Twarożek 50 g (<b>MLE.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Morszczuk na parze z/s + puree 100 g (<b>RYB.</b>)                  Buraki gotowane słupki + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z jaj 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Dynia na parze + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1                  Tłuszcz [g] 64,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5                  Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 62,5                  Błonnik pokarmowy [g] 33,5                  Sól [g] 13,1</p>

2026-04-17 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.)                  Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.)                  Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)                  Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,5                  Tłuszcz [g] 74,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9                  Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 52,8                  Błonnik pokarmowy [g] 25,8                  Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.)                  Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.)                  Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)                  Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7                  Tłuszcz [g] 66,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3                  Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 57,1                  Błonnik pokarmowy [g] 29,1                  Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.)                  Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)                  Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (MLE, SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4                  Tłuszcz [g] 79,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7                  Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 67,2                  Błonnik pokarmowy [g] 28,5                  Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Zupa ryż. bulka. masło. serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 787                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,5                  Tłuszcz [g] 91,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37                  Węglowodany ogółem [g] 355,3 w tym cukry [g] 151,5                  Błonnik pokarmowy [g] 22,3                  Sól [g] 11</p>

2026-04-17 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <b>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml ( <b>SOJ.</b> )	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml ( <b>GLUPSZ.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <b>SOJ, SEL.</b> )	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 730,1 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 139,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 91,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 350,4 w tym cukry [g] 114,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27 <b>Sól [g]</b> 11,7
GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafirowa z ziemniakami + mix 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Morszczuk na parze z/s + puree 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Dymia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 422,2 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 117,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,4 w tym cukry [g] 111,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25 <b>Sól [g]</b> 10	
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 392,8 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 112 <b>Tłuszcz [g]</b> 83 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 308,8 w tym cukry [g] 95,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,4 <b>Sól [g]</b> 11,5	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M na miękkko 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 336,1 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 112,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 309,6 w tym cukry [g] 93,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,3 <b>Sól [g]</b> 11,6	
GD- UCK Tłuszczowa	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> ) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 041,2 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 105,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 41,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 321,4 w tym cukry [g] 109,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,3 <b>Sól [g]</b> 11,3	

2026-04-17 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 11,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <u>SOJ</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 603,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 10,7
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Buraki gotowane ślupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 321,5 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morskczuka 120g + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g ( <u>MLE</u> ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 603,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 366,8 w tym cukry [g] 127 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 11,5

GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>)                  Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>)                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Makaron z warzywami i tofu* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4                  Tłuszcz [g] 76,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8                  Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 111,5                  Błonnik pokarmowy [g] 23,1                  Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>)                  Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2                  Tłuszcz [g] 75,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 46,2                  Błonnik pokarmowy [g] 13,9                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>)                  Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>)                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>)                  Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 603,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4                  Tłuszcz [g] 76,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9                  Węglowodany ogółem [g] 366,8 w tym cukry [g] 127                  Błonnik pokarmowy [g] 22,8                  Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK</u>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>)                  Banan 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>)                  Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6                  Tłuszcz [g] 84,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1                  Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 95,1                  Błonnik pokarmowy [g] 21,4                  Sól [g] 11,2</p>

2026-04-17 piątek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE. SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryz na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 13
	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10
2026-04-18 sobota	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g ( <u>GOR. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 148,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 270,4 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,1

2026-04-18 sobota

GD- UCK Wegetariańska	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE.</u>)                  Jablko 1 szt 1 szt                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Słupki kalarepy + 90 g                  Salata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3                  Tłuszcz [g] 83,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9                  Węglowodany ogółem [g] 299,7 w tym cukry [g] 64,5                  Błonnik pokarmowy [g] 32,8                  Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>)                  Salata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,4                  Tłuszcz [g] 76,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4                  Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 60,7                  Błonnik pokarmowy [g] 35                  Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Dżem 50 g                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>)                  Salata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2                  Tłuszcz [g] 74,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5                  Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 79,1                  Błonnik pokarmowy [g] 35,4                  Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)                  Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>)                  Salata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2                  Tłuszcz [g] 84,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5                  Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 56,1                  Błonnik pokarmowy [g] 26,4                  Sól [g] 9,4</p>

2026-04-18 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieici	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 90 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,1</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2</b> <b>Tłuszcz [g] 77,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 290,6</b> <b>w tym cukry [g] 73,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 29,9</b> <b>Sól [g] 10,7</b>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dzieieieca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Papryka świeża 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7</b> <b>Tłuszcz [g] 85,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 257,4</b> <b>w tym cukry [g] 48</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 39,5</b> <b>Sól [g] 11,4</b>
GD- UCK Bezmleczna dzieieieca	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 90 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,2</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9</b> <b>Tłuszcz [g] 72,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 306,1</b> <b>w tym cukry [g] 81,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 29,8</b> <b>Sól [g] 11</b>
GD- UCK Łatwo strawna dzieieieca	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,3</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9</b> <b>Tłuszcz [g] 84,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 299,4</b> <b>w tym cukry [g] 73,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,1</b> <b>Sól [g] 10,1</b>

2026-04-18 sobota

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 30 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 211,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,9 Tłuszcz [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 169,2 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sól [g] 4,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 244,4 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 6,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u> ) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 1 szt. 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 311,3 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 11,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Seler gotowany + 1 szt. 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u> )	Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU,PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Drynna na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 291,5 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 11,7

2026-04-18 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g ( <u>SEL.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 991,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 15,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Słupki kalarepy + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g ( <u>ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 206,9 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g ( <u>ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 112,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 8,6

2026-04-18 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU,PSZ, JAJ.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>)                  Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Słupki kalarepy + 140 g                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9                  Tłuszcz [g] 113,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5                  Węglowodany ogółem [g] 219,5 w tym cukry [g] 55,2                  Błonnik pokarmowy [g] 42                  Sól [g] 8,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor b/skórki 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU,PSZ.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU,PSZ, JAJ.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU,PSZ.</u>)                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5                  Tłuszcz [g] 76,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28                  Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 28                  Błonnik pokarmowy [g] 30,7                  Sól [g] 15,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ,SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 833,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8                  Tłuszcz [g] 81,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9                  Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 38,5                  Błonnik pokarmowy [g] 32,4                  Sól [g] 11,7</p>

2026-04-18 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 140 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3                  Tłuszcz [g] 84,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6                  Węglowodany ogółem [g] 195,8 w tym cukry [g] 38,4                  Błonnik pokarmowy [g] 32,4                  Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 140 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5                  Tłuszcz [g] 79,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25                  Węglowodany ogółem [g] 205,9 w tym cukry [g] 38,5                  Błonnik pokarmowy [g] 31,9                  Sól [g] 14,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Seler gotowany + puree 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g                  Pasta warzywna + 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Marchew gotowana plastry + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + puree 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4                  Tłuszcz [g] 107,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2                  Węglowodany ogółem [g] 241,3 w tym cukry [g] 52                  Błonnik pokarmowy [g] 37,4                  Sól [g] 14,5</p>

2026-04-18 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8</b>                  Tłuszcz [g] 83,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8                  Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 38,8                  Błonnik pokarmowy [g] 32,3                  Sól [g] 15,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 851,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104</b>                  Tłuszcz [g] 79,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6                  Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 38,8                  Błonnik pokarmowy [g] 31,8                  Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Marchew gotowana plastry + 140 g                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5</b>                  Tłuszcz [g] 101,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3                  Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 55,8                  Błonnik pokarmowy [g] 34                  Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Zupa ryż. bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Kisiel z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 686</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,2</b>                  Tłuszcz [g] 88,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2                  Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 133,4                  Błonnik pokarmowy [g] 24                  Sól [g] 11</p>

2026-04-18 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napój sojowym 350 ml ( <u>GLUPSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,8 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 333,7 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + puree 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 278,4 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 90 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 266 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 009,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 270 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,6
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,1

GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 90 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 529,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,4 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 192,9 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 7,5
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 80 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 254,2 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Seler naciowy 80 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g ( <b>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</b> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet z soczewicy + 50 g ( <b>JAJ.</b> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 7,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 70 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Seler gotowany + 90 g ( <b>SEL.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,4

GD- UCK Bezmięsa lekkostawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE.</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Makaron z warzywami z tofu* 300 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta warzywna + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 90 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3                  Tłuszcz [g] 72,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6                  Węglowodany ogółem [g] 272,4 w tym cukry [g] 59,7                  Błonnik pokarmowy [g] 29,2                  Sól [g] 7,5</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Dżem 80 g                  Kawa zbożowa z/c 250 ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyonka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4                  Tłuszcz [g] 69,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5                  Węglowodany ogółem [g] 258,3 w tym cukry [g] 68,3                  Błonnik pokarmowy [g] 17,7                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 70 g (<b>MLE.</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 100 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabiko 1 szt 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szyonka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</b>)                  Serek homo. naturalny 80 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 90 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7                  Tłuszcz [g] 77,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5                  Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 71,4                  Błonnik pokarmowy [g] 29,9                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g                  Dżem 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Kawa zbożowa z/c 250 ml (<b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyonka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<b>MLE b/LAK.</b>)                  Seler gotowany + 90 g (<b>SEL.</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5                  Tłuszcz [g] 66,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 267,7 w tym cukry [g] 66,7                  Błonnik pokarmowy [g] 26,8                  Sól [g] 10,9</p>

2026-04-18 sobota	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler naciowy 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g ( <u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki kalarepy + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 246,6 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 7,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Paszтет z soczewicy + 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Słupki kalarepy + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 10,6
2026-04-19 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Majonez 10 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colestaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Majonez 10 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Makaron spaghetti + 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 307,3 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 13,2

GD-UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU, JECZ,</b> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU, OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,5
GD-UCK Węgetariańska	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU, PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Majonez 10 g ( <b>JAJ, GOR,</b> ) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, SEL, GOR,</b> ) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 3 [Por] x 100 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE, GLU, ŻYT, GLU, OW, GLU, JECZ,</b> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SOJ,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Hummus + 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU, OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 915,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 114,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 407,4 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 11
GD-UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g ( <b>MLE,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 287 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,4
GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g ( <b>SOJ,</b> ) Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL,</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ,</b> ) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ,</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 277,7 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 10,5

2026-04-19 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1                  Tłuszcz [g] 86,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4                  Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 57,7                  Błonnik pokarmowy [g] 28,2                  Sól [g] 11,7</p>
2026-04-19 niedziela	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyunka wędzona, parzona 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Buraki gotowane słupki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4                  Tłuszcz [g] 58,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8                  Węglowodany ogółem [g] 348,5 w tym cukry [g] 64,5                  Błonnik pokarmowy [g] 29,8                  Sól [g] 13</p>
2026-04-19 niedziela	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecieceja	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Rzodkiewka 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyunka wędzona, parzona 50 g                  Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5                  Tłuszcz [g] 93,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5                  Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 35,7                  Błonnik pokarmowy [g] 41,3                  Sól [g] 14,2</p>

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 365,8 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 11,6
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 381,6 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 100 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 296,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,3 Tłuszcz [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 202,9 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 292 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 8,7

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)                  Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)                  Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>)                  Rzodkiewka 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Surówka Colestaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ,</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 674,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9                  Tłuszcz [g] 90,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32                  Węglowodany ogółem [g] 377,6 w tym cukry [g] 92,9                  Błonnik pokarmowy [g] 30,5                  Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>)                  Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)                  Rzodkiewka 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE,</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7                  Tłuszcz [g] 84,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7                  Węglowodany ogółem [g] 340,4 w tym cukry [g] 54,6                  Błonnik pokarmowy [g] 34,9                  Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Marchew gotowana plastry + 1 szt 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ,</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>)                  Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g                  Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 540,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6                  Tłuszcz [g] 82                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4                  Węglowodany ogółem [g] 345,6 w tym cukry [g] 54,8                  Błonnik pokarmowy [g] 32,9                  Sól [g] 13,3</p>

2026-04-19 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g ( <u>SEL.</u> )	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 251,1 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 16,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g ( <u>SEL.</u> )	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g ( <u>SEL.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 231,6 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przYW. węgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g ( <u>SEL.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 208,7 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 11,2

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colestaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 239,7 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 249,6 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 198,8 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 10,6</p>

2026-04-19 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Słupki z marchewki + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Schab gotowany plastry 50 g                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5                  Tłuszcz [g] 98,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7                  Węglowodany ogółem [g] 201,3 w tym cukry [g] 48,6                  Błonnik pokarmowy [g] 37,4                  Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Słupki z marchewki + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Schab gotowany plastry 50 g                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4                  Tłuszcz [g] 90,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1                  Węglowodany ogółem [g] 241,1 w tym cukry [g] 48,2                  Błonnik pokarmowy [g] 40,7                  Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Marchew gotowana plastry + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Puree ziemniaczane + 150 g (<b>MLE.</b>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g                  Seler gotowany + puree 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Buraki gotowane słupki + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1                  Tłuszcz [g] 106,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1                  Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 59,4                  Błonnik pokarmowy [g] 39,6                  Sól [g] 15,2</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 13,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 13,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surowka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g ( <u>SOJ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g ( <u>SEL.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 104,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 245,1 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 788,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 366,6 w tym cukry [g] 173 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 9,9

2026-04-19 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 770 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 132,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 89 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 369,7 w tym cukry [g] 150,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,3 <b>Sól [g]</b> 10,8
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Puree ziemniaczane + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 399,7 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 107,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 97 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 41,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,5 w tym cukry [g] 69,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,2 <b>Sól [g]</b> 12,9
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 295,7 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 102,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 294,8 w tym cukry [g] 54,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1 <b>Sól [g]</b> 10,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 212,1 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 104,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,4 w tym cukry [g] 51,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,3 <b>Sól [g]</b> 11,8
GD- UCK Trzusiłkowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 1 920,3 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 100,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 36,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 11,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 314,3 w tym cukry [g] 63,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,6 <b>Sól [g]</b> 11,7

2026-04-19 niedziela

GD- UCK Lekko strawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 163,6                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,3                  Tłuszcz [g] 72,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9                  Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 57,3                  Błonnik pokarmowy [g] 28,2                  Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Rzodkiewka 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g                  Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 9 312,6                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 285,2                  Tłuszcz [g] 112,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4                  Węglowodany ogółem [g] 2 244,5 w tym cukry [g] 106,4                  Błonnik pokarmowy [g] 324,3                  Sól [g] 47,8</p>
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Buraki gotowane słupki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 014,7                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,1                  Tłuszcz [g] 53                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6                  Węglowodany ogółem [g] 302,6 w tym cukry [g] 63,3                  Błonnik pokarmowy [g] 29,2                  Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Słupki z marchewki + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 391,4                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,5                  Tłuszcz [g] 87,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1                  Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 72,9                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  Sól [g] 9,3</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6                  Tłuszcz [g] 89,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3                  Węglowodany ogółem [g] 349,5                  w tym cukry [g] 69,1                  Błonnik pokarmowy [g] 25,6                  Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Bezmięsa lekciostawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>)                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Dżem 50 g                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7                  Tłuszcz [g] 68,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7                  Węglowodany ogółem [g] 348                  w tym cukry [g] 74                  Błonnik pokarmowy [g] 29,2                  Sól [g] 8,3</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Dżem 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7                  Tłuszcz [g] 80,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4                  Węglowodany ogółem [g] 296,9                  w tym cukry [g] 63                  Błonnik pokarmowy [g] 20,4                  Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>)                  Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6                  Tłuszcz [g] 89,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3                  Węglowodany ogółem [g] 349,5                  w tym cukry [g] 69,1                  Błonnik pokarmowy [g] 25,6                  Sól [g] 12,1</p>

2026-04-19 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek wiejski bez laktozy tł 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SOJ,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Ślipek z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Seler naciowy słupki + 100 g ( <u>SEL,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna + 250 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SOJ,</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 333,7 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Ślipek papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 8,1

GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50g Ser mozzarella 50g (MLE) Stupki papryki czerwonej+ 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z ruskim nadzieniem+ 300g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos pieczarkowy + 100g (MLE) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 286,6 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 12,1
GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50g Serek homo. naturalny 50g (MLE) Dynia na parze + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Seler gotowany + 100g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 348,8 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 8,2
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50g Ser mozzarella 50g (MLE) Stupki papryki czerwonej+ 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pieczarkowy + 100g (MLE) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50g (GLUPSZ, SOJ, GLU JEJCZ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Sól [g] 8,2
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50g Ser mozzarella 50g (MLE) Dynia na parze + 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 381,3 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 5,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50g Schab gotowany plastry 50g Dynia na parze + 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ryż na sypko 200g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50g Sałata lodowa 10g	Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50g Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 372,3 w tym cukry [g] 139,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 5,1

2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (MLE) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,9
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 401,5 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 7,9
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. - dzieci ciecia	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 229,1 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 11,9

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml ( <u>GLU,PSZ,SOJ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ,SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml ( <u>SOJ</u> ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU,PSZ,JAJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 415,2 w tym cukry [g] 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 7,2
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo.naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU,PSZ,JAJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 404,8 w tym cukry [g] 137,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 8,5
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ,GLU,ZYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo.naturalny 30 g ( <u>MLE</u> ) Dyńia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL</u> ) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g ( <u>MLE</u> ) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 442,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,4 Tłuszcz [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 4,8
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ,GLU,ZYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 20 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU,PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 5,4
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ,GLU,ZYT</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU,PSZ,GLU,ZYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL</u> ) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g ( <u>MLE</u> ) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb miesany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU,PSZ,GLU,ZYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g ( <u>GLU,PSZ,SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 368,3 w tym cukry [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 8,4

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 20g (<u>MLE</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50g                  Ser mozzarella 50g (<u>MLE</u>)                  Dynia na parze + 1 szt. 80g                  Sałata zielona 20g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynekowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30g                  Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 50g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ryż na sypko 200g                  Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (<u>MLE</u>)                  Prażone jabłka + 100g                  Gruszka 1szt. 150g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 20g (<u>MLE</u>)                  Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50g (<u>MLE</u>)                  Pomidor 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie                  ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2</b>  <b>Tłuszcz [g] 81,3</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 87,5</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,2</b>  <b>Sól [g] 10,5</b></p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50g                  Schab gotowany plastry 1 szt. 50g                  Dynia na parze + 1 szt. 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Ryż na sypko 200g                  Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>)                  Prażone jabłka + 100g                  Banan 1szt. 1 szt                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Szynekowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLUPSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g                  Dynia na parze + 1 szt. 100g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 750,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 74,8</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 424,1 w tym cukry [g] 126,5</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 21,4</b>  <b>Sól [g] 10,9</b></p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50g                  Schab gotowany plastry 1 szt. 50g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Ryż na sypko 150g                  Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)                  Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 50g                  Dynia na parze + 1 szt. 200g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynekowa dębowa                  kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g                  Seler gotowany + 1 szt. 150g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,8</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3</b>  <b>Tłuszcz [g] 77,1</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 236,4 w tym cukry [g] 44,2</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,9</b>  <b>Sól [g] 14,2</b></p>

2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki papryki czerwonej + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107                  Tłuszcz [g] 94,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 229,2 w tym cukry [g] 42,2                  Błonnik pokarmowy [g] 39,9                  Sól [g] 10,7</p>
2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki papryki czerwonej + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9                  Tłuszcz [g] 83,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1                  Węglowodany ogółem [g] 183,6 w tym cukry [g] 36,1                  Błonnik pokarmowy [g] 29,9                  Sól [g] 9,6</p>
2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki papryki czerwonej + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4                  Tłuszcz [g] 91,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8                  Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 44,3                  Błonnik pokarmowy [g] 46                  Sól [g] 10,3</p>

2026-04-20 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z białek/p 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<b>SOJ.</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor b/skórki 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 70,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 209,2 w tym cukry [g] 40,7</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 24,7</b>  <b>Sól [g] 11,3</b></p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE</b>)                  Dynia na parze + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<b>SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<b>SOJ.</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,4</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4</b>  <b>Tłuszcz [g] 98,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 195,7 w tym cukry [g] 34,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,7</b>  <b>Sól [g] 9,6</b></p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Dynia na parze + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (<b>SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<b>SOJ.</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5</b>  <b>Tłuszcz [g] 93,1</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 184,6 w tym cukry [g] 32,2</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 29,9</b>  <b>Sól [g] 8,8</b></p>

2026-04-20 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. ,bimieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 1 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Dynia na parze + 130 g                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6                  Tłuszcz [g] 90,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9                  Węglowodany ogółem [g] 193,3 w tym cukry [g] 33,9                  Błonnik pokarmowy [g] 29,8                  Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. ,papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>)                  Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Dynia na parze + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1                  Tłuszcz [g] 81,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3                  Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 48,3                  Błonnik pokarmowy [g] 37,1                  Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. ,bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 80 g (<u>MLE.</u>)                  Dynia na parze + 130 g                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z kurczaka + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,1                  Tłuszcz [g] 105,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7                  Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 34,6                  Błonnik pokarmowy [g] 30,2                  Sól [g] 13,5</p>

2026-04-20 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. iatwo przy.węglu. iekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Dyńia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 12,7
GD- UCK Z ogr. iatwo przy.węglu. nerkowo	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ślupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Selerowa z makaronem * 250 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 233,5 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 9,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 140,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 10,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (na napój sojowym) z/c mix 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 680,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 343 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,4

GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dyńna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 313,7 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dyńna na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędziona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 359,4 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 6,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędziona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7,6
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8 Tłuszcz [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 348,6 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 8,2
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 336 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,7

2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 30 g Ser mozzarella 30 g (MLE) Dyńna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 586,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 245,9 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 6,5
	GD- UCK Wtrobowa / Z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dyńna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 7,4	
	GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Slupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Slupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 328,4 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sól [g] 5,3	
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Ser mozzarella 80 g (MLE) Dyńna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 375,5 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dyńna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 6	

2026-04-20 poniedziałek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<b>GLU,PSZ, SOJ, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<b>SOJ.</b>)                  Prażone jabłka + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g                  Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<b>GLU,PSZ, JAJ.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8                  Tłuszcz [g] 58,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2                  Węglowodany ogółem [g] 276,6 w tym cukry [g] 46,1                  Błonnik pokarmowy [g] 9,5                  Sól [g] 6,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Ser mozzarella 80 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 80 g                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g                  Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<b>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Prażone jabłka + 100 g                  Banan 1szt. 1 szt                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% t# 0,2l 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<b>GLU,PSZ, SOJ.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 80 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2                  Tłuszcz [g] 80,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5                  Węglowodany ogółem [g] 375,5 w tym cukry [g] 112,8                  Błonnik pokarmowy [g] 33,9                  Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<b>GLU,PSZ, SOJ.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<b>MLE b/LAK.</b>)                  Dynia na parze + 80 g                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<b>GLU,PSZ, SOJ, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<b>SOJ.</b>)                  Prażone jabłka + 100 g                  Banan 1szt. 1 szt                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g                  Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g                  Pomidor 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<b>GLU,PSZ, JAJ.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6                  Tłuszcz [g] 67,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6                  Węglowodany ogółem [g] 376,5 w tym cukry [g] 110,4                  Błonnik pokarmowy [g] 19,1                  Sól [g] 7</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Pasta z fasoli z cebulką + 50 g                  Słupki papryki czerwonej + 80 g                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<b>GLU,PSZ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Prażone jabłka + 100 g                  Gruszka 1szt. 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Słupki rzodkwi białej + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<b>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2                  Tłuszcz [g] 52,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7                  Węglowodany ogółem [g] 301,4 w tym cukry [g] 55,9                  Błonnik pokarmowy [g] 38,7                  Sól [g] 5,1</p>

2026-04-20 poniedziałek	GD- UCK Bogatoblonnikowa Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z paski produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 300,9 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Sól [g] 10,8
2026-04-21 wtorek	GD- UCK Podstawowa Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 232,8 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 13,3
	GD- UCK Podstawowa I Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 14,7
	GD- UCK Łatwo strawna Rogal maślan 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Wegetariańska Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ.) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 92,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 8,9

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Salátka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka bezglutenowe 50 g (<b>JAJ.</b>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<b>SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salátka owocowa + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt                  Salátka zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 80 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 89,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 284,7</b>  <b>w tym cukry [g] 57,2</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 29</b>  <b>Sól [g] 9,4</b></p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Rogal maślany 50g. 1 szt (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<b>JAJ.</b>)                  Salátka z pomidorów i koperku + 100 g                  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE.</b>)                  Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Salátka zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 80 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2</b>  <b>Tłuszcz [g] 86,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 251,9</b>  <b>w tym cukry [g] 65</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,7</b>  <b>Sól [g] 10,5</b></p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Salátka z pomidorów i koperku + 100 g                  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 20 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 10 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE.</b>)                  Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,4</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1</b>  <b>Tłuszcz [g] 65,3</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 323,4</b>  <b>w tym cukry [g] 98,7</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,2</b>  <b>Sól [g] 12,7</b></p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 5 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,8
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 11,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Dyńia na parze + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Zupa ziemniaczana + 100 g ( <u>MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 422,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,9 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 194,5 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Sól [g] 5,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 150 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sól [g] 9

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Colestaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 30 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 321,9 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 130 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 237,6 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 17,2</p>

2026-04-21 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Słupki z marchewki + 150 g	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SĘL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Colesław + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 1 szt. 100 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt 150 g ( <u>SĘL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 797,6</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1</b> <b>Tłuszcz [g] 78,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 195,1 w tym cukry [g] 45,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,9</b> <b>Sól [g] 13,3</b>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SĘL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Colesław + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 634,5</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9</b> <b>Tłuszcz [g] 75,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 150,5 w tym cukry [g] 19,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,7</b> <b>Sól [g] 13,2</b>	
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Słupki z marchewki + 150 g	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SĘL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Colesław + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,9</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3</b> <b>Tłuszcz [g] 80,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 169,3 w tym cukry [g] 31,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26,9</b> <b>Sól [g] 14,3</b>

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. #	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Schab gotowany + 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 741,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8                  Tłuszcz [g] 51,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3                  Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 51,6                  Błonnik pokarmowy [g] 28,3                  Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Schab gotowany + 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,3                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5                  Tłuszcz [g] 76,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34                  Węglowodany ogółem [g] 212,8 w tym cukry [g] 50,9                  Błonnik pokarmowy [g] 29                  Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/m.l., bigut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Schab gotowany + 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5                  Tłuszcz [g] 75,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1                  Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 51,6                  Błonnik pokarmowy [g] 36,8                  Sól [g] 12,6</p>

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/imieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Schab gotowany + 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,7</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7</b>                  Tłuszcz [g] 70,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4                  Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 51,3                  Błonnik pokarmowy [g] 36,2                  Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + puree 150 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>)                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g                  Marchew gotowana plastry + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  rozdrobniona Szynek krucho z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Dynia na parze + puree 50 g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + puree 150 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5</b>                  Tłuszcz [g] 78,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6                  Węglowodany ogółem [g] 252,3 w tym cukry [g] 63,7                  Błonnik pokarmowy [g] 35,1                  Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynek krucho z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)                  Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6</b>                  Tłuszcz [g] 75,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1                  Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 52                  Błonnik pokarmowy [g] 28,3                  Sól [g] 14</p>

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u> ) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew gotowana plasterki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 224,4 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 13,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Súpki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Jabłko 1 szt 1 szt	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g ( <u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 9,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 350 ml ( <u>MLE.</u> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 779,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 366,7 w tym cukry [g] 144,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml ( <u>SOJ.</u> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 672,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,8 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,7

2026-04-21 wtorek

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + MIX 250 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 257,2 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Buraki gotowane súpki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 11,3
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 249,9 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12,2
GD- UCK Trzuskawka	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 733,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 266,2 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 11,8
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 10,3

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ.</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u> <u>SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE.</u> <u>SEL</u> <u>może zawierać: JAJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SO2.</u> ) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 418,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 181,4 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Wtrobowa Z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u> )		Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 11,3	
GD- UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u> )		Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml ( <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka Coleslaw + 150 g ( <u>JAJ.</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u> <u>SO2.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sól [g] 9,2	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u> )	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> )	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU ŻYT.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE.</u> <u>SEL</u> <u>może zawierać: JAJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SO2.</u> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 11,4
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u> )		Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Kopytka ziemniaczane* 300 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 338,6 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 7,2

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<b>JAJ.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<b>GLU,PSZ,SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3                  Tłuszcz [g] 70                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20                  Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 27,9                  Błonnik pokarmowy [g] 15,5                  Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<b>GLU,PSZ, JAJ,MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<b>GLU,PSZ,MLE.</b>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<b>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</b>)                  Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<b>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</b>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 80 g (<b>MLE.</b>)                  Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2                  Tłuszcz [g] 78                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9                  Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 80,1                  Błonnik pokarmowy [g] 19,7                  Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<b>GLU,PSZ,SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<b>MLE b/LAK.</b>)                  Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 847,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7                  Tłuszcz [g] 69,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4                  Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 32,4                  Błonnik pokarmowy [g] 21,1                  Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<b>GLU,PSZ, JAJ,MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<b>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</b>)</p>		<p>Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (<b>MLE, SEL.</b>)                  Makaron 200 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g                  Sos koperkowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka Coleslaw + 150 g (<b>JAJ, MLE, GOR, SO2.</b>)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU,PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Ser wędzony 40 g (<b>MLE.</b>)                  Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5                  Tłuszcz [g] 75,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27                  Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 55,7                  Błonnik pokarmowy [g] 15,9                  Sól [g] 9</p>

2026-04-21 wtorek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g ( <u>SOJ</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JECZ.</u> )	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Colestaw + 200 g ( <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u> <u>SOZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 273,3 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 13,6
	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <u>RYB</u> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU</u> <u>JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <u>RYB</u> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Kociółek z kurczaka meksykański + 300 g ( <u>MLE</u> ) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morschczuka dieta + 50 g ( <u>RYB</u> <u>SEL.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU</u> <u>JECZ.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Ddynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>może zawierać: SOJ</u> <u>GOR</u> <u>SEZ</u> <u>SOZ.</u> ) Ketchup 15 g ( <u>SEL.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL.</u> ) Płatki ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Śmietana 18 % tł 50 g ( <u>MLE</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 120,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 7,2

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<b>JAJ</b>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8</b>                  Tłuszcz [g] 84,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28                  Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 75,3                  Błonnik pokarmowy [g] 31,2                  Sól [g] 9</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<b>SOJ</b>)                  Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<b>JAJ</b>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL</b>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7</b>                  Tłuszcz [g] 83,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5                  Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 65,4                  Błonnik pokarmowy [g] 33,2                  Sól [g] 10</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<b>MLE, GLU OW</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<b>GLU JECZ</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ</b>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7</b>                  Tłuszcz [g] 81,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33                  Węglowodany ogółem [g] 323,1 w tym cukry [g] 74,6                  Błonnik pokarmowy [g] 26,3                  Sól [g] 9,8</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>)                  Salata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor b/skórki 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 707,9</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8</b>                  Tłuszcz [g] 81,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9                  Węglowodany ogółem [g] 396,1 w tym cukry [g] 93,7                  Błonnik pokarmowy [g] 29,9                  Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Salata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Słupki rzodkwi białej + 50 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Ogórek kiszony 130 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4</b>                  Tłuszcz [g] 89,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5                  Węglowodany ogółem [g] 271,1 w tym cukry [g] 59,4                  Błonnik pokarmowy [g] 41,2                  Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Gruszka 1szt. 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Pomidor 80 g                  Salata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,4</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7</b>                  Tłuszcz [g] 75,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1                  Węglowodany ogółem [g] 366,3 w tym cukry [g] 80,2                  Błonnik pokarmowy [g] 33,9                  Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Dynia na parze + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 705,7</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8</b>                  Tłuszcz [g] 79,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1                  Węglowodany ogółem [g] 404,5 w tym cukry [g] 91,3                  Błonnik pokarmowy [g] 33                  Sól [g] 11,3</p>

2026-04-22 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z morskczuka dieta + 30 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</b> )	Zupa selerowa z makaronem + 100 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna + 100 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 544,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68 Tłuszcz [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Węglowodany ogółem [g] 234,7 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <b>RYB.</b> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</b> )	Zupa selerowa z makaronem + 150 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 30 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 297,8 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g ( <b>RYB.</b> ) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</b> )	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 738 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 387,4 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 11,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml ( <b>MLE, GLU, OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</b> )	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 722,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 384,6 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,2
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ, GLU, OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g ( <b>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU, JECZ.</b> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <b>GLU, PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g ( <b>SEL.</b> ) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 712,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 369,1 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 12,3

2026-04-22 środa

GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta ze schabu w ziołach + 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta warzywna + 50 g (<b>SEL.</b>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mлека) + 250 g (<b>GLUPSZ, SOJ, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLUPSZ, JAJ.</b>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,5</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5</b>  <b>Tłuszcz [g] 91,4</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 278,7</b>                  w tym cukry [g] 48,9  <b>Błonnik pokarmowy [g] 37,2</b>  <b>Sól [g] 17,2</b></p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Serek ziarnisty 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Słupki kalarepy + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLUPSZ, JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE.</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE.</b>)                  Kalafior gotowany + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,7</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1</b>  <b>Tłuszcz [g] 101,7</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 261,5</b>                  w tym cukry [g] 53,3  <b>Błonnik pokarmowy [g] 43,3</b>  <b>Sól [g] 11,4</b></p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<b>RYB.</b>)                  Słupki kalarepy + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLUPSZ, JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Ogórek kiszony 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,5</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2</b>  <b>Tłuszcz [g] 82,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 218,1</b>                  w tym cukry [g] 33,8  <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,7</b>  <b>Sól [g] 11,7</b></p>

2026-04-22 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<b>RYB</b>)                  Słupki kalarepy + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Ogórek kiszony 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8                  Tłuszcz [g] 95,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2                  Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 51,6                  Błonnik pokarmowy [g] 40,9                  Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Serek śmietankowy naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor b/skórki 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 938,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2                  Tłuszcz [g] 65,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8                  Węglowodany ogółem [g] 257,2 w tym cukry [g] 48                  Błonnik pokarmowy [g] 32                  Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<b>JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7                  Tłuszcz [g] 101,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3                  Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 54                  Błonnik pokarmowy [g] 34,1                  Sól [g] 8,7</p>

2026-04-22 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<b>JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4                  Tłuszcz [g] 97,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 54,5                  Błonnik pokarmowy [g] 35,2                  Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8                  Tłuszcz [g] 94,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9                  Węglowodany ogółem [g] 260 w tym cukry [g] 53,7                  Błonnik pokarmowy [g] 35,9                  Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + mix 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Kalafior gotowany + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + puree 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9                  Tłuszcz [g] 90,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31                  Węglowodany ogółem [g] 260,2 w tym cukry [g] 47,7                  Błonnik pokarmowy [g] 35,2                  Sól [g] 14,7</p>

2026-04-22 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Serek śmietankowy naturalny 80 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,6</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8</b>                  Tłuszcz [g] 98,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7                  Węglowodany ogółem [g] 264,8 w tym cukry [g] 50,9                  Błonnik pokarmowy [g] 37                  Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<b>RYB, SEL.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Marchew gotowana plastry + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109</b>                  Tłuszcz [g] 90,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7                  Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 48,5                  Błonnik pokarmowy [g] 37                  Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Słupki kalarepy + 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Kasza jęczmienna + 150 g (<b>GLU JECZ.</b>)                  Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<b>MLE</b>)                  Kalafior gotowany + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE</b>)                  Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5</b>                  Tłuszcz [g] 83,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1                  Węglowodany ogółem [g] 253,1 w tym cukry [g] 50,2                  Błonnik pokarmowy [g] 40,4                  Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<b>MLE, SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<b>SOJ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 751,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,6</b>                  Tłuszcz [g] 89,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3                  Węglowodany ogółem [g] 345,1 w tym cukry [g] 118,5                  Błonnik pokarmowy [g] 20,7                  Sól [g] 11,7</p>

2026-04-22 środa

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp MIX 650 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 584,2 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 130,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 84 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 338,2 w tym cukry [g] 99,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,7 <b>Sól [g]</b> 12,1
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + mix 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Dymia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 188,7 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 90,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 302,6 w tym cukry [g] 70,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,9 <b>Sól [g]</b> 11,5	
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 310,2 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 98,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 320,9 w tym cukry [g] 65,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,4 <b>Sól [g]</b> 9,7	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 354,7 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 99,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,3 w tym cukry [g] 71,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,6 <b>Sól [g]</b> 11,5	
GD- UCK Trzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal]</b> 2 152,7 <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g]</b> 99,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 332,4 w tym cukry [g] 81,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,3 <b>Sól [g]</b> 10,9	

GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 323 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 30 g (RYB, SEL.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa selerowa z makaronem + 150 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 9
GD- UCK Wątrobowal /Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/śkórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,2
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (RYB, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 767,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 388,4 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 11

GD- UCK Bezmięsa lekkostawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta z brokuła + 50 g                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z groszku zielonego + 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86</b>                  Tłuszcz [g] 78,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1                  Węglowodany ogółem [g] 318 w tym cukry [g] 77,7                  Błonnik pokarmowy [g] 31,9                  Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Dynia na parze + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,5</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5</b>                  Tłuszcz [g] 75,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3                  Węglowodany ogółem [g] 241,8 w tym cukry [g] 45,4                  Błonnik pokarmowy [g] 15,7                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 767,3</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6</b>                  Tłuszcz [g] 85,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8                  Węglowodany ogółem [g] 388,4 w tym cukry [g] 86,6                  Błonnik pokarmowy [g] 28,3                  Sól [g] 11</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU, OW.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g (<u>RYB, SEL.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>)                  Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>)                  Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)                  Sos pomidorowy + 100 g                  Kalafior gotowany + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8</b>                  Tłuszcz [g] 77,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1                  Węglowodany ogółem [g] 320,9 w tym cukry [g] 65,3                  Błonnik pokarmowy [g] 28,4                  Sól [g] 9,7</p>

2026-04-22 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU,PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU, JECZ.</u> ) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kalafior gotowany + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 291,4 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU, OW.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z morskczuka dieta + 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU,PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 250 g ( <u>GLU, JECZ.</u> ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g ( <u>GLU,PSZ. JAJ.</u> ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 347,5 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sól [g] 12,5
2026-04-23 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ. SEL. GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU,PSZ. JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU,PSZ. MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU,PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE. ORZ. GLU, OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 303,9 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ. SEL. GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g ( <u>GLU,PSZ. JAJ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU,PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE. ORZ. GLU, OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 308,8 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU,PSZ. GLU, ZYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ. SEL. GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU,PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU,PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,1

GD- UCK Wegetariańska	<p>Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Pasta z fasoli z cebulką + 50 g                  Rzdokiewka 80 g                  Salata zielona 20 g                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)                  Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                  Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>)                  Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6                  Tłuszcz [g] 91,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4                  Węglowodany ogółem [g] 340,9 w tym cukry [g] 77,9                  Błonnik pokarmowy [g] 41,7                  Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g                  Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)                  Bukiet warzyw gotowanych + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Stupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Twarożek 50 g (<u>MLE</u>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6                  Tłuszcz [g] 84,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4                  Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 103,5                  Błonnik pokarmowy [g] 40,1                  Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g                  Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Bukiet warzyw gotowanych + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Stupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 80 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8                  Tłuszcz [g] 83,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7                  Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 119,3                  Błonnik pokarmowy [g] 40,6                  Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)                  Bukiet warzyw gotowanych + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>)                  Twarożek 80 g (<u>MLE</u>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3                  Tłuszcz [g] 80,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35                  Węglowodany ogółem [g] 278,6 w tym cukry [g] 84                  Błonnik pokarmowy [g] 28,8                  Sól [g] 11,4</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieici	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g                  Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkoty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 305,8                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,3                  Tłuszcz [g] 68,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6                  Węglowodany ogółem [g] 322,7 w tym cukry [g] 88,2                  Błonnik pokarmowy [g] 27,6                  Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dzieiecia	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Rzodkiewka 130 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)                  Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki z marchewki + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 040,1                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,4                  Tłuszcz [g] 93,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4                  Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 56,5                  Błonnik pokarmowy [g] 42,2                  Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dzieiecia	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 80 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 618,4                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,5                  Tłuszcz [g] 85,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22                  Węglowodany ogółem [g] 384,1 w tym cukry [g] 118,6                  Błonnik pokarmowy [g] 28,9                  Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Łatwo strawna dzieiecia	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 508,5                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,1                  Tłuszcz [g] 82,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8                  Węglowodany ogółem [g] 350,3 w tym cukry [g] 86,8                  Błonnik pokarmowy [g] 26,5                  Sól [g] 11,2</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Krupnik jęczmienny + 100 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik z kurczaka pieczony + 0,5 [Por] x 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 549,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,9 Tłuszcz [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 231,1 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sól [g] 5,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 20 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Krupnik jęczmienny + 150 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 513,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 12
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Seler gotowany + 1 szt. 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 13,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dynia na parze + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 540,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 356,4 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 12,1

2026-04-23 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Filet z kurczaka wołno gotowany plasty + 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plasty + 100 g</p> <p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2</b>  <b>Tłuszcz [g] 91,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 223,5</b>                  w tym cukry [g] 48,3  <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,5</b>  <b>Sól [g] 16,1</b></p>
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p> <p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1</b>  <b>Tłuszcz [g] 91,6</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 211,4</b>                  w tym cukry [g] 38,4  <b>Błonnik pokarmowy [g] 39,6</b>  <b>Sól [g] 16</b></p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Rzodkiewka 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g                  Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> <p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,4</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 98,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 198,9</b>                  w tym cukry [g] 44,6  <b>Błonnik pokarmowy [g] 34,6</b>  <b>Sól [g] 10,8</b></p>

2026-04-23 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomidor 150 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dyńia z wody 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 224 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 226,6 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 11,3</p>

2026-04-23 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<b>SOJ.</b>)                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9                  Tłuszcz [g] 90,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3                  Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 60,4                  Błonnik pokarmowy [g] 37,3                  Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mielczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g                  Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<b>SOJ, SEL, GLU JECZ.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<b>SOJ.</b>)                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1                  Tłuszcz [g] 85,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7                  Węglowodany ogółem [g] 227,5 w tym cukry [g] 60,4                  Błonnik pokarmowy [g] 37,2                  Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Seler gotowany + puree 150 g (<b>SEL.</b>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Schab gotowany + rozdrobniony 50 g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<b>SOJ, SEL, GLU JECZ.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Buraki tarte na ciepło + puree 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Marchew gotowana plastry + puree 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9                  Tłuszcz [g] 74,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8                  Węglowodany ogółem [g] 253,5 w tym cukry [g] 58,1                  Błonnik pokarmowy [g] 35,7                  Sól [g] 14,7</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 235,1 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 234 w tym cukry [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczeniowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 65 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 137,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 6,2</p>

2026-04-23 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 784,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 357,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,9
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + puree 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )		Krupnik jęczmienny + mix 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11,5
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,5
GD- UCK Trzuskowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrońce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 280,5 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,1

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 100 g ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 20 g ( <u>ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 554,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 192,9 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 9,2
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z białek z koperkiem + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )		Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ryż na sypko 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g ( <u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 330,2 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,8

GD- UCK Bezmięsa lekkostawna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Kopytka ziemniaczane * 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                  Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Dżem 80 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 603,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,5                  Tłuszcz [g] 90,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2                  Węglowodany ogółem [g] 394,1 w tym cukry [g] 118,2                  Błonnik pokarmowy [g] 24                  Sól [g] 6,2</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z kurczaka + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 80 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2                  Tłuszcz [g] 72,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5                  Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 86,3                  Błonnik pokarmowy [g] 16,2                  Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g                  Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Bukiet warzyw gotowanych + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2                  Tłuszcz [g] 88,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1                  Węglowodany ogółem [g] 330,2 w tym cukry [g] 104,2                  Błonnik pokarmowy [g] 32,2                  Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Dżem 80 g                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4                  Tłuszcz [g] 81,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22                  Węglowodany ogółem [g] 318,6 w tym cukry [g] 118,6                  Błonnik pokarmowy [g] 28,9                  Sól [g] 11,1</p>

2026-04-23 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka 80g Sałata zielona 20g Kakao z mlekiem z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250g ( <u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u> ) Ryż na sypko 200g Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150g ( <u>SEL.</u> )		Bułka pszenna długa krojona 90g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 50g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 291,5 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Rzodkiewka 130g Sałata zielona 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny + 250g ( <u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250g Zrazik z kurczaka pieczony + 100g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy + 100g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g ( <u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Ser żółty 50g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt ( <u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 317,1 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 12,4
2026-04-24 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Morszczuk panierowany pieczony + 120g + 100g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u> ) Surówka z marchwi b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150g ( <u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 60g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150g ( <u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Łatwa strawna	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <u>SEL.</u> ) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250g ( <u>MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Morszczuk na parze z/s + 100g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Dynia na parze + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15g ( <u>MLE.</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 11,6

GD- UCK Węgetariańska	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb Graham "rodzinny" 60g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Krem o smaku orzechowym 50g ( <b>MLE ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</b> ) Ser mozzarella 50g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Burger warzywny z zielonego groszku pieczonego + 3 [Por] x 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Pasztet sojowy z pomidorami 60g ( <b>SOJ, GOR</b> ) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Sałata zielona 10g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 721 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 131,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Morszczuk na parze z/s + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 341,3 w tym cukry [g] 131,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Morszczuk na parze z/s + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Schab gotowany plastry 50g Sałata lodowa 10g	Chleb bezglutenowy 90g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 9,9
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Morszczuk na parze z/s + 100g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 20g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 275,8 w tym cukry [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 11,5

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczowa z dziećmi	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <b>MLE SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ MLE</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,7</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7</b> <b>Tłuszcz [g] 67,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 339</b> <b>w tym cukry [g] 102,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 27,6</b> <b>Sól [g] 11,8</b>
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. dziećmi	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham "rodziny" 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ SOJ MLE SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g ( <b>GLU PSZ JAJ RYB</b> ) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <b>JAJ MLE SEL GOR</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,5</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7</b> <b>Tłuszcz [g] 83,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 236,7</b> <b>w tym cukry [g] 46,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,2</b> <b>Sól [g] 12,1</b>
GD- UCK Bezmleczna dziećmi	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,4</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9</b> <b>Tłuszcz [g] 80,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 338,7</b> <b>w tym cukry [g] 98,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,4</b> <b>Sól [g] 11,4</b>
GD- UCK Łatwo strawna dziećmi	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g ( <b>MLE SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,2</b> <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3</b> <b>Tłuszcz [g] 78,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 356,6</b> <b>w tym cukry [g] 130,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 28,5</b> <b>Sól [g] 11,9</b>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g ( <u>SEL</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 398,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 285,3 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 8,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 60 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 646,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 356 w tym cukry [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 12,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 872 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 109,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 380,8 w tym cukry [g] 150,4 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g ( <u>SEL</u> ) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SEL</u> ) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany plastry 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 365,9 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10,8

2026-04-24 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g ( <u>SEL</u> ) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SEL</u> ) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Schab gotowany plastry 50 g Schab gotowany plastry 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 255,6 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 14,4
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g ( <u>MLE</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 113,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 11
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham "rodzinny" 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 683,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 180,5 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,1

2026-04-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<b>GLU PSZ</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL</b>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<b>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</b>)                  ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Surówka z marchwi b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<b>MLE</b>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b>)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4                  Tłuszcz [g] 82,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4                  Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 46,3                  Błonnik pokarmowy [g] 34,4                  Sól [g] 12</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL</b>)                  Pomidor b/skórki 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLUPSZ</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<b>MLE, SEL</b>)                  ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Dynia na parze + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLUPSZ</b>)                  Schab gotowany plastry 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6                  Tłuszcz [g] 54,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1                  Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 51,9                  Błonnik pokarmowy [g] 31,6                  Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<b>SOJ</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL</b>)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<b>SOJ, SEL</b>)                  ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (<b>RYB</b>)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<b>MLE</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)                  Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3                  Tłuszcz [g] 76                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1                  Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 59,1                  Błonnik pokarmowy [g] 32,7                  Sól [g] 11,2</p>

2026-04-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Schab gotowany plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g ( <b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 212,7 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mielczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Schab gotowany plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 221,6 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 150 g ( <b>MLE.</b> ) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g ( <b>RYB.</b> ) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Zupa ziemniaczana + MIX 200 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <b>SEL.</b> ) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 253,6 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 14,7

2026-04-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL.)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,7                  Tłuszcz [g] 78,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6                  Węglowodany ogółem [g] 233 w tym cukry [g] 59,4                  Błonnik pokarmowy [g] 31,8                  Sól [g] 14,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.)                  Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4                  Tłuszcz [g] 71                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7                  Węglowodany ogółem [g] 231,2 w tym cukry [g] 58,7                  Błonnik pokarmowy [g] 31,2                  Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)                  Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.)                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.)                  Pomidor 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Morszczuk panierowany pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.)                  Surówka z marchwi b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)                  Masło extra 82% 15 g (MLE.)                  Schab gotowany plastry 50 g                  Sałatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)                  Sałata zielona 10 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3                  Tłuszcz [g] 74,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2                  Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 50                  Błonnik pokarmowy [g] 30,9                  Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Zupa ryż bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml                  Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (MLE.)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (MLE, SEL.)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 812,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6                  Tłuszcz [g] 93,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2                  Węglowodany ogółem [g] 360,3 w tym cukry [g] 146,2                  Błonnik pokarmowy [g] 20,8                  Sól [g] 11,6</p>

2026-04-24 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u> )	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml ( <u>GLU PSZ</u> )	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml ( <u>SOJ</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 682,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,3 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,5
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE</u> ) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 276,5 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,7
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 267,9 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 271,6 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 11,7
GD- UCK Tłuszczowa	Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Dyńna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,8

2026-04-24 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 275,6 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 11,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 545,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 221,3 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 10,6
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 271,8 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany plastry 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <b>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 279,4 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 10,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 12,4

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kaliafora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Makaron z warzywami i tofu- dieta BM 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,2 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 8,6
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 12,4
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <b>SOJ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <b>SOJ</b> ) Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 12,3

2026-04-24 piątek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u> ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany plastry 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt ( <u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 244,4 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryz na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy + 100 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g ( <u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 12,7
2026-04-25 sobota	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g ( <u>SEL. GOR.</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 347,1 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,1

2026-04-25 sobota

GD- UCK Wegetariańska	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Ser żółty 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sypko 200 g                  Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b>)                  Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (<b>MLE.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasztet warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b>)                  Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4                  Tłuszcz [g] 83,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3                  Węglowodany ogółem [g] 317,9 w tym cukry [g] 74,7                  Błonnik pokarmowy [g] 31,7                  Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Marchew talarki gotowane + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5                  Tłuszcz [g] 79,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2                  Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 75,1                  Błonnik pokarmowy [g] 29,9                  Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z brokuła + 50 g                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Schab gotowany + plastry 50 g                  Marchew talarki gotowane + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane ki M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Dynia na parze + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7                  Tłuszcz [g] 78,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2                  Węglowodany ogółem [g] 284,6 w tym cukry [g] 64,3                  Błonnik pokarmowy [g] 33                  Sól [g] 9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b>)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Sos jarzynowy dieta + 100 g (<b>MLE.</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 20 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,1                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4                  Tłuszcz [g] 71,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3                  Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 78,1                  Błonnik pokarmowy [g] 26,5                  Sól [g] 10,5</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 331 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziejeieca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bruksełka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 251 w tym cukry [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmleczna dziejeieca	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 50 g Dyńna na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 352,2 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,5
GD- UCK Łatwo strawna dziejeieca	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Paluszki z sezamem 70 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 358,5 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,6

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Paluszki z sezamem 50 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 397,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 38,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Paluszki z sezamem 70 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Paluszki z sezamem 70 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 359 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g ( <u>GLU PSZ, SEZ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 601,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 384,7 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 11
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g ( <u>SEL.</u> ) Seler gotowany + 1 szt. 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkoty b/ml 1 szt. 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 25 g 2 szt Ddynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,5

2026-04-25 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z brokuła + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Seler gotowany + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Dymia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,9 Sól [g] 14,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dymia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 13,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g ( <u>ORZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 181,1 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 10

2026-04-25 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgló. z insulinią	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Jabłko 1 szt 1 szt                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<b>ORZ.</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 828,5                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,2                  Tłuszcz [g] 85,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6                  Węglowodany ogółem [g] 205,6 w tym cukry [g] 50,7                  Błonnik pokarmowy [g] 36,4                  Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgló. z ogr. tł	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor b/skórki 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<b>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</b>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Szynekowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 665,7                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95                  Tłuszcz [g] 51,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14                  Węglowodany ogółem [g] 219,3 w tym cukry [g] 43                  Błonnik pokarmowy [g] 31,9                  Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<b>może zawierać: MLE, GOR.</b>)                  Pasta z brokuła + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 838,2                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,3                  Tłuszcz [g] 81,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1                  Węglowodany ogółem [g] 199,8 w tym cukry [g] 39,7                  Błonnik pokarmowy [g] 31,1                  Sól [g] 9,9</p>

2026-04-25 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z brokuła + 50 g                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Pasta z brokuła + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<b>JAJ.</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<b>SEZ, może zawierać: ORZ.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 710,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2                  Tłuszcz [g] 82                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6                  Węglowodany ogółem [g] 190,9 w tym cukry [g] 29,2                  Błonnik pokarmowy [g] 34,4                  Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mlieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Pasta z brokuła + 50 g                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<b>GLU ŻYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Pasta z brokuła + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Seler gotowany + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<b>SOJ.</b>)                  Dynia na parze + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,6                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8                  Tłuszcz [g] 76,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9                  Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 29,3                  Błonnik pokarmowy [g] 34,1                  Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  pasta Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                  Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<b>SEL.</b>)                  Kawa zbożowa b/c 250 ml (<b>GLU ŻYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (<b>SOJ, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<b>MLE.</b>)                  Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Seler gotowany + puree 200 g (<b>SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<b>JAJ, MLE.</b>)                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa marchewkowa z zacierką + 200 g (<b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</b>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Masło extra 82% 15 g (<b>MLE.</b>)                  Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<b>SEL.</b>)                  Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<b>MLE.</b>)                  Dynia na parze + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3                  Tłuszcz [g] 77,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6                  Węglowodany ogółem [g] 235,9 w tym cukry [g] 40,3                  Błonnik pokarmowy [g] 38,5                  Sól [g] 14,3</p>

2026-04-25 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 13,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 150 g ( <u>GLU JEĆZ.</u> ) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną (bez soli) 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Kasza z ciecierzycy z warzywami + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 28,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 9,5
GD- UCK Płynna	Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 650 g ( <u>SOJ, SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 387,5 w tym cukry [g] 160,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,1

2026-04-25 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa kasza manna bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 650 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 367,4 w tym cukry [g] 124,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + puree 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + mix 200 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 50 g Dyńia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g ( <u>SEL.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 10,5
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,9

GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt ( <b>SOJ, MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bruksełka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 484,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,8 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 8,6
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 283,4 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,7
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 5,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10,6

GD- UCK Bezmiejsna lekkostawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny selerowo-marchwiowy dieta + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z brokuła + 50 g Dyńna na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,4 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 6,3	
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 903 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 10,9	
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> )	Bułka pszenna długa krojona 25 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkta jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g ( <b>MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <b>MLE</b> ) Dyńna na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Dyńna na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 267,6 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10	

2026-04-25 sobota	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Serek a/la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna + 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 302,5 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 5,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek a/la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> )	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos jarzynowy dieta + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g ( <u>SEL.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki papryki kolorowej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 314 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 10,3
2026-04-26 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Kapusta zasmażana + 150 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 12,2

GD-UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9,8
GD-UCK Węgetariańska	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pasztec sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE,</u> ) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ, MLE, SEL,</u> ) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> ) Sos pieczarkowy + 100 g ( <u>MLE,</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Hummus + 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 113 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 309,1 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 11,4
GD-UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tt 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Chleb bezglutenowy 90 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 280,1 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 9,1
GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napój sojowy 250 ml ( <u>SOJ,</u> ) Chleb bezglutenowy 90 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Pasta z kurczaka 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,8

2026-04-26 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5                  Tłuszcz [g] 82,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8                  Węglowodany ogółem [g] 279,4 w tym cukry [g] 77,7                  Błonnik pokarmowy [g] 24                  Sól [g] 9,5</p>
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Schab gotowany + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Pomidor b/śkórki 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5                  Tłuszcz [g] 58,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3                  Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 79,7                  Błonnik pokarmowy [g] 26,4                  Sól [g] 10,6</p>
	GD- UCK z ogr. łatwo przy.węglu, dzie ciecia	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>)                  Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>)                  Słupki z marchewki + 130 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1                  Tłuszcz [g] 87,9                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7                  Węglowodany ogółem [g] 207,4 w tym cukry [g] 45,6                  Błonnik pokarmowy [g] 38,7                  Sól [g] 13</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml ( <u>SOJ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g ( <u>SOJ. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (na nap. sojowym) z/c 200 ml ( <u>SOJ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,1
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Seler gotowany + 100 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 331 w tym cukry [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 30 g ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 376,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 178,3 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Sól [g] 4,7
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Ser wędzony 20 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 50 g Sos pietruszkowy + 100 g ( <u>MLE.</u> ) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 7,1
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Kapusta zasmażana + 150 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,9

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>)                  Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 30 g                  Kalafor gotowany + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)                  Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 807,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,8</b>                  Tłuszcz [g] 99,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1                  Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 95,2                  Błonnik pokarmowy [g] 29,4                  Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Ryz na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Schab gotowany + 100 g                  Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,2</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4</b>                  Tłuszcz [g] 72,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3                  Węglowodany ogółem [g] 314,5 w tym cukry [g] 79,9                  Błonnik pokarmowy [g] 35                  Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z kurczaka 50 g                  Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Schab gotowany + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>)                  Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,1</b>  <b>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8</b>                  Tłuszcz [g] 65,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8                  Węglowodany ogółem [g] 226,3 w tym cukry [g] 54,2                  Błonnik pokarmowy [g] 36,9                  Sól [g] 15,5</p>

2026-04-26 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. wglowodanów	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 14,6</p>
2026-04-26 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 166,5 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 9,5</p>
2026-04-26 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 189,5 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 10,4</p>

2026-04-26 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 12,9</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 210,8 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,2</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/m.l., biguł.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,3</p>

2026-04-26 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z kurczaka 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4                  Tłuszcz [g] 74,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8                  Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 52,8                  Błonnik pokarmowy [g] 29,4                  Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + puree 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Pasta z kurczaka 50 g                  Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>)                  Bitka schabowa pieczona + rozdrobniona 100 g                  Buraki tarte na ciepło + puree 250 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Kalafior gotowany + puree 50 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>)                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,5                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7                  Tłuszcz [g] 82,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9                  Węglowodany ogółem [g] 261,2 w tym cukry [g] 63,6                  Błonnik pokarmowy [g] 36,6                  Sól [g] 14,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szyńka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 150 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 200 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)                  Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Pomidor 130 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5                  Tłuszcz [g] 68,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6                  Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 58,8                  Błonnik pokarmowy [g] 28,4                  Sól [g] 13,6</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Saiata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kalaflor gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 219 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalaflor gotowany + 150 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów, sałaty i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 225,3 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 784,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,8 Tłuszcz [g] 98,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 147,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym (na napoju sojowym) z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 710,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 322,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku mix 250 ml (GLU,PSZ,MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka schabowa pieczona + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ,MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 297,6 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 11,5
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,5
GD- UCK Trzustkowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL.może zawierać: JAJ,GOR,SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ,MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 281,9 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL.może zawierać: JAJ,GOR,SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ,MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 9,3

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Słupki z marchewki + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 795,1                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,8                  Tłuszcz [g] 74,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3                  Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 58,4                  Błonnik pokarmowy [g] 29,1                  Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 100 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Schab gotowany + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Pomidor b/skórki 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 965,3                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,8                  Tłuszcz [g] 55,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1                  Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 77,8                  Błonnik pokarmowy [g] 24,2                  Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>)                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                  Ryż na sypko 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Pomidor 50 g                  Dżem 50 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 530,5                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,2                  Tłuszcz [g] 88,4                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31                  Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 79,2                  Błonnik pokarmowy [g] 15,7                  Sól [g] 6,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>)                  Marchew gotowana plastry + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g                  Kalafor gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 544,8                  Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 136                  Tłuszcz [g] 83,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9                  Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 104,8                  Błonnik pokarmowy [g] 26,1                  Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Dżem 50 g                  Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Zapiekanka ziemniaczana-dieta ( ) 300 g (<u>SEL</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,2                  Tłuszcz [g] 58,5                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7                  Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 98,7                  Błonnik pokarmowy [g] 28,9                  Sól [g] 6,4</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 75 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,2                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3                  Tłuszcz [g] 72,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4                  Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 35,3                  Błonnik pokarmowy [g] 17,1                  Sól [g] 9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>)                  Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>)                  Marchew gotowana plastry + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g                  Kalaifior gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)                  Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)                  Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,8                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136                  Tłuszcz [g] 83,7                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9                  Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 104,8                  Błonnik pokarmowy [g] 26,1                  Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>)                  Dżem 50 g                  Marchew gotowana plastry + 80 g                  Sałata lodowa 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)                  Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                  Bitka schabowa pieczona + 100 g                  Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g                  Buraki tarte na ciepło + 150 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                  Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt                  Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)                  Pomidor 80 g                  Sałata zielona 20 g                  Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,7                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3                  Tłuszcz [g] 70,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3                  Węglowodany ogółem [g] 277,5 w tym cukry [g] 82,5                  Błonnik pokarmowy [g] 25,1                  Sól [g] 9,8</p>

2026-04-26 niedziela	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g ( <u>MLE.</u> ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g ( <u>SEL.</u> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sól [g] 6,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u> ) Ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ) Słupki z marchewki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g ( <u>SOJ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 10,3

## **Oznaczenia alergenów:**

*GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,*

*SKO - Skorupiaki i pochodne,*

*JAJ - Jaja i pochodne,*

*RYB - Ryby i pochodne,*

*OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,*

*SOJ - Soja i pochodne,*

*MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,*

*ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,*

*SEL - Seler i pochodne,*

*GOR - Gorczyca i produkty pochodne,*

*SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,*

*S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,*

*ŁUB - Łubin i produkty pochodne,*

*MCK - Mięczaki i pochodne,*

*MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,*

*GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,*

*GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,*

*GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,*