

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-05-11 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Ogórek świeży 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 3 [Pot] x 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 030,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 116,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 401,1 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Ogórek świeży 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE.) Seler gotowany + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Ser żółty 50g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (SEL.) Ogórek świeży 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Placuszki z cukini 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mlika) + 100g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50g Sałata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,1

2026-05-11 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 287,8 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 305,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 12,2</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ) Ser żółty 50g (MLE) Ogórek świeży 130g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50g (SEL) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta + 50g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50g Pomidor 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskopki b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 319,8 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE) Seler gotowany + 150g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskopki b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko ki M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 346,8 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Marchew gotowana plastry + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 100g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Schab pieczony cały + 0,5 [Por] x 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE) Seler gotowany + 50g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 30g (MLE) Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 409,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 188,6 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sól [g] 6,3</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 150ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE) Frankfurterki 35g (SOJ) Ketchup 15g (SEL) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 150g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 50g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 8,6</p>

2026-05-11 poniedziałek

GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (MLE, może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 3 271,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 121,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 442,7 w tym cukry [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 12,8</p>
GD-UCK Neutropeniczna odczynowa	<p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt Biskopki b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta + 100g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (MLE, może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 738,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 103,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 13,8</p>
GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Seler gotowany + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskopki b/ml 1 szt. 50g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 418,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 333,1 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11,8</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Schab pieczony cały + 100g Seler gotowany + 200g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 1 szt. 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 16,4</p>

2026-05-11 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 12</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 186,3 w tym cukry [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 10,7</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 11,6</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 195 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 11,8</p>

2026-05-11 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901 Biało ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 202,9 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g</p>	<p>Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,1 Biało ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 246,9 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,5 Biało ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,9 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 222,8 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 14,8</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. lekkostrawna	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 211,6 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. nerkowa	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 150 g</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,4 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLUPSZ</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,8</p>

GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + mix 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + mix 200 g (GLU, PSZ, SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 265,1 w tym cukry [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 11,8
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 12,4
GD- UCK Trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 10,9

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 150 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (MLE, może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 546,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 203,5 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 8,6</p>
GD- UCK Wtrobował z ogr.tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 281,9 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa gryskowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 289,5 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 7,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (MLE, może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 286,7 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 7,5</p>

2026-05-11 poniedziałek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 223,4 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa gryskowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 7,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 326,4 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 12,5

2026-05-12 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colestaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,2	
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 303,6 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 9,3	
	GD- UCK Latwo strawna	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,8	
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Burger z soczewicy pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colestaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 100,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 9,9	
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 336,8 w tym cukry [g] 133,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 350,6 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 7,4

2026-05-12 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry [g] 118,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10,7</p>
2026-05-12 wtorek	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 391,2 w tym cukry [g] 145,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,1</p>
2026-05-12 wtorek	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyunka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 11,5</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 375,8 w tym cukry [g] 140,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,3
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 395 w tym cukry [g] 139,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,9
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE.) Banana 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ. SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,6 Tłuszcz [g] 44,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 138 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 4,4
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 150 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Banana 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (GLU PSZ. SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 374,3 w tym cukry [g] 165,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 6,1
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Banana 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (GLU PSZ. SEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytny 100 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 000 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 477,8 w tym cukry [g] 187,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 8,6

2026-05-12 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Paluszki z sezamem 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 659,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 398,1 w tym cukry [g] 158,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 392,5 w tym cukry [g] 129 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 14,4</p>

2026-05-12 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 905,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 218,6 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 193,3 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 9,6

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńska od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 746,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 757,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., bigut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 194,5 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,6</p>

2026-05-12 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany + puree 150 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 261 w tym cukry [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,6</p>

2026-05-12 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, nerwowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ryż na sypko 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 50 g (MLE) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 7,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem mix 350 g (MLE)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 910,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 400,8 w tym cukry [g] 113,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 10,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 911,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,1 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 408,7 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 11,4

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,2
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 725,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 307,3 w tym cukry [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,3
GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 333,4 w tym cukry [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 9,9

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 344,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,3 Tłuszcz [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 168,2 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 7,9
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 398,8 w tym cukry [g] 148,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 6,3
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 391,4 w tym cukry [g] 171,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ. SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 335,9 w tym cukry [g] 141,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7,5

2026-05-12 wtorek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLUJECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńna na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 249,7 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLUJECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLUJECZ.</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 385,6 w tym cukry [g] 135,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 6,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLUJECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>GLUZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 321 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,7

2026-05-13 środa	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 293,8 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 299,6 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Majonez 10 g (JAJ, GOR.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Racuchy z mozzarellą + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU, JĘCZ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 805,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 137,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 307,5 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 13
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 30 g Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)

2026-05-13 środa

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 300,7 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 126,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 10,4

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (MLE) Brokuł gotowany + 130g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z groszku zielonego + 50g Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150g Kociółek z kurczaka meksykański + 200g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser żółty 50g (MLE) Ogórek świeży 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 108,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 275,6 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Schab gotowany w ziołach plasty 50g Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka + 200g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50g (SOJ) Słupki z marchewki + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50g (MLE) Seler gotowany + 100g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p>	<p>Zupa grysikowa + 250g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200g Potrawka z kurczaka + 200g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Marchew gotowana plasty + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30g (MLE) Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100g Potrawka z kurczaka + 100g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Ser żółty 15g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plasty + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 727,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 6</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30g (MLE) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150g Potrawka z kurczaka + 150g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek świeży 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 8,4</p>

2026-05-13 środa	GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 910,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 397,9 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 12,3
	GD-UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 893,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,1 Węglowodany ogółem [g] 402,6 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 11,1
	GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 498,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 360,2 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 11,4
	GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 267,2 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Sól [g] 15,8

2026-05-13 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzynna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 131,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 246,7 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 12,4</p>
2026-05-13 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzynna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10,2</p>
2026-05-13 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzynna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 109,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 233,3 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sól [g] 12</p>

2026-05-13 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU,PSZ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ,MLE,SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU,PSZ,SEL) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ,SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 253,3 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ,SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ,może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 246,8 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 9,8</p>

2026-05-13 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 251,7 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa grysikowa + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 106,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sól [g] 14,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13</p>

2026-05-13 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy, węglo. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 254,6 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy, węglo. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 254,5 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 765,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 140,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 104 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 12,3</p>

GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 12,4
GD- UCK Bezmielczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,2
GD- UCK Łatwostrawna b/mielczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 83,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,4
GD- UCK Trzustkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 300,7 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,7
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 9,8

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Brokuł gotowany + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 80 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 587,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 8,7
GD- UCK Wtrobował z ogr.tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 10,1
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 902,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 404,2 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmięśna lekostawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,5 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 303,4 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 7

2026-05-13 środa	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 252,3 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 55,3 Sól [g] 11,4

2026-05-14 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 277,8 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 258,8 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 300,1 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10
	GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 325,3 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 200 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 723,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 385,9 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ. MLE.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 364,4 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 10,7</p>

2026-05-14 czwartek

GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węgió. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 233,5 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Bezmielczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 527,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 353,1 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polowie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 347,7 w tym cukry [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz z mintają z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 15 g Kalarepa + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polowie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 125,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,4 Tłuszcz [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 160,5 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sól [g] 4,5</p>

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 243,4 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 7,3</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 307,5 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 1 szt. 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 498,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 355,9 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 11,8</p>

2026-05-14 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynek pieczona w plasterach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynek wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 235,8 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 14,9</p>
2026-05-14 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynek pieczona w plasterach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 076,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 9,5</p>
2026-05-14 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 w tym cukry [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,9</p>

2026-05-14 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodatk.wody w osł.niejad 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 211,6 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 242 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyunka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 206,4 w tym cukry [g] 37,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 9,7</p>

2026-05-14 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynek pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 197,2 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynek pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Szynek pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 12,3</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna + 50 g (SEL)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,6 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (MLE)</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 716,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,1 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 133,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,2</p>

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 594,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 297,6 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 10	
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 303,4 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,6	
GD- UCK Trzustkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 39,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,9	

GD- UCK Lekko strawna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 30 g (MLE.) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 621,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 194,9 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 7,1</p>
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 301,7 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 8,5</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna + 50 g (SEL)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 336,8 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 7,2</p>
GD- UCK Niskostrawna bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 70 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (MLE B/LAK) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 305,7 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,8</p>

2026-05-14 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z wierzochiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 245,9 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 8,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wierzochiną, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 309,1 w tym cukry [g] 90,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wierzochiną, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morskczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 12,1
2026-05-15 piątek	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wierzochiną, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wierzochiną + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wierzochiną, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morskczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 315,2 w tym cukry [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11

GD- UCK Wegetariańska	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (JAJ, MLE, GOR) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 115,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ślupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 502,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ślupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 474,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 316,8 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Súpki z marchewki + 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kottlet z morskczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salátka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salátka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 335,3 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11,1</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 342,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,4 Tłuszcz [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 193,1 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 238 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 8,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 318,6 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 12,9
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 792,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 375,1 w tym cukry [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 13,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zapiekanek z ziemniaków z mięsem wieprzowym i warzywami 300 g (<u>SEL</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 107,8 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 333,7 w tym cukry [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10

2026-05-15 piątek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Mizeria + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 102,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 206,5 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów bez insuliny	<p>Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Mizeria + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 718,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 172,5 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 11</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Mizéria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 203,5 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina, z ogr.tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomidor b/skórki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 682,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 222,6 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 11,1</p>

2026-05-15 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 204,8 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 14,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 259,6 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sól [g] 12,4

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 14,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 764,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka. masło. serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 787 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,5 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 355,3 w tym cukry [g] 151,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11</p>

2026-05-15 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLUPSZ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 730,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 350,4 w tym cukry [g] 114,9 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,7
GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 335,5 w tym cukry [g] 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11	
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morskczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 11,9	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morskczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,6	
GD- UCK Trzuskłowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twardóg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morskczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,3	

2026-05-15 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Ser mozzarella 30 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 50 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 442,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 196,5 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,9
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Dymia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Buraki gotowane ślupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Mizeria + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,1 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 13,1

GD- UCK Bezmięсна lekkostawna	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z zieleń, pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i jajek z warzywami 300 g (<u>JAJ, SEL</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 266,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 7,1</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 942,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 224,7 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Twaróg półtłusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 302,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 302,1 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 926,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 238,5 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 10,6</p>

2026-05-15 piątek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody.w.ostniejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 310,3 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 12,5	
	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 9,4	
	2026-05-16 sobota	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 289 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 9,4
		GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastery + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 277,5 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,2
GD- UCK Wegetariańska		Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana ryzem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 277,7 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,5	

2026-05-16 sobota

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 8,1</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadanej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 318,2 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 281,7 w tym cukry [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,4</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 321,8 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Słupki kalarepy + 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 254,5 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 10,9
GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 10,4

2026-05-16 sobota

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 206,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,2 Tłuszcz [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 185,6 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 4,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 848,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 271,6 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 6,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 341,3 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 329,6 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ddynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 12

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osłoniejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 227,9 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Ogórek świeży 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 201,7 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 8,2</p>

2026-05-16 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki kalarepy + 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ) Ogórek świeży 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 8,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr.it i insulina	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 15,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,6</p>

2026-05-16 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadłnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 200,7 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadłnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 14</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 221,8 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 15,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 211,2 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 211,3 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 702,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,3 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 345,3 w tym cukry [g] 133,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11</p>

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 647,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,9 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 291,1 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadnej 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 291,5 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,8
GD- UCK Trzuskowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,2

2026-05-16 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 080,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki kalarepy + 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 559,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 218,1 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 6,9
GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 958,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 9,1
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR.</u> , może zawierać: <u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU OW.</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 284,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 7,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 325,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,1

GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron z warzywami z tofu* 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,1 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 7,4</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 279,9 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ogórek świeży 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7,3</p>

2026-05-16 sobota	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brioszkiniowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 12,3
2026-05-17 niedziela	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 291,4 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 773,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 110,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 389,2 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,1

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 279,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 335 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 318 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,7</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieici	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 272,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dzieicieja	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 162,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 14,1</p>
GD- UCK Bezmielczna dzieicieja	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 474,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 353,4 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Łatwo strawna dzieicieja	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 422,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 371,4 w tym cukry [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 11,1</p>

2026-05-17 niedziela

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 408,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 218,6 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 105,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 9,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 690,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 377,3 w tym cukry [g] 114,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 12,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 385,6 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 13

2026-05-17 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 12,5</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 15,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 99,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 242,1 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 12,9</p>

2026-05-17 niedziela

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 207,2 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 11,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 238,2 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Sól [g] 12,2</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew talarci gotowane + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 258,8 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 13,6</p>

2026-05-17 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 200,2 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/ml., b/gilit.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 199,3 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 250,3 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 12,3</p>

2026-05-17 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowiata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 270,9 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyngowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyngowa Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 251,8 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 13</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colestaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 243,6 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 767,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 368 w tym cukry [g] 172,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 9,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 748,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 150,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,8
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 281,1 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,9
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 10,4

GD- UCK Latwostrawna b/mieczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Trzustkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 847,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 486,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 8,4</p>

GD- UCK Watrobował z ogr. tłuszczu	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 7,3</p>

2026-05-17 niedziela	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 272,2 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski bez laktozy tł 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 270,7 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 324 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 11,6

2026-05-18 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Gruszka 1szt. 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos pieczarkowy + 100g (MLE) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 284,2 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Serek homo. naturalny 50g (MLE) Dyńia na parze + 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Seler gotowany + 100g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50g Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pieczarkowy + 100g (MLE) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50g (GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Dyńia na parze + 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z waniami i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejednolitej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynek wędziona,parzona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 353,1 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 6,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,9 Węglowodany ogółem [g] 337,8 w tym cukry [g] 113,7 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 401,4 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 7,4</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody.w.ost.niejad 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 646,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 414,8 w tym cukry [g] 134 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 7,1</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 404,4 w tym cukry [g] 134,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 100 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 520,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51 Tłuszcz [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 228,9 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 4,6</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,3 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 5</p>

GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Gruszka 1szt. 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 365,4 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 7,9</p>
GD-UCK Neutropeniczna odczywca	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 50g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Gruszka 1szt. 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 484,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 348,1 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 9,6</p>
GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Schab gotowany plastry 1 szt. 50g Dynia na parze + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g Dynia na parze + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50g (GLUPSZ, JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 746,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 423,6 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,8</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Schab gotowany plastry 1 szt. 50g Mus z jabłek () b/c 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 150g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 50g Dynia na parze + 1 szt. 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g Seler gotowany + 1 szt. 150g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 247,8 w tym cukry [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 14,2</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 248,7 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 200,3 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Sznynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 254 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Sól [g] 9,7</p>

2026-05-18 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł.	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 245,1 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., bigłut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 8,5</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 218,5 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 253,4 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z kurczaka + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 221,4 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 13,3</p>

2026-05-18 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Dymia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dymia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 228,9 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 254,3 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 10,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 140,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 10,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (na napoju sojowym) z/c mix 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 680,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 343 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,4

GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dyńna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadłnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 359,5 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 6,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadłnej 50 g Schab gotowany plastry 50 g Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7,6
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,6 Tłuszcz [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 348,7 w tym cukry [g] 108,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,7
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OŻI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 336,2 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,2

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Dyńnia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU,PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 667,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 6,3
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dyńnia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU,PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU,PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,1 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 6,9
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Slupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 6,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Dyńnia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU,PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU,PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 748,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 376 w tym cukry [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńnia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU,PSZ, SOJ, GLU, JECZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 6

2026-05-18 poniedziałek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ. SOJ. SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ. JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 276,6 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Sól [g] 6,2
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ. SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ. SOJ. SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ. JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 376,6 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 7
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa gryskowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ. SOJ. SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 307,6 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 6,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLUPSZ. SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 51,1 Sól [g] 10,6

2026-05-19 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pierogi z mięsem wieprzowym z łop 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cebula smażona + 30 g Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 547,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 101,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na międko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Ogórek świeży súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Súpki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 7,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>) Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 8,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>) Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 9,4	

2026-05-19 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,5 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 326,7 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 5 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 202,1 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,4</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (GLU PSZ. SOJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,4
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ. MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,2
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ. MLE.)	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE.) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 398,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 5,5
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ. MLE.)	Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (GLU PSZ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser wędzony 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 841,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 229,9 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Sól [g] 6,5
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ. MLE.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,2

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JA, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JA</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sałatka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 315,1 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JA</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 30 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 319,8 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JA</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 249,7 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sól [g] 17,3</p>

2026-05-19 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SÓJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 188,6 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SÓJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 602,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 149,6 w tym cukry [g] 14,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SÓJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 168,5 w tym cukry [g] 26,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,3

2026-05-19 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł. z ogr. tł.	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 730,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 220,5 w tym cukry [g] 27,6 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 809,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 195,4 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/m., biguł.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Súpki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 852,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 217,6 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 12,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 228,6 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + puree 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy, weglo. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 200,5 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 10,1
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 779,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 366,7 w tym cukry [g] 144,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 672,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,8 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,7

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupek + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 257,4 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,7
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Buraki gotowane słupek + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 238,5 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,3
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupek + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 12,2
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupek + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 662,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 266,5 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupek + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sól [g] 9,8

GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 338 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 173,9 w tym cukry [g] 24,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 9,8
GD-UCK Wtrobowa / Z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 251,8 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 10,8
GD-UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa kalafirowa z ryżem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 40 g (MLE.) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 260,8 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 9,8
GD-UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 10,9
GD-UCK Bezmięśna lekostawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kopytka ziemniaczane * 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos pomidorowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,5 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Sól [g] 6,8

2026-05-19 wtorek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 26,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 11,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE</u> b/ <u>LAK</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 231,6 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Zupa kalafirowa z ryżem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 40 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 248,1 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 268,1 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 10,4

2026-05-20 środa	GD- UCK Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU, PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 12,2</p>
	GD- UCK Podstawowa I	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kluski śląskie + 200 g (JAJ.) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 297,4 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 12,8</p>
	GD- UCK Łatwo strawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 342,3 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 10,8</p>
	GD- UCK Wegetariańska	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (GLU, PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU, PSZ, JAJ.) Śmietana 18 % tł 50 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 484,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,7 Tłuszcz [g] 130,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 8</p>
	GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>

2026-05-20 środa

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 10 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 326,4 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU, JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU, PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 608,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 404,9 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 50 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 271,7 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Gruszka 1szt. 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 368,7 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 414,1 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintają z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 512,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,9 Tłuszcz [g] 40,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 5,5</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 297,8 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,2</p>

2026-05-20 środa

GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron spaghetti + 200 g (GLU, PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (SEL.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 818,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 388,4 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 13,9</p>
GD-UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 866,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 415,7 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 12,1</p>
GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 728,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 12,1</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 287,7 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 17</p>

2026-05-20 środa

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 111,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 267,5 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 258 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 11,1</p>

2026-05-20 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JE CZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 10,7</p>

2026-05-20 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 253,4 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 269,3 w tym cukry [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 12,7</p>

2026-05-20 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy, węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykasz z mintajia z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 106,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 12,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy, węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 172,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 251,2 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 9,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (MLE)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 648,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 150,7 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 135,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,4
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 492,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 319,4 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 11,6

GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB,SOJ,SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ,SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ,MLE.) Dyńna na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmielczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB,SOJ,SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ,SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU,JEJCZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mielczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB,SOJ,SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ,SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU,JEJCZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 339,5 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 11,3
GD- UCK Trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB,SOJ,SEL.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU,JEJCZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 10,8
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB,SOJ,SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,MLE,SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU,JEJCZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 326,3 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,2

2026-05-20 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintają z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 703,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 8,3
GD- UCK Wtrobował z ogr.tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 338,5 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 401,7 w tym cukry [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z brokuła + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 8,1

2026-05-20 środa	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Dyńka na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Sól [g] 11,5

2026-05-21 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenowa 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenowa 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 107,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Wegetariańska	Bułka graham-pszenowa 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-05-21 czwartek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 474,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 340,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 291 w tym cukry [g] 97,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek 80 g (MLE.) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 424,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 351,6 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. dzielięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Pomidor 50g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Udko z kurczaka pieczone + 150g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Bezmieczna dzielięca	<p>Ryz na napoju sojowym 250ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane + 150g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Salatką z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Dżem 80g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 826,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 421,6 w tym cukry [g] 163,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Łatwo strawna dzielięca	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane + 150g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek 50g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 626,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 389,7 w tym cukry [g] 149,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 50g Kakao z makiem z/c 250ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 100g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 0,5 [Por] x 100g Sos jarzynowy dieta + 50g (<u>MLE</u>) Salatką z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 30g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 591,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,2 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 250,4 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 5,4</p>

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawiązany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 299,5 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 8,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawiązany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 350,7 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,9
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 13,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dyńia na parze + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 812,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 407,9 w tym cukry [g] 137,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 12,3

2026-05-21 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dyńka na parze + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plasty + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plasty + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 234,9 W tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 16,1
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dyńka na parze + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 222,9 W tym cukry [g] 23,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 16
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 197,5 W tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 10,8

2026-05-21 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU, JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 100,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 257,6 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 52 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina, z ogr.it	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 237 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 232,9 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,4</p>

2026-05-21 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 226,2 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 14</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany + rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Marchew gotowana plastry + puree 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 262,3 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 14,4</p>

2026-05-21 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 14</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 240,2 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,9 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Płynna	<p>Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 65 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 352,5 w tym cukry [g] 160,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Sól [g] 6,6</p>

2026-05-21 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 784,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 357,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,9
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 337,7 w tym cukry [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 125,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 359,9 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,8
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 107,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,1

GD- UCK Lekko strawnia	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 115,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,1
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 662,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 227 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 9,1
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraiki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 318,3 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,1
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 9,3
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 723,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 354,5 w tym cukry [g] 128,4 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 12,6

2026-05-21 czwartek	GD- UCK Bezmiejsna lekkostawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kopytka ziemniaczane * 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 826 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,1 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,4 Węglowodany ogółem [g] 414,9 w tym cukry [g] 140,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 6,4
	GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Lekkostawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 252,5 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 9,2

2026-05-21 czwartek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachectki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU, JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 102,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 538,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 115,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10,9
GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 717,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 129,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 9,9	

2026-05-22 piątek

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 125,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 322,7 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 271,6 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 50 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 237,2 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 322,7 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 11,2</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 176,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 58 Tłuszcz [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 161 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 5,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 929,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 7,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 90 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 520,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neotropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 1 szt. 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 676,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 352,5 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 12,8
GD- UCK Neotropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany plasty 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 394,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 352,2 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 10,2

2026-05-22 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Sól [g] 13,7
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c+ 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c+ 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 261,2 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c+ 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 194,1 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,4

2026-05-22 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 210,8 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Schab gotowany plastry 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 718,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 44,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 9,3</p>

2026-05-22 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 207,4 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jabłko 1 szt 1 szt Schab gotowany plastry 50 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 216,2 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 264,6 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 13,8</p>

2026-05-22 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 227,6 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 225,8 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 812,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 360,3 w tym cukry [g] 146,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 11,6</p>

2026-05-22 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 682,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,3 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,5
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 264 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11,1
GD- UCK Trzustkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,1

2026-05-22 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 271,6 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,1
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (SEL) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 50 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 577,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 210,5 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 9,6
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,5
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany plasty 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 278,8 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,7

GD- UCK Bezmięсна lekkostrawna	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z kaliafora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Makaron z warzywami i tofu- dieta BM 300 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLUZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 009,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,7 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 7,3</p>
GD- UCK Niskoszczkowa bezmięczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 241,3 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Niskoszczkowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany plastry 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 243,2 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 8,9</p>

2026-05-22 piątek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 307,6 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka Colestaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (SEL, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 330 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,5
2026-05-23 sobota	GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 347,3 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 8,6

2026-05-23 sobota

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 223,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 134,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 7,6</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Schab gotowany + plastry 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 344,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 114,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 224,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 321 w tym cukry [g] 113,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 9,2</p>

2026-05-23 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU,PSZ,MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU,PSZ.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE,GOR.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 362 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ,MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ,MLE,GOR,SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 237,2 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Bezmielczna dziecięca	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU,PSZ,SOJ.)</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (GLU,PSZ,SEZ.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 688,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 395,6 w tym cukry [g] 129,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU,PSZ,MLE.)</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (GLU,PSZ,SEZ.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 392,1 w tym cukry [g] 117,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,1</p>

2026-05-23 sobota

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 15 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 399,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 57,3 Tłuszcz [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sól [g] 5,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 058,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,3 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 120 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 537,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 371,1 w tym cukry [g] 129,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 12,4
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 484,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 375 w tym cukry [g] 134,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dyńna na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 388 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 365,9 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11

2026-05-23 sobota

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z brokuła + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 794,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 233,5 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 223,3 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.)</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 794,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 184,3 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,8</p>

2026-05-23 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU,PSZ, JAJ.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią, z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU,PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 691,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 222,8 w tym cukry [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 210,8 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 8,2</p>

2026-05-23 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z brokuła + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany + plastry 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 205,4 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z brokuła + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany + plastry 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) pasta Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 13,3</p>

2026-05-23 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 220,1 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 9,5
GD- UCK Płynna	Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,3 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 380,2 w tym cukry [g] 158,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,7

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa kasza manna bułka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 754,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 360,1 w tym cukry [g] 123 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) pasta Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 300 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 341,4 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,4	
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 101,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,4	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 326,2 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 10,8	
GD- UCK Trzuskowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 903,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 346,6 w tym cukry [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,2	

GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 9	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 30 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,5 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 8,1	
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 9,9	
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 358,5 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,5	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 354,3 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 9,6

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (GLU,PSZ,MLE.)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Pierogi z truskawkami * 200 g (GLU,PSZ.) Prażone jabłka + 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,8 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 6</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU,PSZ,SOJ.)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU,PSZ,SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE, b/LAK.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,2 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 315,4 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ,SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ,JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.)</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 7</p>

2026-05-23 sobota	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colestlaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki kolorowej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 340 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 272,8 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 10,6
2026-05-24 niedziela	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociolatek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 286,1 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 287,1 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,5

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 w tym cukry [g] 90,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryz na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 8,4
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 251,7 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,9

2026-05-24 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 324,8 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 229,8 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ. MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 326,5 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 216,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 163 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 11 Sól [g] 4,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 240,7 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 547,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 330,4 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,5

2026-05-24 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 237,7 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 15,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 180,9 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 8,6

2026-05-24 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ.)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną, z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU,PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU,PSZ.) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 224,9 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 199,1 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 8,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 920,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 196,9 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 208,1 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 13,1

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Saiata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 218,1 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Saiata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 743,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 209,9 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 8,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z miesem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z miesem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 147,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 12,2

2026-05-24 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU,PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ,SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ,SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 710,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 322,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 12,8
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ,MLE,SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ,MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ,SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ,SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 289,9 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 11
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU,PSZ,SOJ,MLE,SEL.może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU,ZYT, GLU,JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ,MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 790,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 9,9

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 250,2 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 7,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 600,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 7,4
GD- UCK Waitobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,3
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 7,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,1 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,3

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 728,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 4,8</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 250,3 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 7,4</p>

2026-05-24 niedziela	GD- UCK Bogatoblonnikowa Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u> <u>S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ,</u> <u>SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 10,2
----------------------	---	--	--	--	---	---	---

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,