		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50** **Węglowodany ogółem [g] 288,9** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 5 203**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 105,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,6** **Węglowodany ogółem [g] 278,3** **w tym cukry [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 5 680,1**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 95,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,6** **Węglowodany ogółem [g] 383,3** **w tym cukry [g] 116,6** **Błonnik pokarmowy [g] 43,6** **Sód [mg] 3 777,4**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 478,6**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki kalarepy + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 82,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 332,5** **w tym cukry [g] 68,8** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Sód [mg] 4 280,7**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 4 246,8**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 267,6** **w tym cukry [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 4 242,7**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,3** **w tym cukry [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 419**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 271,8** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 360,1**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 271,6** **w tym cukry [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 559,3**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 83,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 261** **w tym cukry [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 731,4**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 284,4** **w tym cukry [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 550,7**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 71,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 271,2** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 608,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszktkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 46,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 266,1** **w tym cukry [g] 69** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 3 948,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 295,8** **w tym cukry [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 4 437,7**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,1** **Węglowodany ogółem [g] 323** **w tym cukry [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 54,8** **Sód [mg] 5 968**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,5** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 238,1** **w tym cukry [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,7** **Sód [mg] 5 591,4**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 210,3** **w tym cukry [g] 41,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 6 210,7**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 193,3** **w tym cukry [g] 36,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 6 017,9**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 525,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 42,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 200,3** **w tym cukry [g] 40,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 5 847,3**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 192,1** **w tym cukry [g] 40,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 5 294,2**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 196,9** **w tym cukry [g] 25** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 520,3**
	GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 273,5** **w tym cukry [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 5 075,7**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 69,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 277,4** **w tym cukry [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 594,6**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 265** **w tym cukry [g] 94,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 4 199,1**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,7** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 251,5** **w tym cukry [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 4 305,9**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku MIX 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 426,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 155,7** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 262,5** **w tym cukry [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 5 115**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 435,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8** **Tłuszcz [g] 34,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 221,1** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 877,9**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2** **Tłuszcz [g] 62,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 249,1** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 129**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 691,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,5** **Węglowodany ogółem [g] 376** **w tym cukry [g] 93,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 4 553,8**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 63,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 375,1** **w tym cukry [g] 112,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 3 277,4**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 60,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 368,4** **w tym cukry [g] 116,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 3 334,7**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2** **Tłuszcz [g] 47,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 374,5** **w tym cukry [g] 111,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 3 406,1**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7** **Tłuszcz [g] 93,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42** **Węglowodany ogółem [g] 215,1** **w tym cukry [g] 29** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 5 642,3**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 623,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6** **Tłuszcz [g] 103** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,9** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 39,3** **Sód [mg] 5 257,1**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 4 260,9**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,5** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 238,1** **w tym cukry [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,7** **Sód [mg] 5 591,4**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 868,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8** **Tłuszcz [g] 113,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,6** **Węglowodany ogółem [g] 348,9** **w tym cukry [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 5 233,8**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 621,4**

2026-11-09 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 1 szt. 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ośl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,5** **Tłuszcz [g] 96,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 225,3** **w tym cukry [g] 31,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 6 006,8**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Tofu marynowane w ziołach + 1 szt. 50 g (***SOJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 388,9** **w tym cukry [g] 87,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 2 908,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ośl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 203,7** **w tym cukry [g] 42,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 6 415,7**

2026-11-09 poniedziałek	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 120 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,4** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **w tym cukry [g] 41,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 472**
2026-11-10 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **w tym cukry [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 139,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,***) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 252,2** **w tym cukry [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 763,8**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 276,4** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 3 590,4**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,9** **w tym cukry [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 565,4**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 348** **w tym cukry [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 3 521,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 87,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 118,2**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 275,8** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 4 141,1**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 97** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 4 172,8**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 4 105,8**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **w tym cukry [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 3 241,8**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85** **Tłuszcz [g] 110,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 279,1** **w tym cukry [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 3 487**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z makaronem 250 g (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 3 252,9**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,1** **w tym cukry [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 4 160,4**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 58** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **w tym cukry [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 648,1**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 580,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 686,9**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 4 627,8**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.weglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 102,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 212,9** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 912,5**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.weglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 248** **w tym cukry [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 4 588,8**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 110,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 236,9** **w tym cukry [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 4 995,1**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 69,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 237,6** **w tym cukry [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 512,1**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 109** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 239,1** **w tym cukry [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 3 829,3**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Selerowa z makaronem 250 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 104,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 217,6** **w tym cukry [g] 34,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 4 625,9**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 263,7** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 857,1**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 262** **w tym cukry [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 348,4**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,6** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 283** **w tym cukry [g] 106,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 476,3**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 273,5** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 521,4**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 5 352,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 341,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62** **Tłuszcz [g] 38,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 193,5** **w tym cukry [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15,4** **Sód [mg] 2 176,5**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Twarożek + 30 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 790,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,6** **Tłuszcz [g] 64** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 241,3** **w tym cukry [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 2 947,9**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6** **Tłuszcz [g] 80,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 252,4**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 97,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry [g] 93,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 174,8**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 88** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 4 232,9**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 587** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 361,9** **w tym cukry [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 400,8**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 224,9** **w tym cukry [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 886,3**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,3** **w tym cukry [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 299,1**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 96,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **w tym cukry [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 4 122**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 102,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 212,9** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 3 912,5**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 668** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 364** **w tym cukry [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 4 787,5**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 810** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3** **Tłuszcz [g] 103,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 372,9** **w tym cukry [g] 105,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 278,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 109,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 219,4** **w tym cukry [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 132,5**

2026-11-10 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 745,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 104,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 398,5** **w tym cukry [g] 124,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 3 545,6**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 103,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 6 516,3**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 200 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bigos + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 4 844**

2026-11-11 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ.***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 87,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 4 885,4**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 94,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 268,4** **w tym cukry [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 757,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,1** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 365,9** **w tym cukry [g] 129,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 2 944,5**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,8** **Tłuszcz [g] 87,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry [g] 88,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 2 859,2**

2026-11-11 środa	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (***SOJ.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,8** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **w tym cukry [g] 102,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1** **Sód [mg] 3 462,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 289,5** **w tym cukry [g] 86,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 196,3**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 288,4** **w tym cukry [g] 87,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 906,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 284** **w tym cukry [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 965,6**

2026-11-11 środa	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 64,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 285,4** **w tym cukry [g] 79,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 885**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 262,8** **w tym cukry [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 3 017,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 257,9** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 980,2**

2026-11-11 środa	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,3** **w tym cukry [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 2 947,3**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 68,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 277,8** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 773,8**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-11 środa	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 905,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 54,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 277,4** **w tym cukry [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 4 391,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **w tym cukry [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 576,4**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 98** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **w tym cukry [g] 80,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 5 591,2**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 89,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 220,8** **w tym cukry [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 5 259,1**

2026-11-11 środa	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 220** **w tym cukry [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 4 781,4**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 209,3** **w tym cukry [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 5 068,1**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 59,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 217,9** **w tym cukry [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 5 135,6**

2026-11-11 środa	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 762** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 199,5** **w tym cukry [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 703,4**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Koperkowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 240,3** **w tym cukry [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 721,4**
	GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku rozdrobniony 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **w tym cukry [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 920,6**

2026-11-11 środa	GD-UCK D11 Papkowata	Ryż na mleku rozdrobniony MIX 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + MIX 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry [g] 81,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 704,1**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 587,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,7** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry [g] 90,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 3 219,5**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 352,9** **w tym cukry [g] 102** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 136,6**

2026-11-11 środa	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,7** **Tłuszcz [g] 95,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 276,8** **w tym cukry [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Sód [mg] 4 241,9**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 419,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,9** **Tłuszcz [g] 39,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 219,2** **w tym cukry [g] 112,2** **Błonnik pokarmowy [g] 10,3** **Sód [mg] 2 122,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 272,5** **w tym cukry [g] 105,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,3** **Sód [mg] 2 470**

2026-11-11 środa	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 366,7** **w tym cukry [g] 146,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 3 990,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 69,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 302,3** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 3 985,6**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 303,8** **w tym cukry [g] 98,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 909**

2026-11-11 środa	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 60,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry [g] 104,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 5 007,8**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 624,9**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **w tym cukry [g] 77,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 895,3**

2026-11-11 środa	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 321,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 306,2** **w tym cukry [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 358,4**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 89,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 220,8** **w tym cukry [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 5 259,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry [g] 103,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 670,7**

2026-11-11 środa	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,7** **w tym cukry [g] 97,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 5 031,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 100 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 233,2** **w tym cukry [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 4 669,7**

2026-11-11 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ, SEL.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 366,9** **w tym cukry [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 925,2**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 221,4** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 6 566,8**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Kluski śląskie + 3 [Por] x 100 g (***JAJ.***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 150 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (***GLU PSZ.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 076,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 247,2** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 749,4**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 275,6** **w tym cukry [g] 98,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 058,6**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 290,4** **w tym cukry [g] 110,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 053,4**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,9** **Tłuszcz [g] 101,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 303,7** **w tym cukry [g] 105,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 3 172,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Leczo wegetariańskie z tofu 200 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,3** **Tłuszcz [g] 84,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 315,7** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 760,9**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,6** **Tłuszcz [g] 92,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 380,9** **w tym cukry [g] 98,2** **Błonnik pokarmowy [g] 47** **Sód [mg] 3 829,4**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 301,9** **w tym cukry [g] 110,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 3 463,6**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK.***)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 148,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 093,5**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry [g] 99,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 4 119,3**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry [g] 107,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 287,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,5** **w tym cukry [g] 108,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 615,8**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,1** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 311,9** **w tym cukry [g] 97,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 307,2**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Kiwi 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 63,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry [g] 101** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 517,4**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,7** **w tym cukry [g] 97** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 4 268**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew gotowana w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6** **Tłuszcz [g] 57,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 324,3** **w tym cukry [g] 108,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 377,8**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,9** **w tym cukry [g] 110,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 3 673**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śliwka 150 g		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 116,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry [g] 94,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 4 281,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1** **Tłuszcz [g] 126,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 222,8** **w tym cukry [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 4 322,8**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 91,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 256,5** **w tym cukry [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 4 352,8**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 100,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 233,8** **w tym cukry [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 4 903,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 230,3** **w tym cukry [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 620,2**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5** **Tłuszcz [g] 104,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 231,1** **w tym cukry [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 969,7**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 209,7** **w tym cukry [g] 26,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 392**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki rozdrobniona 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + rozdrobnionia 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9** **Tłuszcz [g] 83,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 290,2** **w tym cukry [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 4 269,7**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki MIX 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek MIX 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 287,4** **w tym cukry [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 940,6**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 601,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,1** **Tłuszcz [g] 96,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry [g] 118,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 085,6**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL,***)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 713,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 366,7** **w tym cukry [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 838,1**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX b/c 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 155,1** **Tłuszcz [g] 99,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 269,2** **w tym cukry [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 4 903,3**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 653,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4** **Tłuszcz [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 202,4** **w tym cukry [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 12,7** **Sód [mg] 2 075,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 283,1** **w tym cukry [g] 98,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 3 029,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 696,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry [g] 107,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 878,2**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 74,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry [g] 113,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 122,3**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2** **Tłuszcz [g] 71,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 387,4** **w tym cukry [g] 118,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 4 571,3**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 743,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 375,3** **w tym cukry [g] 102,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 746,9**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 100,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 209,6** **w tym cukry [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 077,4**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 793,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 100,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 340** **w tym cukry [g] 108,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 325,8**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 717,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 88,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry [g] 103,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 3 755,9**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1** **Tłuszcz [g] 126,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 222,8** **w tym cukry [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 4 322,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 854,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 390,6** **w tym cukry [g] 131** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 944,3**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 394** **w tym cukry [g] 139,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 4 246,5**

2026-11-12 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8** **Tłuszcz [g] 124,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 220,3** **w tym cukry [g] 42,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 925,8**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 827,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 99,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 429,4** **w tym cukry [g] 140,4** **Błonnik pokarmowy [g] 44,2** **Sód [mg] 3 195,5**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 70 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 246,3** **w tym cukry [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 6 012,5**

2026-11-12 czwartek	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa pomidorowa z ryżem + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 30 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 300 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 107,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 215,8** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 985,5**
2026-11-13 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9** **Tłuszcz [g] 91,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 677,7**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 911,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5** **Tłuszcz [g] 124** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 481,8**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą + 300 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 114,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 457,3**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana wegeteriańska dieta + 300 g (***JAJ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,4** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 296,2** **w tym cukry [g] 114,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 349,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 366** **w tym cukry [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 3 636,2**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 306** **w tym cukry [g] 112,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 180,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry [g] 110,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 4 506,3**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry [g] 101,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 514,6**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9** **Tłuszcz [g] 56,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry [g] 117,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 102,9**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9** **Tłuszcz [g] 72,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry [g] 110,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 3 476,7**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 291,3** **w tym cukry [g] 99,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 805,6**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5** **Tłuszcz [g] 59,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry [g] 82,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 2 948,4**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry [g] 106,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 441,3**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 41,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **w tym cukry [g] 106,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 3 933,2**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pomidorowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry [g] 130,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 658,9**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 613,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 99,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 350,3** **w tym cukry [g] 66,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 5 140,6**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 98** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry [g] 34,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 5 045,6**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 200,1** **w tym cukry [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 5 407,3**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 195,9** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 5 723,5**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 540,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 43** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,7** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 5 124,8**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 190,3** **w tym cukry [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 549,4**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***)	Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos pomidorowy + 50 g Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 788,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 61,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 215,2** **w tym cukry [g] 42,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 473,5**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2** **Tłuszcz [g] 63** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 287** **w tym cukry [g] 84,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 803,9**
	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + MIX 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 64** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,9** **w tym cukry [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 4 563**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 272,4** **w tym cukry [g] 112,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 134,4**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 350 ml (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 69** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 256** **w tym cukry [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 4 182,9**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 245,6** **w tym cukry [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 330,7**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Marchew gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 258,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6** **Tłuszcz [g] 40,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 154,6** **w tym cukry [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 10,8** **Sód [mg] 2 250**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 244,9** **w tym cukry [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 3 572,2**

2026-11-13 piątek	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 99,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 5 069,1**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry [g] 114,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 383,5**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 60,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry [g] 130,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 971,8**

2026-11-13 piątek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2** **Tłuszcz [g] 56,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry [g] 113,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 4 726,2**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93** **Tłuszcz [g] 100,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 5 383,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 754,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8** **Tłuszcz [g] 104,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,5** **w tym cukry [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 947**

2026-11-13 piątek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry [g] 130** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 288,9**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 98** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry [g] 34,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 5 045,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,5** **Tłuszcz [g] 92,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 361** **w tym cukry [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 4 897,9**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9** **Tłuszcz [g] 65,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry [g] 121** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 5 119**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 217,3** **w tym cukry [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 4 414,3**

2026-11-13 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana wegeteriańska dieta + 300 g (***JAJ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 355,6** **w tym cukry [g] 121,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 345,1**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 255,1** **w tym cukry [g] 61,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 7 005,4**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 30 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 95,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 251,1** **w tym cukry [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 3 510,1**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 287,4** **w tym cukry [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 543,4**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym (150g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 313,8** **w tym cukry [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 6 481,2**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 272,3** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 885,8**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z tofu i warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 69,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **w tym cukry [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 2 718,2**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z soczewicą i warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 45,8** **Sód [mg] 2 669,7**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 70,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 279,4** **w tym cukry [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 3 187**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,8** **w tym cukry [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 3 857,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,7** **w tym cukry [g] 47,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 382,8**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 293,1** **w tym cukry [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 879,6**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,2** **w tym cukry [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 2 446,6**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 252,3** **w tym cukry [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 2 678**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 279,3** **w tym cukry [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 3 028,5**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 94,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **w tym cukry [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 011,6**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 63** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,9** **w tym cukry [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 512,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 3 482,2**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,3** **w tym cukry [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 3 429,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 717** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 225** **w tym cukry [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 898,7**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 225,3** **w tym cukry [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 4 429**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 213,7** **w tym cukry [g] 44,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 330,8**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 67,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 238** **w tym cukry [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 846,7**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 204** **w tym cukry [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 509,9**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 210,1** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 3 263,6**
	GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 3 689,4**
	GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona` 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 86,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 285,1** **w tym cukry [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 984,7**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,7** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 264,5** **w tym cukry [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 321**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,9** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry [g] 81,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 4 502,5**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149** **Tłuszcz [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 4 340,2**

2026-11-14 sobota	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 985,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,3** **Tłuszcz [g] 31** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 135,4** **w tym cukry [g] 32,2** **Błonnik pokarmowy [g] 12,8** **Sód [mg] 1 583,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 150 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 543,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4** **Tłuszcz [g] 49,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 213,6** **w tym cukry [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 2 032,8**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 81** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 297,6** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 576,7**

2026-11-14 sobota	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 382,9**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 879,7**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 62,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 342,4** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 3 620,7**

2026-11-14 sobota	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 884,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 241,3** **w tym cukry [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 103,1**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 469,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,9** **w tym cukry [g] 92,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 996,3**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 3 276,5**

2026-11-14 sobota	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,4** **w tym cukry [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 886,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 330,7** **w tym cukry [g] 87,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 3 944,9**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 313,2** **w tym cukry [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 068,9**

2026-11-14 sobota	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgło.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 212,2** **w tym cukry [g] 47** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 3 915**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z tofu i warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 369,4** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 3 327,1**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 243,2** **w tym cukry [g] 39** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **Sód [mg] 4 796,2**

2026-11-14 sobota	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa ziemniaczana + 300 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 100 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym (150g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 67,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 265,8** **w tym cukry [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 5 983,7**
2026-11-15 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,9** **w tym cukry [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 404,5**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 274,7** **w tym cukry [g] 39,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 584,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 567** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77** **Tłuszcz [g] 110,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,6** **Sód [mg] 4 276,2**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 900,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z ciecierzycą * 300 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Paprykarz wegański + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,2** **Tłuszcz [g] 97,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,6** **Sód [mg] 3 300,4**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8** **Tłuszcz [g] 59,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 251** **w tym cukry [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 3 835,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 61,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 243,3** **w tym cukry [g] 65,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 3 624,7**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 61,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 240,4** **w tym cukry [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 3 817,7**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 58,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 243,9** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 054**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 791,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3** **Tłuszcz [g] 61,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 240,3** **w tym cukry [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 007,2**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,2** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 3 219,8**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Ryżowa 250 ml (***MLE. SEL.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 978,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 60,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 267,3** **w tym cukry [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 3 026,8**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **w tym cukry [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 231,3**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 629,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 37,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 245,6** **w tym cukry [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 3 999,6**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Twarożek + 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 63,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 269,1** **w tym cukry [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 309,8**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 825,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 57,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 263,4** **w tym cukry [g] 57,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 3 918,7**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 202,2** **w tym cukry [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 4 391,6**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 637,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 56,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 207,2** **w tym cukry [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 3 909,2**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 782** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 212,6** **w tym cukry [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 4 158,1**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 568,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 52,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 197,7** **w tym cukry [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 4 385**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4** **Tłuszcz [g] 65** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 186** **w tym cukry [g] 38,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 165,4**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 761,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 217,4** **w tym cukry [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 284,5**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 104,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 255,2** **w tym cukry [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 138,4**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta z brokuła + MIX 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 105,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 257,9** **w tym cukry [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 985,4**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***) Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ. SOJ. MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 304,4** **w tym cukry [g] 126,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 4 501,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry [g] 99,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 709,7**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry [g] 109,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 5 338,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 108,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,3** **Tłuszcz [g] 28,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 164,3** **w tym cukry [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 2 017,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3** **Tłuszcz [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 230,6** **w tym cukry [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 823,7**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 286,6** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 4 313,5**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 286,7** **w tym cukry [g] 85,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 3 896,7**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 58,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 269,1** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 040,3**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7** **Tłuszcz [g] 55,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 267,7** **w tym cukry [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 535,3**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 217,2** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 738,7**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 92,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 405,4**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 62,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 262** **w tym cukry [g] 80,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 3 641,3**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 202,2** **w tym cukry [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **Sód [mg] 4 391,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 5 202,8**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,7** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 233,7**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c 1 szt. 150 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 818,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 201,9** **w tym cukry [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 4 334,4**

2026-11-15 niedziela	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry [g] 98,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 154,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Brokuł gotowany* 1 szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 220,4** **w tym cukry [g] 34,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 5 070**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 2 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 2 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,6** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 244,4** **w tym cukry [g] 36,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 5 175,8**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 70,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry [g] 91,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 249**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron łazanki + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 95,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 5 454,2**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Cebula smażona + 30 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44** **Węglowodany ogółem [g] 338,6** **w tym cukry [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 2 731,1**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 330,6** **w tym cukry [g] 93,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 669,2**

2026-11-16 poniedziałek

GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Pasta z brokuła + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,6** **Tłuszcz [g] 69,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 386,9** **w tym cukry [g] 101,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 3 133,4**
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry [g] 92,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 154,7**
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,4** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 5 137,3**
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,4** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 5 137,3**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 56,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 325,4** **w tym cukry [g] 112,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 210,7**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 158,9**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,5** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,3** **w tym cukry [g] 108,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 419,5**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 760,5**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry [g] 117,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 3 539,4**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 44,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 320,4** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 2 956**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,2** **w tym cukry [g] 94** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 621,2**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 366,9** **w tym cukry [g] 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 47,9** **Sód [mg] 3 245,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 232,8** **w tym cukry [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 5 258,6**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE.***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 94,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 214,2** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 6 231,1**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,5** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 203,7** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 6 366,6**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 648,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 46,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 205,8** **w tym cukry [g] 35,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 5 188,1**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9** **Tłuszcz [g] 101,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **w tym cukry [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 5 061,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryż brązowy + 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 227** **w tym cukry [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 4 297,9**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 273,8** **w tym cukry [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 958,7**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 76,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 277,7** **w tym cukry [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 3 475,7**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,6** **w tym cukry [g] 116,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 3 787,4**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry [g] 96,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 3 941,7**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry [g] 93,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 4 794,7**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 396,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,5** **Tłuszcz [g] 47,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 168,4** **w tym cukry [g] 35,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 934,3**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 150 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 70,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 250,8** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 351,5**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3** **Tłuszcz [g] 86,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,3** **w tym cukry [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 596,3**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 360,3** **w tym cukry [g] 124,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 3 415,5**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 56,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 342,8** **w tym cukry [g] 126** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 210,8**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2** **Tłuszcz [g] 59** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,5** **w tym cukry [g] 107,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 3 669,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kiwi 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 85,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 210,7** **w tym cukry [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 5 020**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry [g] 105,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 3 161,9**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 513,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 346** **w tym cukry [g] 106,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 155,6**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kiwi 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 222,5** **w tym cukry [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 5 206,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 741,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 388,3** **w tym cukry [g] 93,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 662,9**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 553,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 380,1** **w tym cukry [g] 132** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 873,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1** **Tłuszcz [g] 94,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 224,6** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 5 332,2**

2026-11-16 poniedziałek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Pasta z brokuła + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 578,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,4** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 404,2** **w tym cukry [g] 134,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 075,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3** **Tłuszcz [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 223,6** **w tym cukry [g] 37,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 6 037,5**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 5 g Makaron łazanki + 200 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry [g] 99,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 699,8**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 5 183,6**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **w tym cukry [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 721,9**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 100 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **w tym cukry [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 380,4**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Dżem 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ. SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,9** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 318,5** **w tym cukry [g] 118,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 466,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ. SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 100 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 629,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 392,4** **w tym cukry [g] 105,2** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sód [mg] 4 032,2**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry [g] 95,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 157,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 285,1** **w tym cukry [g] 86,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 145,9**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 248,8**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry [g] 100,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 078,1**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,2** **w tym cukry [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 549,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 557,6**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kalafiorowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 265,8** **w tym cukry [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 3 701,1**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,9** **w tym cukry [g] 91,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 205**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszłkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50** **Tłuszcz [g] 16,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6** **Węglowodany ogółem [g] 466** **w tym cukry [g] 138,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 211,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 51** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 288,6** **w tym cukry [g] 99,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 103,9**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **w tym cukry [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 931,3**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 288,1** **w tym cukry [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1** **Sód [mg] 6 033,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 103** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 182,4** **w tym cukry [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 5 753,2**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 215,1** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 5 291,2**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 95,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 220,7** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 5 177,2**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze bez oleju + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 100 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 629,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 50,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9** **Węglowodany ogółem [g] 222,6** **w tym cukry [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 798,4**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 212,5** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 4 188,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 218,3** **w tym cukry [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 5 735,6**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + rozdrobnione 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 273,4** **w tym cukry [g] 76,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 001**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa kalafiorowa z ryżem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 66,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 272** **w tym cukry [g] 76** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 670,4**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,5** **Tłuszcz [g] 113,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 87,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 3 915,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 545,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2** **Tłuszcz [g] 107,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 278,3** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 749,8**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 679,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3** **Tłuszcz [g] 117,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 014**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 366,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,7** **Tłuszcz [g] 40,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 192,3** **w tym cukry [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 10** **Sód [mg] 2 376,9**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser wędzony 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3** **Tłuszcz [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 250,6** **w tym cukry [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,3** **Sód [mg] 3 599,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 84,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry [g] 90,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 5 015,2**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3** **Tłuszcz [g] 90,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry [g] 94,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 356,8**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry [g] 118,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 186,1**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 80 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 58,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 329,7** **w tym cukry [g] 123,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 811,5**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120** **Tłuszcz [g] 86,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 222,8** **w tym cukry [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 5 544,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,6** **w tym cukry [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 5 053,4**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry [g] 113,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 227,5**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 193,4** **w tym cukry [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 5 754,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry [g] 112** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 971**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1** **Tłuszcz [g] 98,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 4 822,1**

2026-11-17 wtorek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ, MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (***MLE.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 1 szt. 150 g (***SEL.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110** **Tłuszcz [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 192,4** **w tym cukry [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 5 820**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Dżem 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85** **Tłuszcz [g] 103,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 380,5** **w tym cukry [g] 120,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,5** **Sód [mg] 4 288,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany z olejem + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 216,3** **w tym cukry [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 4 899,6**

2026-11-17 wtorek	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 2 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 2 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,6** **Tłuszcz [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 242,4** **w tym cukry [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 5 225,1**
2026-11-18 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8** **Tłuszcz [g] 76,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 269,4** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 054,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 92** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 279,7** **w tym cukry [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 5 057,2**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,2** **Tłuszcz [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,4** **w tym cukry [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 094,8**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ. może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5** **Tłuszcz [g] 76,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 285,4** **w tym cukry [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 519,3**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ. może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2.***) Ketchup 20 g (***SEL.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kaszotto jęczmienne z soczewicą* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z fasolą, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Paprykarz wegański + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,5** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46** **Sód [mg] 4 185,2**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 263,3** **w tym cukry [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 3 836,9**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 267** **w tym cukry [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 283,8**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,8** **w tym cukry [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 4 371,9**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 66,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 277,5** **w tym cukry [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 942,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 254,6** **w tym cukry [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 921,6**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 253,3** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 680,7**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z makaronem 250 ml (***GLU PSZ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 3 133,2**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 275,6** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 693,5**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 271,5** **w tym cukry [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 3 420,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 70 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 278,9** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 4 108**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 85,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry [g] 79,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,2** **Sód [mg] 4 221,8**

2026-11-18 środa	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry [g] 40,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 4 514,8**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 5 595,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2** **Tłuszcz [g] 87,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 190,9** **w tym cukry [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 6 110,2**

2026-11-18 środa	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 649** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 212,4** **w tym cukry [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 5 308,9**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1** **Tłuszcz [g] 85,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 192,2** **w tym cukry [g] 37,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 411,4**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Wielowarzywna z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 222,5** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 988,1**

2026-11-18 środa	GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku rozdrobniony 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 272,5** **w tym cukry [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 5 476,1**
	GD-UCK D11 Papkowata	Ryż na mleku MIX 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Szynka pieczona w plastrach + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 276,2** **w tym cukry [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 5 077,9**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 273** **w tym cukry [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 744,2**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowym) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9** **Tłuszcz [g] 61,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 268,2** **w tym cukry [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 184,4**

2026-11-18 środa	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 259,3** **w tym cukry [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 975,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 117,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,3** **Tłuszcz [g] 34,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 147,7** **w tym cukry [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 12,1** **Sód [mg] 1 853,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 642,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7** **Tłuszcz [g] 51,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 227,4** **w tym cukry [g] 61,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 612,3**

2026-11-18 środa	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,2** **w tym cukry [g] 83,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 799,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **w tym cukry [g] 74,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 295,1**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 946,5**

2026-11-18 środa	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z białek/p + 30 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131** **Tłuszcz [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 4 298,7**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 150 g (***MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 222,5** **w tym cukry [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 3 699,9**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 20 ml (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 967**

2026-11-18 środa	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,7** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 030,5**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry [g] 40,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 4 514,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **w tym cukry [g] 85,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 344,6**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6** **Tłuszcz [g] 100** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 978,2**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. GOR. może zawierać: GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SEL.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 92** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 201,4** **w tym cukry [g] 40,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 4 528,4**

2026-11-18 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Paprykarz wegański + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9** **Tłuszcz [g] 85,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 866,3**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 6 506,7**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta z kurczaka + 2 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 100 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 194,3** **w tym cukry [g] 31,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 5 093,4**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 5 222,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 261,8** **w tym cukry [g] 93,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 5 528,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 4 744,4**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 2 553,4**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D04/S Wegańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,9** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 354,2** **w tym cukry [g] 106,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 4 289,9**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry [g] 88,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 3 255,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao na mleku bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 3 455**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 3 521,4**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 65,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 307** **w tym cukry [g] 83,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 585,8**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry [g] 97,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 712,3**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **w tym cukry [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 819**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Dyniowa z ryżem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 60,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 287,7** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 2 301,6**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,9** **w tym cukry [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 928,9**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 54,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 3 243,1**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSŻ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **w tym cukry [g] 102** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 325,8**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 72,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry [g] 74,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,8** **Sód [mg] 4 853,4**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 90,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 232,1** **w tym cukry [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 4 401,9**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 156,4**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 233,1** **w tym cukry [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 359,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew gotowana plastry + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 739,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 54,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 243,1** **w tym cukry [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 4 891,2**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 233,3** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 520,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Dyniowa z ryżem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 634,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 59** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 215,6** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 670**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + rozdrobnione 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany + rozdrobniony 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,1** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 107,7**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + MIX 200 g (***SEL,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem puree + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 277,8** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 891,6**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2** **Tłuszcz [g] 93,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 275,2** **w tym cukry [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 289,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) mix 350 g (***GLU PSZ, SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 242,8** **w tym cukry [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 4 255,2**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,8** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 226,5**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 30 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 424,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,5** **Tłuszcz [g] 43** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 203,9** **w tym cukry [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 11,3** **Sód [mg] 2 338,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 30 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 785,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 60,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 242,1** **w tym cukry [g] 60,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **Sód [mg] 3 734,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 341,7** **w tym cukry [g] 95,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 286,8**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,9** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 673,9**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry [g] 85,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 3 650,2**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 337,4** **w tym cukry [g] 90,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 3 591,6**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 226,6** **w tym cukry [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 517,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3** **Tłuszcz [g] 95,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **w tym cukry [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 5 344,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 338,4** **w tym cukry [g] 99** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 321**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 227,3** **w tym cukry [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 911,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/c 1 szt 20 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,5** **w tym cukry [g] 93,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 721**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 624,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 375,2** **w tym cukry [g] 90,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 4 244,8**

2026-11-19 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 96** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2** **Węglowodany ogółem [g] 238,9** **w tym cukry [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 953,5**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Dżem 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 399,9** **w tym cukry [g] 110,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 991,7**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 79,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 252,9** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 5 450,5**

2026-11-19 czwartek	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Zupa fasolowa z kiełbasą + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 243,9** **w tym cukry [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 429,5**
2026-11-20 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 249,2** **w tym cukry [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 097,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 92,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 249,5** **w tym cukry [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 3 834,2**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Krem o smaku orzechowym 50 g (***MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 482,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,5** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 3 014**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,3** **Tłuszcz [g] 56,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry [g] 85,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 2 458,7**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77** **Tłuszcz [g] 119,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 307** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 46,5** **Sód [mg] 4 243**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **w tym cukry [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 3 785,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **w tym cukry [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 4 652,1**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6** **Tłuszcz [g] 73** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,3** **w tym cukry [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 4 271,7**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **w tym cukry [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 3 815,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 258,1** **w tym cukry [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 007,3**

2026-11-20 piątek

GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (***SOJ, SEL.***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 40 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 258,2** **w tym cukry [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 598,9**
GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 15,2** **Sód [mg] 2 648,4**
GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 278,3** **w tym cukry [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 301,3**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5** **Tłuszcz [g] 53,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 3 780,3**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 578,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 4 334**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115** **Tłuszcz [g] 93,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 4 715,7**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 199,4** **w tym cukry [g] 28,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 973,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 736,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1** **Tłuszcz [g] 61,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 201,7** **w tym cukry [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 5 212,1**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 749,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 189,8** **w tym cukry [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 5 865,4**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 53,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 5 461,2**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 747,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 191,2** **w tym cukry [g] 33,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 4 276,5**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 197,4** **w tym cukry [g] 14,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 4 642,7**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty rozdrobniony 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 331**
	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + MIX 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 170,2**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,9** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry [g] 109,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 3 812,8**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,8** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 977,7**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,7** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 250,9** **w tym cukry [g] 85,9** **Błonnik pokarmowy [g] 17,1** **Sód [mg] 4 759,5**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Paluszki rybne 60 g (***GLU PSZ, RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 577** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5** **Tłuszcz [g] 43,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,6** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 9,7** **Sód [mg] 2 208**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszki rybne 120 g (***GLU PSZ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 267,4** **w tym cukry [g] 32** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Sód [mg] 3 057,7**

2026-11-20 piątek	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Paluszki rybne 120 g (***GLU PSZ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 660** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 104,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 343,9** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 4 184,7**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9** **Tłuszcz [g] 79,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 4 335,8**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 329,9** **w tym cukry [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 862,4**

2026-11-20 piątek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 694,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 386,1** **w tym cukry [g] 83,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 4 599,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 97,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **w tym cukry [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 169,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 673,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2** **Tłuszcz [g] 108,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 338,1**

2026-11-20 piątek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 591,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 83,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 352,5** **w tym cukry [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 4 026,5**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 199,4** **w tym cukry [g] 28,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 973,3**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 714,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 91,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 368,9** **w tym cukry [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 5 040,4**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSŻ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 342,4** **w tym cukry [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 5 653,9**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 1 szt. 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 1 szt. 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5** **Tłuszcz [g] 91,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 204,3** **w tym cukry [g] 33,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 3 955**

2026-11-20 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 1 szt. 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 30 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,6** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 397,5** **w tym cukry [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 164**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 217,9** **w tym cukry [g] 50** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 6 632,1**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Zupa pomidorowa z makaronem + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***)		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 173,4** **w tym cukry [g] 27,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 030**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **w tym cukry [g] 103** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 5 088,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cebula smażona + 30 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry [g] 96,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 193,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 364,3** **w tym cukry [g] 109,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 4 436,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8** **Tłuszcz [g] 69,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry [g] 103,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 2 252**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z tofu, suszonych pomidorów i kolendry + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,7** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 374,7** **w tym cukry [g] 107,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 845,4**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 63,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **w tym cukry [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 976,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9** **Tłuszcz [g] 74,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 279,2** **w tym cukry [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 131,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **w tym cukry [g] 87** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 4 120,7**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 61,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry [g] 107,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 4 163**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **w tym cukry [g] 96,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 139,8**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 284,4**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 62,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,4** **w tym cukry [g] 94,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 435,8**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 69,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,4** **w tym cukry [g] 95,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 231,6**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 939,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 50,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry [g] 100,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 890,8**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 68,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,5** **w tym cukry [g] 124,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 325,2**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4** **Tłuszcz [g] 89,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry [g] 73,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43** **Sód [mg] 5 732,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przyśw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 97,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 5 801,3**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 212,7** **w tym cukry [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 5 057,5**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 214,4** **w tym cukry [g] 44,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 5 402,5**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 564,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 46,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 206,3** **w tym cukry [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 922,2**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 88,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 201,1** **w tym cukry [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 4 045,8**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 658,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 65,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,6** **w tym cukry [g] 32,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 127,9**
	GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + rozdrobniony 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + rozdrobniona 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 81** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,8** **w tym cukry [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 6 133,9**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek twarogowy homogenizowany + MIX 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Twarożek z koperkiem + MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 82** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 5 776,2**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,1** **Tłuszcz [g] 92,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 305,1** **w tym cukry [g] 135,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 702,2**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 350 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,4** **Tłuszcz [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry [g] 97,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 738,8**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 153,7** **Tłuszcz [g] 99,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 264,8** **w tym cukry [g] 91,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 5 673,3**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 140,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,6** **Tłuszcz [g] 29,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 179** **w tym cukry [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 13,8** **Sód [mg] 2 032,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 812,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5** **Tłuszcz [g] 59** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,4** **w tym cukry [g] 106,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 3 105**

2026-11-21 sobota	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry [g] 121,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 4 376**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 328,2** **w tym cukry [g] 105** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 029,6**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1** **Tłuszcz [g] 65,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **w tym cukry [g] 132,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 4 251,7**

2026-11-21 sobota	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 55,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 355,2** **w tym cukry [g] 129,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 209,5**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 213,2** **w tym cukry [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 5 587,7**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 90** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry [g] 128,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 5 177,7**

2026-11-21 sobota	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry [g] 123,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 065,6**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 97,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 5 801,3**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 419,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 350** **w tym cukry [g] 129,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 5 238**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 372,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 1 szt. 150 g (***SEL.***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 1 szt. 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 205,9** **w tym cukry [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 5 471,6**

2026-11-21 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 359,5** **w tym cukry [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 44** **Sód [mg] 3 602,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.weg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 208,4** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 5 948,3**
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Żurek z ziemniakami + [Por] x 300 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Klopsik z kurczaka pieczony + 4 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos cygański + 150 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 20 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Cebula smażona + 30 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 180** **w tym cukry [g] 39,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 401,1**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 248,4** **w tym cukry [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 4 625,7**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 704,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 132,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 4 824,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser topiony trójkat 17,5 g 2 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 97,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 58,5** **Sód [mg] 5 367,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,6** **Sód [mg] 3 113,8**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszonego 100 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Zapiekanka makaronowa z warzywami i tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 108,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 4 256,7**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,7** **w tym cukry [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 3 478,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 318,6** **w tym cukry [g] 89,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 822**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 773**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,1** **w tym cukry [g] 92,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 800,5**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 275** **w tym cukry [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 3 227,4**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,4** **w tym cukry [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 380,8**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Szpinakowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,4** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 681,9**
	GD-UCK D02/ML/MI/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,9** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 4 193,4**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 53,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 436,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **Sód [mg] 3 624,3**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 250 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9** **Tłuszcz [g] 109,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **w tym cukry [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 45,8** **Sód [mg] 5 084,2**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 107,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 222,7** **w tym cukry [g] 41** **Błonnik pokarmowy [g] 44,4** **Sód [mg] 4 846,4**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 244,6** **w tym cukry [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 4 417,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 87,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 239,4** **w tym cukry [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 4 522,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 53,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 240,2** **w tym cukry [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 4 385**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **w tym cukry [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 915,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 79,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 218,9** **w tym cukry [g] 41,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 814,3**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + rozdrobniony 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 4 490,3**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta jajeczna z szynką + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + MIX 200 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Twarożek z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 269,5** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 271,9**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,7** **w tym cukry [g] 89,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 799,1**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 5 187,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,8** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 5 161,6**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 274,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,1** **Tłuszcz [g] 41,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 169,4** **w tym cukry [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 791,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 620,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1** **Tłuszcz [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 211,2** **w tym cukry [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 082,3**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 4 678,3**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,9** **w tym cukry [g] 96,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 3 866**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,5** **w tym cukry [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 800,6**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4** **Tłuszcz [g] 62,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 4 010,5**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 262,8** **w tym cukry [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 4 646,3**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 265,8** **w tym cukry [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 4 626,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 320,1** **w tym cukry [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 3 479**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 109** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 232,1** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 4 584,7**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 732,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4** **Tłuszcz [g] 95,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 368** **w tym cukry [g] 99,1** **Błonnik pokarmowy [g] 47,1** **Sód [mg] 4 580,7**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 397,4** **w tym cukry [g] 113,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 4 310,2**

2026-11-22 niedziela	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgło.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 119,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 245,4** **w tym cukry [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,1** **Sód [mg] 3 863,8**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 1 szt. 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sos szpinakowy z tofu* 150 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 1 szt. 50 g (***S02,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,4** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 370,7** **w tym cukry [g] 116,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 4 108,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2** **Tłuszcz [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 248,9** **w tym cukry [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 47,2** **Sód [mg] 5 898,7**

2026-11-22 niedziela	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Zupa pieczarkowa z makaronem + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Pierogi z mięsem wieprzowym* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 125,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 264,5** **w tym cukry [g] 42,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 4 158,1**

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,