

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Śniadanie | II ŚN | Obiad | PD | Kolacja | PN |
| 2026-06-08 poniedziałek | GD- UCK Podstawowa | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarella pieczone + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Podstawowa I | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g (<u>MLE</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| | GD- UCK Węgetariańska | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Piacuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Bezglutenowa | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapiem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gt.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Serek ziarnisty naturalny 150 g (<u>MLE.</u>) | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g |

2026-06-08 poniedziałek

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmielczana dziecięca | Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.) | Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 100 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Łatwo strawna dziecięca | Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.) | Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.) | Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 50 g | Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.) | Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 50 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 100 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.) | Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.) |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | <p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ketchup 15 g (SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt. 1 szt Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mleka | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.b/ml | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 1 szt. 100 g</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.danow | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 1 szt. 150 g (MLE)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (SEL)</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez insuliny | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z ogr. tł | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b/mil., błękit. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b/mieiczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu, papkowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plasty + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g</p> | <p>Zupa grysikowa + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Serek zmiasty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + puree 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bogatobiałkowa | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek zmiasty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g</p> |

2026-06-08 poniedziałek

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) | Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Papkowata | Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt |

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| GD-UCK Bezmielczna | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |
| GD-UCK Latwostrawna białeczna | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |
| GD-UCK Tzusiłkowa | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |
| GD-UCK Lekko strawna | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |
| GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | <p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziamisty naturalny 30 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Wtrobowa z ogr.tłuszczu | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |

2026-06-08 poniedziałek

| | | | | | | |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD-UCK Niskiododowa | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa gryskowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p> |
| GD-UCK Bogatobiałkowa | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Bezmieśna lekciastawa | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Niskoreszkowa bezmleczna | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 2026-06-08 poniedziałek | GD- UCK Wyskokaloryczna | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p> | |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p> | <p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierczy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p> | <p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)</p> | |
| 2026-06-09 wtorek | GD- UCK Bogatobłonnikowa | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)</p> | |
| | GD- UCK Podstawowa | <p>Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kottlet wieprzowy mielony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Mizera + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> | |
| | GD- UCK Podstawowa I | <p>Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> |
| GD- UCK Wegetariańska | <p>Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)</p> | <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p> |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Bogabiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ) Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy. weglo. dziecięca | <p>Chleb Graham "rodziny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)</p> | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Kottlet wieprzowy mielony + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Mizeria + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Paluszki z sezamem 50 g (GLU PSZ, SEZ) | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Łatwo strawna dziecięca | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | <p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Twarożek + 30 g (MLE) Słupki kalarepy + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | Arbuz 100 g | <p>Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ) | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Arbuz 150 g | Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>) | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Arbuz 150 g | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna odżywcza | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ może zawierać: <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Paluszki z sezamem 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna bez mleka | Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (_ może zawierać: <u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 1 szt. 50 g (<u>JAJ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |

2026-06-09 wtorek

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej+ 1 szt. 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus+ 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. z insulina | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. z insulina, z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./ml. bi./glut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./mleczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papliowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Brokuł gotowany + puree 150 g</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Marchew talarki + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokuł gotowany + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Marchew talarki + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) | Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej+ 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) |
| GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na mleku z dżemem mix 350 g (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Papkowata | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna | Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lavostrawna bimleczna | Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Tzusiłkowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-09 wtorek

| | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK/Watrobował z ogr. tłuszczu | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ)</p> <p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE)</p> <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL)</p> <p>Dynia na parze+ 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt</p> <p>Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Pasta z białek/p 50 g (JAJ)</p> <p>Pomidor b/skórki 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |
| GD- UCK Niskosodowa | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ)</p> <p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Twarożek + 50 g (MLE)</p> <p>Słupki kalarepy + 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE)</p> <p>Arbuz 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Hummus + 50 g (SOJ)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Słupki papryki czerwonej + 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ)</p> <p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Twarożek + 80 g (MLE)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE)</p> <p>Dynia na parze+ 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (. może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ)</p> <p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (JAJ, SEL)</p> <p>Dynia na parze+ 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Twarog półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna | <p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g</p> <p>Pasta ze schabu w ziołach + 50 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g</p> <p>Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL)</p> <p>Dynia na parze+ 75 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |

| | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2026-06-09 wtorek | GD-UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy-dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD-UCK Wysokokaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy-dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD-UCK Lekkostrawna bez laktozy | Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka)+ 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD-UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>) | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD-UCK Bogatobiałkowa | Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy-dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-10 środa | GD-UCK Podstawowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) | |
| | GD-UCK Podstawowa I | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surowka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) | |
| | GD-UCK Łatwo strawna | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt | |
| | GD-UCK Wegetariańska | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) | |
| | GD-UCK Bezglutenowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z groszku zielonego + 30 g Salata zielona 10 g | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| | GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>) | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p> |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szyonka Piaśtowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p> |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna dziecięca | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa gryskowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| GD- UCK | Neutropeniczna bez mleka Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD- UCK | Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dyń na parze + 1 szt. 100 g |
| GD- UCK | Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Kociulek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g |
| GD- UCK | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (biażowy) 150 g Kociulek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surowka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Brokuł gotowany + 100 g |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Brokuł gotowany + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| GD-UCK Zogr. lätwo przy.węgl. b.imieczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Brokuł gotowany + 150 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. paplowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa grysikowa + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + puree 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |

2026-06-10 środa

| | | | | | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z groszku zielonego + 100 g | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD-UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>) | Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt |
| GD-UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) | Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt |
| GD-UCK Papkowata | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa grysikowa + MIX 200 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD-UCK Bezmleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD-UCK Łatwostrawna b/mleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Truskawkowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 30 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z groszku zielonego + 80 g | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Salatka z pomidorów i koperku + 100 g |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr:ituszczu | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt |
| GD- UCK Niskosodowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Bogabiałkowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z owocami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziele pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) | |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt | |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Wysokaloryczna | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt | |

| | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-10 środa | GD- UCK Niskosolowa z ograniczeniem płynów | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>) |
| 2026-06-11 czwartek | GD- UCK Podstawowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) |
| | GD- UCK Podstawowa I | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) |
| | GD- UCK Łatwa strawna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Wegetarianiska | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 200 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. dziecięca | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osl.niejad 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osl.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Latwo strawna dziecięca | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Jogurt kremowy - Fantsia 1 szt (<u>MLE</u>) | Botwinka z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 50 g | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 15 g Kalarepa + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| GD-UCK Dzieci 4-7 lat | Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) | Botwinka z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |
| GD-UCK Dzieci 8-14 lat | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |
| GD-UCK Neutropeniczna odżywcza | Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 1 szt. 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) |
| GD-UCK Neutropeniczna bez mleka | Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Dyńa na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Dyńa na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. z insulina | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. z insulina, z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Kalafior gotowany + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mil. bi.glut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 130 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Kalafior gotowany + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mielieczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszlet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 130 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Kalafior gotowany + 100 g</p> |
| GD- UCKZ ogr. latwo przy.węglu. papliowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z olejem 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Kalafior gotowany + puree 100 g</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Kalafior gotowany + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Kalafior gotowany + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papyką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) |
| GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>) | Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt |
| GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) | Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Papikowała | Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Laktostawna białeczna | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Tłuszczowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g |
| GD- UCK Lekko strawna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Wafle ryżowe w polowie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ. MLE.</u>) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) |

2026-06-11 czwartek

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> |
| GD- UCK Niskosodowa | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE)</p> |
| GD- UCK Bogabiałkowa | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta warzywna + 50 g (SEL)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p> |
| GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JE CZ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 80 g (SEL) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)</p> |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 70 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> |

| | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-11 czwartek | GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p> |
| | GD- UCK Wysokokaloryczna | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Wafle ryżowe w poliewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p> |
| | GD- UCK Lekkastrawa bez laktozy | <p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyńka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | <p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p> |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udka z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Botwinka z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udka z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p> |

2026-06-12 piątek

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| GD-UCK Podstawowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD-UCK Podstawowa I | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD-UCK Łatwo strawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD-UCK Wegetariańska | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU JĘCZ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanek ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD-UCK Bezglutenowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

2026-06-12 piątek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci | <p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przys.węglc. dziecięca | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p> |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Ryż na napojów sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Wafle ryżowe 30 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna dziecięca | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Serek ziemisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Wafle ryżowe 1 szt. 30 g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mleka | Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zapiekanek ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 300 g (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Wafle ryżowe 30 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

2026-06-12 piątek

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ., SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Sałatka lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sałátka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgi. z insulina | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Paszlet z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgi. z ogr. tł | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pomidor b/skórki 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgi. bezglutenowa | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgi. b/mil., biglut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |

2026-06-12 piątek

| | | | | | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| GD-UCK Zogr. lätwo przy.węgl. b/miezbana | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. papkowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki gotowane + puree 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Dynia na parze + puree 100 g</p> | <p>Zupa marchewkowa z zacierką + mix 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki z marchewki + 50 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p> |

2026-06-12 piątek

| | | | | | | |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nierkowa | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Slupki z marchewki + 150 g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ. RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Paszlet z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Buraki gotowane slupki + 100 g |
| GD- UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój <u>GLU PSZ MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE.</u>) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) | Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. SEL.</u>) | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Papkowata | Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa marchewkowa z zacierką + mix 200 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane slupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Bezmleczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w ost.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane slupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Tzusiłkowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Lekko strawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 100 g |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr.ituszczu | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Niskosodowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surowka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Bogabiałkowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanek z ziemniaków i jajek z warzywami 300 g (<u>JAJ, SEL</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Niskoreszkowa bezmięśna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Wysokokaloryczna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE/B/LAK</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-12 piątek | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| 2026-06-13 sobota | GD-UCK Podstawowa | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Podstawowa I | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU OW</u> , <u>GLU JECZ</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD-UCK Łatwo strawna | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Wegetariańska | <p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Papryka faszzerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Jablko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezglutenowa | <p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Chrupki kukurydziane 30 g | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Chrupki kukurydziane 30 g | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD-UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD-UCK Zogr. latwo przy.węgió, dziecięca | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Slupki papryki czerwonej + 100 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g |
| GD-UCK Bezmleczna dziecięca | Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.grz.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g |
| GD-UCK Latwo strawna dziecięca | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD-UCK Dzieci 1-3 lat | Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna odżywcza | Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna bez mleka | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna z ogr. lewio przyw. węglo. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. - węgłowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 1 szt. 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Slupki papryki czerwonej + 150 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabiko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznoka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przywęgl. bez insuliny | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznoka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przywęgl. z insulina | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Slupki papryki czerwonej + 150 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabiko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznoka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przywęgl. z insulina, z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Sznokowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Sznoka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/ml. bi.giut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mleczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papliowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p> | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Marchew gotowana plasty + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Salata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓ2</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Salata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓ2</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy 130 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Slupki papryki czerwonej + 150 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>) |
| GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Papkowata | Zacierka na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezmielczna | Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lavostrawna bimielczna | Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadnej 50 g Dżem 50 g Dyńna na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Tzusiłkowa | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Slupki papryki czerwonej + 100 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-13 sobota

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK/Watrobował z ogr. tłuszczu | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskosodowa | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU, ŻYT, GLU, OW, GLU, JECZ</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU, PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, GLU, JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna | Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2026-06-13 sobota | GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabko 1 szt 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Wysokokaloryczna | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabko 1 szt 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sznynka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad. 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa | Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-14, niedziela | GD- UCK Podstawowa | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Podstawowa I | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Wegetariańska | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 3 [Por] x 100g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Bezglutenowa | Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzona wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)</p> |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Jogurt truskawkowy 150g 1szt (MLE.)</p> | <p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)</p> |

2026-06-14 niedziela

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmielczana dziecięca | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) |
| GD- UCK Łatwo strawna dziecięca | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarci gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) |

2026-06-14, niedziela

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| GD-UCK Neuroropeniczna odżywca | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Banan 1szt. 1 szt Herbatniki 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p> |
| GD-UCK Neuroropeniczna bez mleka | <p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p> |
| GD-UCK Neuroropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowod. biał | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |
| GD-UCK Neuroropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| GD-UCKZ ogr. łatwo przy.węglu. bez insuliny | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | | <p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD-UCK Zogr. łatwo przy.węglu. z insulina | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z ogr.it | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> |

2026-06-14 niedziela

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, b.mil., błękit. | Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Hummus + 100 g (SOJ.) | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g | Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, b.milieczna | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) | Hummus + 100 g (SOJ.) | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, papkowata | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) | Hummus + 100 g (SOJ.) | Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Selera gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, bogatobiałkowa | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) | Hummus + 100 g (SOJ.) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziemisty naturalny 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-14 niedziela | GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt |
| | GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. morkowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Rzodkiewka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>) |
| | GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Papkowata | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane+ puree 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Bezmleczna | Platki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |

2026-06-14 niedziela

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwostrawna białeczna | Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ</u> ,) |
| GD- UCK Trzusiłkowa | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ,) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ</u> ,) |
| GD- UCK Lekko strawna | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ,) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ</u> ,) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>SEL</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 30 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ,) | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Słupki z marchewki + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>SEL</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u> ,) |
| GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> ,) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU</u> , <u>OW</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ</u> ,) |

2026-06-14 niedziela

| | | | | | | |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Niskosopłowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| GD- UCK Beźmięśna lekciostawna | Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| GD- UCK Niskoreszkowa beźmięśna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokolaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-14 niedziela | GD- UCK Wysokokaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) |
| 2026-06-15 poniedziałek | GD- UCK Podstawowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prążone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Podstawowa I | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Łatwo strawna | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seiler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) |
| GD- UCK Wegetariańska | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Pierogi z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Bezglutenowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g | Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g | Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 40 g Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-15 poniedziałek | GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <i>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i> |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo, naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ SEL GOR</i>) | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Arbuz 150 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pasta z fasoli z cebulką + 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |
| | GD- UCK Bezmleczna dziecięca | Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejednolitej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńa na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ SEL GOR</i>) | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) |

| | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna dziejecka | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Galaretko o smaku truskawkowym 100 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 50 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywca | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mięka | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dyńna na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 1 szt. 200ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastyr + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) |

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 2026-06-15 poniedziałek | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglc. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dyń na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 2 [Por] x 200g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g |
| | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż nasypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż nasypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiet.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 40 g Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| GD- UCK Zogr. łatwo przy.węgl. b.mieiczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze+ 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze+ puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana+ puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze+ 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.grz.drod.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze+ 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki rzodkwi białej + 150 g | Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |
| GD- UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ SEL. GOR.</u>) | Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>) | Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| GD- UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ. SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ SEL. GOR.</u>) | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku czekoladowym (na napoju sojowym) z/c mix 350 ml (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| GD- UCK Papkowata | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) |
| GD- UCK Bezmleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyńowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) |
| GD- UCK Latwostrawna b/mleczna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyńowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Tzusiłkowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</i>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Seler gotowany + 100 g (<i>SEL.</i>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<i>GLU PSZ. JAJ.</i>) |
| GD- UCK Lekko strawna | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Ser mozzarella 50 g (<i>MLE</i>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</i>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<i>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i>) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU PSZ. GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<i>MLE</i>) Ser mozzarella 30 g (<i>MLE</i>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki rzodkwi białej + 150 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</i>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Pasta z fasoli z cebulką + 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<i>GLU PSZ. GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<i>GLU PSZ SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<i>MLE</i>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr: ituszczu | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</i>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<i>GLU PSZ. JAJ.</i>) |
| GD- UCK Niskosodowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa grysiłkowa z ziemniakami + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. SEL.</i>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Filet kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<i>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i>) |
| GD- UCK Bogabiałkowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Ser mozzarella 80 g (<i>MLE</i>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Galarełka o smaku truskawkowym 200 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</i>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<i>MLE</i>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<i>MLE</i>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<i>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i>) |

2026-06-15 poniedziałek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z zieleń. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ GLU JECZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> |
| GD- UCK Niskoreszkowa bezmięśna | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> |
| GD- UCK Wysokaloryczna | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u> |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dyńna na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) |

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-15 poniedziałek | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | Zupa gryskowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <i>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i> |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>) <i>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</i> |
| 2026-06-16 wtorek | GD- UCK Podstawowa | Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) | Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 100 g |
| | GD- UCK Podstawowa I | Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) | Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL GOR</u>) Pierogi z mięsem wieprzowym z łop 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cebula smażona + 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 100 g |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| | GD- UCK Wegetariańska | Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |

2026-06-16 wtorek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| GD- UCK Bezglutenowa | Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Salatka owocowa + 150 g | Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Salatka owocowa + 150 g | Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Rogal maślane 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) | | Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (MLE.) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (MLE.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu - dzieci | Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ, MLE.) | Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bulka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo, dzieleca | Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) | Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |
| GD- UCK Bezmleczna dzieleca | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD- UCK Latwo strawna dzieleca | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Salatka owocowa + 150 g | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 50 g |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Salatka owocowa + 150 g | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 80 g |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Salatka owocowa + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 100 g |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | <p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | <p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> | <p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Salátka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 1 szt. 80 g</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mleka | <p>Bułka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap. sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna dluga krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 30 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g</p> | <p>Bułka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.b. b/mi | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.wodanów | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | <p>Súpki z marchewki + 1 szt. 150 g</p> | <p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g</p> |

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgiło. bez insuliny | <p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p> | | <p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salátka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salátka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Ogórek świeży súpki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgiło. z insulíná | <p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Súpki z marchewki + 150 g</p> | <p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salátka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salátka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Ogórek świeży súpki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgiło. z insulíná, z ogr. tł | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salátka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Salátka zielona 10 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Salátka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgiło. bezglutenowa | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Salátka zielona 10 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Salátka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabiko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane súpki + 150 g</p> |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. b/mil., błękit. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Jablko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. b/mięczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Słupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Jablko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. papkowata | <p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana/plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE.) Dynia na parze + puree 50 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + puree 150 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. bogatobiałkowa | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (MLE.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 150 g</p> |

2026-06-16 wtorek

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Słupki z marchewki + 150 g | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 150 g |
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Jabko 1 szt 1 szt | Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| GD- UCK Plyma | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml | Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>) | Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| GD- UCK Plyma bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) | Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt |
| GD- UCK Papkowata | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + puree 100 g |

2026-06-16 wtorek

| | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| GD-UCK Bezmielczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD-UCK Latwostrawna białeczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| GD-UCK Tzusiłkowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| GD-UCK Lekko strawna | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Salata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| GD-UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>) | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |

2026-06-16 wtorek

| | | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| GD- UCK Niskosłodowa | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Sałata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| GD- UCK Bezmieśna lekciawna | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g | |
| GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 80 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Sałata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-16 wtorek | GD- UCK Wyskokaloryczna | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Salata zielona 10 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Buraki gotowane słupki + 80 g |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Buraki gotowane słupki + 100 g |
| 2026-06-17 środa | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ogórek świeży słupki + 150 g |
| | GD- UCK Podstawowa | Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu i tuńczyka + 100 g (<u>RYB</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-17 środa | GD- UCK Podstawowa I | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Salatka z ryżu i tuńczyka + 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Plastry ogórka świeżego + 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> | |
| | GD- UCK Latwo strawna | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Dynia na parze + 100 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> | |
| | GD- UCK Wiegatanińska | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2</u>)</p> <p>Ketchup 15 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Śmietana 18 % tł 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pasta z groszku zielonego + 50 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p> <p>Plastry ogórka świeżego + 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> | |
| | GD- UCK Bezglutenowa | <p>Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ, GOR</u>)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| | GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Platki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>)</p> <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ, GOR</u>)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g</p> <p>Schab gotowany w ziołach plastry 50 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |

| | | | | | | | |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-17 środa | GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> | |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor b/skórki 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Plastry ogórka świeżego + 130 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p> |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> | |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawa dziecięca | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 150 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | <p>Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> | <p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 100 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | <p>Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> | <p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 150 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | <p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowina + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywca | <p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 80 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p> |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Neutropeniczna bez mlika | <p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 50 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglo. b/ml | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglo.wadonów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jabiko 1 szt 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Surówka z marchwi i jablka b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. latwo przyw. weglo. bez insuliny | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p> |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Słupki papryki czerwonej + 100 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Płastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu)+ 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50g (<u>JAJ. GOR.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu)+ 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b.imieczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + puree 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z groszku zielonego + 100 g | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ JAJ. RYB.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki rodkwi białej + 100 g |
| GD- UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bułka tl rośl (<u>GLU PSZ JAJ. MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>) | Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ SEL. GOR.</u>) | Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bułka tl rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ. SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ. może zawierać: GLU PSZ SEL. GOR.</u>) | Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Papkowata | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Bezmleczna | Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ JAJ. RYB.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |
| GD- UCK Latwostrawna b/mleczna | Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasiekt produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ JAJ. RYB.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Tzulistkowa | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Lekko strawna | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z groszku zielonego + 100 g | Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Salatka z pomidorów i koperku + 100 g |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr:ituszczu | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Niskosodowa | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| GD- UCK Bogabiałkowa | Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Galaretko o smaku truskawkowym 200 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |

2026-06-17 środa

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>)</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pasta z groszku zielonego + 50 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> | |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> | |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> |
| GD- UCK Wysokokaloryczna | <p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | <p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p> | <p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>)</p> <p>Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g</p> <p>Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy + 100 g</p> <p>Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> |

| | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-17 środa | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Salatka z pomidorów i koperku + 150 g |
| 2026-06-18 czwartek | GD- UCK Podstawowa | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Podstawowa I | Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kluski śląskie+ 200 g (<u>JAJ</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Wegetariańska | Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>) |

2026-06-18 czwartek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD- UCK Bezglutenowa | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dynia na parze + 50 g</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Arbus 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Płatki kukurydziane na napoj sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dynia na parze + 50 g</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Arbus 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa owocowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 80 g (MLE) Arbus 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (JAJ, MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor biskorki 50 g</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 80 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo, dzieleca | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 50 g (<u>MLE, SOJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Słupki z marchewki + 100 g |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Latwo strawna dzieleca | Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa owocowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany z ziołami + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa owocowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>) |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) | Banan 1szt. 1 szt | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biskopiy b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Neuropeniczna odżywcza | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biskopiy b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna bez mleka | Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dymia na parze + 1 szt. 50 g | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biskopiy b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Neuropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dymia na parze + 1 szt. 50 g | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g |

| | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 2026-06-18 czwartek | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo prz. w. - wegłowodanów | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Stupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo prz. weglo. bez insuliny | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo prz. weglo. z insulina | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Stupki z marchewki + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo prz. weglo. z insulina, z ogr. tł | <p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p> | <p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Marchew gotowana plastry + 100 g</p> |

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Stupki z marchewki + 150 g | Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./ml., bi.giut. | Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Stupki z marchewki + 150 g | Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b./mleczna | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Stupki z marchewki + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. paplowata | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt | Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Marchew gotowana plastry + puree 150 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek (l) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Słupki z marchewki + 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Słupki z marchewki + 150 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa | Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż nasypko (brązowy) 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Słupki z marchewki + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Bukiet warzyw gotowanych + 100 g |
| GD- UCK Plymna | Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Plymna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK Papikowata | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Laktostrawna białeczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Tzusiłkowa | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>MLE</u>) | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Stupki z marchewki + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

2026-06-18 czwartek

| | | | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK/Watrobował z ogr. tłuszczu | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane+ 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskosodowa | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone+ 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzynowa z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzeczek-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>) |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane+ 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biskvoty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna | Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane+ 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

| | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-18 czwartek | GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Wysokokaloryczna | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>) |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) | | Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Surowka wielowarzynna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>) |

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2026-06-19 piątek | GD-UCK Podstawowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) | | |
| | GD- UCK Podstawowa I | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) | | |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | | |
| | GD- UCK Wegetarianiska | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) | | |
| | GD- UCK Bezglutenowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt | Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| | GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt | Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Schab gotowany w ziolach plastry 30 g Salata lodowa 10 g | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-19 piątek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek kłamiących | <p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Truskawki 100 g | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | Jabłko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | Truskawki 100 g | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-19 piątek

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna dziejeńca | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 150 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Biszkoty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s+ 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 50 g | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 50 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Truskawki 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt. 1 szt Biszkoty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mlika | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki +1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkoty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 2026-06-19 piątek | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglc. b/ml | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g</p> <p>Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g</p> <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Mięswo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ogórek świeży 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt</p> <p>Mięswo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| | GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ogórek świeży 150 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g (<u>RYB.</u>)</p> <p>Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>)</p> <p>Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Mięswo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Słupki z marchewki + 100 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią, z ogr. tł | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |

2026-06-19 piątek

| | | | | | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD-UCK Zogr. lätwo przy.węgl. b.łimieczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. papkownata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g</p> | <p>Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p> | <p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |

2026-06-19 piątek

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ. RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ. MLE SEL. GOR.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD- UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój <u>GLU PSZ MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ. MLE.</u>) | Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ. SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) | Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Pakowata | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztecik wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ JAJ. SOJ. MLE SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna | Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna | Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Tzuzistkowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z bialek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr. tłuszczu | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z bialek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Niskosodowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE</u>) |
| GD- UCK Bogabiałkowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |

2026-06-19 piątek

| | | | | | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo warzywno-ziemniaczane z tofu dieta 300 g (<u>SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Wyskokaloryczna | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt | |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-19 piątek | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszetki wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miesиво z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt |
| 2026-06-20 sobota | GD- UCK Podstawowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Podstawowa I | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL, GOR</u>) Jabko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GD- UCK Wegetariańska | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa | <p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | <p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p> |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Mus z jablek (j) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Zogr. łatwo przy. weglo, dziecięca | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Wafle ryżowe 30 g | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Łatwo strawna dziecięca | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jablek (j) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 15 g Pomidor b/śkórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 50 g | Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Mus z jablek (j) b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD-UCK Dzieci 4-7 lat | Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 30 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD-UCK Dzieci 8-14 lat | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupki + 100 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD-UCK Neutropeniczna odżywcza | Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD-UCK Neutropeniczna bez mleka | Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z brokuła + 1 szt. 100 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |

| | | | | | | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 2026-06-20 sobota | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów | <p>Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p> |
| | GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. bez insuliny | <p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| | GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. z insulina | <p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)</p> | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Ogórek świeży słupki + 150 g</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| | GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. z insulina, z ogr. tł | <p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Pastaz brokula + 50 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml, b/glut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + 100 g</p> |
| GD-UCKZ ogr. łatwo przy.węgl. papliowata | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)</p> | <p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek (j) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Dynia na parze + puree 100 g</p> |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU.JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU.PSZ.JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU.JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU.PSZ.JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Dynia na parze + 100 g |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU.JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU.PSZ.JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ.MLE.GOR.SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Ogórek świeży słupek + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU.PSZ.GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Salatka z brokulą, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g |
| GD- UCK Plymna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU.PSZ.MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU.PSZ.SEL.GOR.</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Makaron na mleku z dżemem mix 350 g (<u>GLU.PSZ.MLE.</u>) | Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 600 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Plymna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU.PSZ.JAJ.SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU.PSZ.SEL.GOR.</u>) | Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Makaron na napoju sojowym z dżemem mix 350 g (<u>GLU.PSZ.SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ.SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| GD- UCK Papkowata | Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Bezmleczna | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Laktostrawna bimleczna | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Tzusiukowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Lekko strawna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 30 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g |

2026-06-20 sobota

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK/Waitrobował Z ogr. tłuszczu | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jablek (j) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskosodowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Bogatobiałkowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pierogi z truskawkami + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 2026-06-20 sobota | GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Wysokokaloryczna | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtusty/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt |
| | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) | | Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) |
| | GD- UCK Bogatobiałkowa | Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) |

| | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 2026-06-21 niedziela | GD-UCK Podstawowa | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) | |
| | GD- UCK Podstawowa I | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) | |
| | GD- UCK Łatwo strawna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g | |
| | GD- UCK Wegetariańska | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) | |
| | GD- UCK Bezglutenowa | Ryz na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Brokuł gotowany + 50 g | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| | GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna | Ryz na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Brokuł gotowany + 50 g | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ</u>) | Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |

2026-06-21 niedziela

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |
| GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łańwo przy węglu, dziecięca | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p> | <p>Chrupki kukurydziane 30 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |
| GD- UCK Bezmleczna dziecięca | <p>Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Chrupki kukurydziane 20 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |

2026-06-21 niedziela

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Latwo strawna dziejeńca | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chrupki kukurydziane 20 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |
| GD- UCK Dzieci 1-3 lat | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 20 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 4-7 lat | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 20 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) |
| GD- UCK Dzieci 8-14 lat | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chrupki kukurydziane 20 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna odżywcza | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) |
| GD- UCK Neutropeniczna bez mleka | Ryż na napój sojowy 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 20 g | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g |

| | | | | | | | |
|----------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 2026-06-21 niedziela | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgielc. b/ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry +1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach +1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej +1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany +1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |
| | GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry +1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Hummus +1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Seler naciowy słupki +1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) | Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>) |
| | GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgielc. bez insuliny | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>) |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Ser wędzony 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Hummus + 100 g (SOJ.)</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p> | <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Migdały 40 g (ORZ.)</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. II | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> |
| GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil., bi.giut. | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabko 1 szt 1 szt</p> |

| | | | | | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b/mięczna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowiata | <p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany + 50 g</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |
| GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p> | <p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p> | <p>Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)</p> | <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p> | <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> |

2026-06-21 niedziela

| | | | | | | |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nierkowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Brokuł gotowany + 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>) |
| GD- UCK Płynna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Płynna bezmleczna | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt |
| GD- UCK Papkowata | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |
| GD- UCK Bezmleczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna | Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GD- UCK Tzusiłkowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |
| GD- UCK Lekko strawna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) | Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml | Migdały 20 g (<u>ORZ</u>) |
| GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr. tłuszczu | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Mus z jabłek () b/c 150 g |
| GD- UCK Niskosodowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) |
| GD- UCK Bogałbitkowa | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce nejdalej 30 g Sałata lodowa 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |

2026-06-21 niedziela

| | | | | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .) | | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana-dieta () 300 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna | Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Chrupki kukurydziane 20 g |
| GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Wysokokaloryczna | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> .) | Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |
| GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | | Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Jabko 1 szt 1 szt |

| | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-06-21 niedziela | GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g | Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT,</u> <u>GLU OW, GLU JECZ.</u>) |
| | GD- UCK Bogatobłonnikowa | Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml | Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT,</u> <u>GLU OW, GLU JECZ.</u>) |

| 7 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUMA |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3016,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 116,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 398,8 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2310,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2049,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2276,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 107,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 270,3 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2216 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 293,4 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,7</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2323,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Weglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2228,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Weglowodany ogółem [g] 275,3 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2164,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Weglowodany ogółem [g] 303,4 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2022,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Weglowodany ogółem [g] 210,4 w tym cukry [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 322,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 169,3 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 14 Sól [g] 6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 292,5 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 8,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 217,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 121,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 430,3 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 12,2</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2723,5
Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 120,1
Tłuszcz [g] 103,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
45,5
Węglowodany ogółem [g] 344,2
w tym cukry [g] 67,9
Błonnik pokarmowy [g] 28,4
Sól [g] 13,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2442,1
Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,7
Tłuszcz [g] 80,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,4
Węglowodany ogółem [g] 337,6
w tym cukry [g] 43,9
Błonnik pokarmowy [g] 31
Sól [g] 11,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2116,6
Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 126,4
Tłuszcz [g] 84,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
25,2
Węglowodany ogółem [g] 242,1
w tym cukry [g] 36,8
Błonnik pokarmowy [g] 38,9
Sól [g] 16

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2007,9
Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,4
Tłuszcz [g] 87,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
30,7
Węglowodany ogółem [g] 217,1
w tym cukry [g] 43,5
Błonnik pokarmowy [g] 31,6
Sól [g] 11,6

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1797,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 190,9 w tym cukry [g] 24,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1986,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 224,3 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1689 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 234,7 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 14,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1800,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,4</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1918,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2
Tłuszcz [g] 81,5
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21
Węglowodany ogółem [g] 199,6
w tym cukry [g] 48,5
Błonnik pokarmowy [g] 30,8
Sól [g] 11,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1924,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4
Tłuszcz [g] 76,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
21,4
Węglowodany ogółem [g] 207,5
w tym cukry [g] 48,5
Błonnik pokarmowy [g] 30,2
Sól [g] 13,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1955,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3
Tłuszcz [g] 71
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
30,2
Węglowodany ogółem [g] 251,4
w tym cukry [g] 48,3
Błonnik pokarmowy [g] 41,7
Sól [g] 13,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1980,3
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4
Tłuszcz [g] 71,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
29,7
Węglowodany ogółem [g] 227,4
w tym cukry [g] 50,3
Błonnik pokarmowy [g] 30,7
Sól [g] 14,4

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1799,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 216,2 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1926,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 235,6 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2580,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,6 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 305,1 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2524,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 322,4 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2182,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,2</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 12</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 797,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 278,2 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 274,1 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 511,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 207,8 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 8,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,8</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2257,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 289,5 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 7,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2524,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 342,4 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1901,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,6 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1940,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2524,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 342,4 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 12,3</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 342,4 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 7,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 324,1 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 250,5 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 9,4</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2282,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 334,3 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2055,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 263,8 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 8,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2162,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 90,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2425 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 318,6 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 7,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2271,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2416,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 367,7 w tym cukry [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2053,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 9,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2355,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2474,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 370,2 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1764,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 270,6 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sól [g] 4,6</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2193,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,2 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 330,8 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 6,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2896,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 434,3 w tym cukry [g] 149,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 8,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2457,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2482,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1994,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 23,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13,9</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 107,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 612,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 181,4 w tym cukry [g] 26,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1751,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 205,1 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 7,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1830,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 194,7 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1800,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2202,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 263,3 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12,3</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1854,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 12,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1724,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2095,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 8,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3050,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,5 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 418,1 w tym cukry [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2934 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,3 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 414,3 w tym cukry [g] 122,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 11,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2263,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2176,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2221,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1616,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2138,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1478,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 156,8 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 7,8</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 330,3 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2486,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 357,9 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 6,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2389,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2194,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2013,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 241 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 10,7</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2389,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2389,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2008,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2406,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 6,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1966,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 10,7</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2265 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2159,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2067,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2700,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 129,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 13,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2440,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 339,9 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 9,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2311,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 330,1 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 9,3</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2342,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 301 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2420,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 347,1 w tym cukry [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2345 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 110,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2358,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 338,9 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,7</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2711,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 412,1 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1705 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,3 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 6,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2241,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 300 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2887,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 101,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 397,4 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 13,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2839,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 390,4 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 12</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2508,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7
Tłuszcz [g] 74,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,4
Węglowodany ogółem [g] 360,1
w tym cukry [g] 107,1
Błonnik pokarmowy [g] 32,3
Sól [g] 11,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2124,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5
Tłuszcz [g] 83,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,4
Węglowodany ogółem [g] 267,1
w tym cukry [g] 61,6
Błonnik pokarmowy [g] 44,6
Sól [g] 16

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2467,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9
Tłuszcz [g] 127,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
47,8
Węglowodany ogółem [g] 245,8
w tym cukry [g] 62,9
Błonnik pokarmowy [g] 31,8
Sól [g] 13,9

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1799,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3
Tłuszcz [g] 86,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
35,8
Węglowodany ogółem [g] 192,6
w tym cukry [g] 39,2
Błonnik pokarmowy [g] 33,6
Sól [g] 11,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2154,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5
Tłuszcz [g] 106,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
37,4
Węglowodany ogółem [g] 229,6
w tym cukry [g] 57,8
Błonnik pokarmowy [g] 42,8
Sól [g] 13,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2114,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8
Tłuszcz [g] 78,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,3
Węglowodany ogółem [g] 259
w tym cukry [g] 45,7
Błonnik pokarmowy [g] 31
Sól [g] 12,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2120,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5
Tłuszcz [g] 89,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
26,4
Węglowodany ogółem [g] 253,2
w tym cukry [g] 69
Błonnik pokarmowy [g] 38,1
Sól [g] 10,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2143,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5
Tłuszcz [g] 95,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
20,1
Węglowodany ogółem [g] 246,6
w tym cukry [g] 65,8
Błonnik pokarmowy [g] 40,3
Sól [g] 10

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2138,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2464,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 47 Sól [g] 15,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2050,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2105,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 254,9 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 14,2</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2097,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 254,8 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,6 Sól [g] 13,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2765,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 140,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2677 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 104 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2117,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 12,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2173,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2171,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 83,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,6</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1841,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 38,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2196,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1544 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,5 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1981,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2196,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 404,5 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 12,1</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2281,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 346 w tym cukry [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2043,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 270 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 404,5 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 12,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 404,5 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 12,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2134,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 295,9 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,3</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2162,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 290,6 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2403,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,1 Sól [g] 12,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2131,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 277,7 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2259,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 261,2 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 12,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2127,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 10,1</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2247,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2309 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 8,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2724,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 380,6 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2253,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,5</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2360,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 362,5 w tym cukry [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1797,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2527,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 350,6 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2355,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 345,8 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1152 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1 Tłuszcz [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 157,4 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Sól [g] 4,7</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1815,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 229,9 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2480,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 330,2 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 12,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2498,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 353,4 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2046 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,3 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 15</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2069,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1873,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 189,5 w tym cukry [g] 30,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2041,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1807,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 13,6</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1861,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1900,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 190,8 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1886,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 13,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2260,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,7 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 261 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 12,3</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2060,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,8 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1858,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 12,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2239,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2716,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,1 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 133,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2594,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,2</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2084,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 297,6 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2205,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 300,9 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2181,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1903,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 302,1 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2151 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1529,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 179,7 w tym cukry [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 7,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2005,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2268 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 8,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2506 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2110,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 317 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1913,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 248,8 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sól [g] 9,3</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 243,5 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 9,9</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2285,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2207,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 13,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2319,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 315,2 w tym cukry [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2327,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 270,5 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2351,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 299,7 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2278,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 288,1 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 11,2</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2379,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 285 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 12,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2417,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1879,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 204,8 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2348 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 11,9</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2570,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1237,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 170,9 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Sól [g] 5,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1781,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 247 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 8,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2381,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2629,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 342,2 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 13,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2471,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 324,8 w tym cukry [g] 109,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 11,9</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1784,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 14,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2025,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 12,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1675,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 172,3 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,8</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1932,3
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9
Tłuszcz [g] 81,5
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
25,7
Węglowodany ogółem [g] 208,6
w tym cukry [g] 52,4
Błonnik pokarmowy [g] 36,9
Sól [g] 11,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1682,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9
Tłuszcz [g] 51,3
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
14,8
Węglowodany ogółem [g] 222,6
w tym cukry [g] 37,3
Błonnik pokarmowy [g] 27,7
Sól [g] 12,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1747,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7
Tłuszcz [g] 71,5
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
23,5
Węglowodany ogółem [g] 195,6
w tym cukry [g] 46,8
Błonnik pokarmowy [g] 32,5
Sól [g] 10,5

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1708,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7
Tłuszcz [g] 72,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,5
Węglowodany ogółem [g] 195,3
w tym cukry [g] 53,4
Błonnik pokarmowy [g] 35,8
Sól [g] 12,4

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1713,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 202,4 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 14,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1915,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 252,1 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 12,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1867,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 212,2 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 14,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1648,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 207,1 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 13,3</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2091,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 244,9 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2816,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 358,7 w tym cukry [g] 152 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 11,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2761,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 353,8 w tym cukry [g] 115,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2387,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2198,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2346,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,6</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2051,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2254,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 284,1 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1500,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2232,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2189,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 289,9 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 12,9</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2183,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2096 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 12,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 12,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2216,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 11,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1977,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2311,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 325,2 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1863,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 267,5 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2097,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2093 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 281,2 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 9,9</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1825,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,9 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 267,4 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 8,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2221,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2356,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,3 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2185,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 270,6 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 8,7</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2236,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1807 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 24,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2556,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 383,5 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2417 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1206,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,2 Tłuszcz [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 185,6 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 4,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1655,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 245,1 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sól [g] 6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2187,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2315,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 317,7 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2483,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 340,6 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2021,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 227,9 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 15,3</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1885,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 9,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1683,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 166,6 w tym cukry [g] 18,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 7,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1812,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 195,9 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 7,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1715,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 28,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 15,1</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1868,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 37,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1974 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 208 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1985,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 13,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2283,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 13,9</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1961,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 215,3 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 14,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1810,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 203,3 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1916,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 194,8 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 7,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2702,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,3 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 345,3 w tym cukry [g] 133,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2647,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,9 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,4</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2328,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 294,9 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2185,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2165,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 291,5 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1850,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2058,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 8,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1444,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,6 Tłuszcz [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 6,7</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1956,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 276,6 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2220,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 7,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2303,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1935,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 6,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2093,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 279,9 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 10,7</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2303,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2303,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2149,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1990,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2025,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 9,2</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2252,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2249,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 12,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2060,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2760,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 110,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 385,8 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2257,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,3</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2 335
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3
Tłuszcz [g] 93,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,4
Weglowodany ogółem [g] 281,5
w tym cukry [g] 59,4
Błonnik pokarmowy [g] 27,9
Sól [g] 9,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8
Tłuszcz [g] 84
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
35,9
Weglowodany ogółem [g] 289,4
w tym cukry [g] 67,3
Błonnik pokarmowy [g] 25,9
Sól [g] 10,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8
Tłuszcz [g] 56,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24
Weglowodany ogółem [g] 338,4
w tym cukry [g] 69
Błonnik pokarmowy [g] 29,6
Sól [g] 12,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1
Tłuszcz [g] 87,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
31,4
Weglowodany ogółem [g] 245,2
w tym cukry [g] 68,6
Błonnik pokarmowy [g] 33,5
Sól [g] 11,7

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2474,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 353,4 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2400,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 370,9 w tym cukry [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1412,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 5,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2122,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 8,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2678,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 374 w tym cukry [g] 113,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,6</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2586,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 379,3 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2665,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 380,2 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2073,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 15,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2176,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 239,8 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 12,1</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 201,9 w tym cukry [g] 27,9 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 258,8 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 13,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 201,6 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 10</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1994,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5
Tłuszcz [g] 94,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,2
Węglowodany ogółem [g] 200,7
w tym cukry [g] 55,7
Błonnik pokarmowy [g] 32,9
Sól [g] 10,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2185,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3
Tłuszcz [g] 91,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,8
Węglowodany ogółem [g] 251,7
w tym cukry [g] 55,2
Błonnik pokarmowy [g] 36,9
Sól [g] 12,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2323,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9
Tłuszcz [g] 97,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
40,9
Węglowodany ogółem [g] 270,7
w tym cukry [g] 41,8
Błonnik pokarmowy [g] 38,8
Sól [g] 13,9

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2134,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6
Tłuszcz [g] 86,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31
Węglowodany ogółem [g] 254,1
w tym cukry [g] 55,6
Błonnik pokarmowy [g] 36,8
Sól [g] 13,2

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2035,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 12,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2091,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2767,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 368 w tym cukry [g] 172,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2748,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 150,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2304,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2360,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 10,4</p> |

Wydruk z MAP1 Jadłospis 2.25.12.30

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2276,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1847,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2136,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 288,7 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1474,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 199,3 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2048,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,5</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2247,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2485,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2496,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 352,5 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2112,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2485,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,7</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2485,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2057,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2103,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 8,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2294,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 318,7 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 11,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2186,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 312,7 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,6</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2499,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 107,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2250,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2581,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 376,3 w tym cukry [g] 104,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 6,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2457,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 6,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2409,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 334,7 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 7</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2491,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2462 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 385,9 w tym cukry [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 7,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2227,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2571,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 377,5 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 7,3</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2459,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 388,9 w tym cukry [g] 122,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 7,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1377,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51 Tłuszcz [g] 39,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 202,3 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 4,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2024,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 288,7 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2440,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 359,7 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2515,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 359,7 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2694,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 418 w tym cukry [g] 147 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 8,2</p> |

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2390,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 17</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2159,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 244,5 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1821,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 198,9 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 9</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2153,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6
Tłuszcz [g] 93,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
32,5
Węglowodany ogółem [g] 252,6
w tym cukry [g] 44,4
Błonnik pokarmowy [g] 49,9
Sól [g] 9,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1920,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2
Tłuszcz [g] 63,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,1
Węglowodany ogółem [g] 258,4
w tym cukry [g] 32,8
Błonnik pokarmowy [g] 32,2
Sól [g] 12,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2055,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3
Tłuszcz [g] 91
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
33,2
Węglowodany ogółem [g] 229,8
w tym cukry [g] 45,6
Błonnik pokarmowy [g] 31
Sól [g] 7,5

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2008,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8
Tłuszcz [g] 87
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
21,5
Węglowodany ogółem [g] 221,6
w tym cukry [g] 43,8
Błonnik pokarmowy [g] 31,1
Sól [g] 8,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1990,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8
Tłuszcz [g] 81,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22
Węglowodany ogółem [g] 224,3
w tym cukry [g] 44
Błonnik pokarmowy [g] 30,8
Sól [g] 10,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2181,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9
Tłuszcz [g] 91,5
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
37,4
Węglowodany ogółem [g] 265,7
w tym cukry [g] 37
Błonnik pokarmowy [g] 40,3
Sól [g] 13,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2231,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2
Tłuszcz [g] 97,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
37,9
Węglowodany ogółem [g] 245
w tym cukry [g] 47
Błonnik pokarmowy [g] 31,7
Sól [g] 12,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2006,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8
Tłuszcz [g] 83,9
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
33,1
Węglowodany ogółem [g] 235,3
w tym cukry [g] 46
Błonnik pokarmowy [g] 30,8
Sól [g] 11,1

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1976,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2792,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 366,3 w tym cukry [g] 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2702,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,8 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 349,5 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2391,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2336,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sól [g] 7,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2445,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 360,7 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 7,8</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2014,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 348 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2255,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1567,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 241,7 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 5,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2152,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,1 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 6,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2236,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 6,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2670,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,6</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2295,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2016,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Sól [g] 6,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2662,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 99,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 9,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2662,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 99,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 9,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2248,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 6,8</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2202,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 6,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2292,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,9 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2020,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2569,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1933,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2269,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,6 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 8,4</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1906,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 8,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1938,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2093,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 243,9 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2217,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 332,4 w tym cukry [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 12,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2029,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2126,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2280,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 326,2 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1294,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63 Tłuszcz [g] 38,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 180,4 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sól [g] 4,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1791,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 220,6 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sól [g] 6,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2357,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,2</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2415,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5
Tłuszcz [g] 81,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
33,7
Węglowodany ogółem [g] 315,1
w tym cukry [g] 81,1
Błonnik pokarmowy [g] 21,7
Sól [g] 11,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2196,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7
Tłuszcz [g] 65,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,6
Węglowodany ogółem [g] 319,8
w tym cukry [g] 66,8
Błonnik pokarmowy [g] 33,1
Sól [g] 12,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2002,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115
Tłuszcz [g] 73,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
20,6
Węglowodany ogółem [g] 249,7
w tym cukry [g] 37,8
Błonnik pokarmowy [g] 41,6
Sól [g] 17,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1758,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1
Tłuszcz [g] 70,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
23,1
Węglowodany ogółem [g] 194,1
w tym cukry [g] 41
Błonnik pokarmowy [g] 29,5
Sól [g] 12,1

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1602,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 149,6 w tym cukry [g] 14,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1780,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 168,5 w tym cukry [g] 26,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1730,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 220,5 w tym cukry [g] 27,6 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1809,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 195,4 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 9,6</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1852,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2
Tłuszcz [g] 79,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,4
Węglowodany ogółem [g] 217,7
w tym cukry [g] 56
Błonnik pokarmowy [g] 40,5
Sól [g] 12,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1871,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7
Tłuszcz [g] 75,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,8
Węglowodany ogółem [g] 228,6
w tym cukry [g] 55,7
Błonnik pokarmowy [g] 40
Sól [g] 14,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2092,3
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102
Tłuszcz [g] 86,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
42,5
Węglowodany ogółem [g] 252,7
w tym cukry [g] 44,2
Błonnik pokarmowy [g] 38,2
Sól [g] 12

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1887,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5
Tłuszcz [g] 76,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
36,5
Węglowodany ogółem [g] 209,7
w tym cukry [g] 42,6
Błonnik pokarmowy [g] 20,8
Sól [g] 12,8

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1780,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1667,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 209,1 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2779,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 366,7 w tym cukry [g] 144,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2672,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,8 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2040,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1846,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1872,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 250,1 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1667 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 267,4 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1914,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1403 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 185,3 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1775,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 251,8 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 10,8</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2005,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2240 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2010,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 6,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1887,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 26,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 12,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2240 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2240 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1776,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 231,6 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1935,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2122,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2137,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11,8</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,2 Tłuszcz [g] 120,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 8,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 325,9 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 9,6</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2369,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2574,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 376,4 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2249 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2443,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11,1</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2612,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 384 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1373,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,3 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 193 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 14 Sól [g] 5,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1844,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2688,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 378 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 12,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2479,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 342,8 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 12,7</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2474,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5
Tłuszcz [g] 81,3
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
23,2
Węglowodany ogółem [g] 347,4
w tym cukry [g] 51,3
Błonnik pokarmowy [g] 33,8
Sól [g] 11,8

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2034,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8
Tłuszcz [g] 77,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,2
Węglowodany ogółem [g] 261,1
w tym cukry [g] 23,6
Błonnik pokarmowy [g] 37,1
Sól [g] 16,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2124,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9
Tłuszcz [g] 104,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
31,7
Węglowodany ogółem [g] 237,6
w tym cukry [g] 52,1
Błonnik pokarmowy [g] 43,8
Sól [g] 10,8

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1653,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1
Tłuszcz [g] 74
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
35,1
Węglowodany ogółem [g] 191,9
w tym cukry [g] 24,3
Błonnik pokarmowy [g] 34
Sól [g] 9,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1 891
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6
Tłuszcz [g] 87,3
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
36,3
Węglowodany ogółem [g] 216,2
w tym cukry [g] 32,7
Błonnik pokarmowy [g] 41,4
Sól [g] 10,5

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2
Tłuszcz [g] 61,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
24,5
Węglowodany ogółem [g] 241,5
w tym cukry [g] 27,8
Błonnik pokarmowy [g] 31,1
Sól [g] 12,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8
Tłuszcz [g] 105,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
37,6
Węglowodany ogółem [g] 225,6
w tym cukry [g] 43
Błonnik pokarmowy [g] 35,2
Sól [g] 9,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1
Tłuszcz [g] 90,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,3
Węglowodany ogółem [g] 216,2
w tym cukry [g] 41,2
Błonnik pokarmowy [g] 35,2
Sól [g] 10,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2009,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8
Tłuszcz [g] 86,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
22,9
Węglowodany ogółem [g] 225,5
w tym cukry [g] 41,3
Błonnik pokarmowy [g] 35,2
Sól [g] 12,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2256,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5
Tłuszcz [g] 95,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
31,5
Węglowodany ogółem [g] 272
w tym cukry [g] 36,2
Błonnik pokarmowy [g] 40,7
Sól [g] 14,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2211
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7
Tłuszcz [g] 106,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
42,5
Węglowodany ogółem [g] 237,9
w tym cukry [g] 45,1
Błonnik pokarmowy [g] 34,8
Sól [g] 12

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2138,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9
Tłuszcz [g] 99,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38
Węglowodany ogółem [g] 237
w tym cukry [g] 44,2
Błonnik pokarmowy [g] 34,8
Sól [g] 11,8

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1841,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 225,6 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2670,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,1 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 132,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2520,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2258,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 307,9 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2225 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 293,7 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2226,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 308,5 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,4</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2007,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2221,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1451,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,3 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 188,7 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 8,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2109,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 309,1 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2076,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 8,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2532,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,1</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2148,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 292,9 w tym cukry [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1926,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 242,7 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2695,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 377,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2695,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 377,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2255 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 305,1 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1886,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 261,5 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2154 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 302,8 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sól [g] 12,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2381,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 302,2 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2464,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 327,8 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2239,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2438,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 350,7 w tym cukry [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 7,2</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 322,4 w tym cukry [g] 107,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 362 w tym cukry [g] 125,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 116 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 375,7 w tym cukry [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 12,4</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1973,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8
Tłuszcz [g] 83,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
30,8
Węglowodany ogółem [g] 223,6
w tym cukry [g] 51
Błonnik pokarmowy [g] 32
Sól [g] 11,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2763,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100
Tłuszcz [g] 90,5
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
23,1
Węglowodany ogółem [g] 404
w tym cukry [g] 150,2
Błonnik pokarmowy [g] 27,3
Sól [g] 11,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2579,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3
Tłuszcz [g] 82,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
31,4
Węglowodany ogółem [g] 380
w tym cukry [g] 115,3
Błonnik pokarmowy [g] 32
Sól [g] 11,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1616,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,8
Tłuszcz [g] 38,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15
Węglowodany ogółem [g] 260,5
w tym cukry [g] 126,9
Błonnik pokarmowy [g] 15,1
Sól [g] 4,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2306,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6
Tłuszcz [g] 79,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
28,9
Węglowodany ogółem [g] 315,1
w tym cukry [g] 120,9
Błonnik pokarmowy [g] 18,9
Sól [g] 7

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2764,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 385,8 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2734,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 379,1 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2820 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 401 w tym cukry [g] 127,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 12,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2094,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 236,7 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 15,9</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 114,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 12</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 181,5 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 212,8 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 916,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 14</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1955,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 215,7 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 11,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1999,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2004,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 215,7 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 13,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2100 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 259,6 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 14,5</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 14,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 13,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 221,2 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sól [g] 11,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 921,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,9 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 380,9 w tym cukry [g] 158,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 756,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,9 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 349,2 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 11,4</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2374,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 334,7 w tym cukry [g] 124,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2414,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2511,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 356,9 w tym cukry [g] 136,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2011,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 315,2 w tym cukry [g] 116,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2440,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 325,4 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 9,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1633,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 220,3 w tym cukry [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,6</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2167,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2362,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 7,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2856,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 385,1 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2179,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 322,8 w tym cukry [g] 136,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 5,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2218,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 262,3 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 11</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2856,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 385,1 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2856,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 385,1 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2395,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 304,2 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 11,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2301,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 7,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2486,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 96,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,2</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2143,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2353,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 12,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2156,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2578,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 117 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2291,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 8,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2384,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 8,4</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2266,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2346,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 339,9 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1848,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2340,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 10</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2456,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 343,3 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1240,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,9 Tłuszcz [g] 45,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 148,2 w tym cukry [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 5,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1892,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 236,6 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 6,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2390,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 316,4 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2614,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2406,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 340,1 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 9,8</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2049,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1
Tłuszcz [g] 80,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
21,6
Węglowodany ogółem [g] 255,5
w tym cukry [g] 38,3
Błonnik pokarmowy [g] 47,5
Sól [g] 13,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2101,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1
Tłuszcz [g] 101,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
28,8
Węglowodany ogółem [g] 243,7
w tym cukry [g] 57,7
Błonnik pokarmowy [g] 41,2
Sól [g] 11

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1663,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1
Tłuszcz [g] 68,3
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
29,5
Węglowodany ogółem [g] 189,6
w tym cukry [g] 43,3
Błonnik pokarmowy [g] 31,5
Sól [g] 9,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1893,9
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5
Tłuszcz [g] 80,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
30,2
Węglowodany ogółem [g] 206,2
w tym cukry [g] 51,4
Błonnik pokarmowy [g] 36,2
Sól [g] 10,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1810,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123
Tłuszcz [g] 52,4
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,9
Węglowodany ogółem [g] 238,8
w tym cukry [g] 32,8
Błonnik pokarmowy [g] 36,5
Sól [g] 11,8

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1873,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3
Tłuszcz [g] 70,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
25,5
Węglowodany ogółem [g] 212,5
w tym cukry [g] 50,5
Błonnik pokarmowy [g] 33,9
Sól [g] 9,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1871,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7
Tłuszcz [g] 77,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,8
Węglowodany ogółem [g] 205,1
w tym cukry [g] 51,3
Błonnik pokarmowy [g] 35
Sól [g] 8,7

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1880,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2100,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 264,7 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 13,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2153,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 12,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1984,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 226,2 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 12</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1981,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 240,5 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2824,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 367,7 w tym cukry [g] 147,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2687,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,5 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2208,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2110,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 261,7 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2088,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 11</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1766,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 275,3 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 606 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 207,9 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 9,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 7,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 675,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,8</p> |

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2010,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,9 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 7,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1994,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sól [g] 10</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2675,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2675,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2225 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1858,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 235,8 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 7,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2250 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 11,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2158,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 319,1 w tym cukry [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 11,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2445,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 12,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 340 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 10,4</p> |

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2196,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,4 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 8,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2373,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 345,8 w tym cukry [g] 128,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 8,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2363,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2277,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,4</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2405,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1890,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 237,1 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2612,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 391,2 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2631,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 402,1 w tym cukry [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1223,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,6 Tłuszcz [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 201,7 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sól [g] 5,4</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1672,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 252,4 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 7,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2296,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 131,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 12</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2579,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 392,7 w tym cukry [g] 138 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2453,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 376 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1803,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 235,4 w tym cukry [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 13,4</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 691,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 198,3 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1831,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 8,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1854,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 8,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1902,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 226,6 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2053,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 10,6</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2013,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 232,7 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1932,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 230,1 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2133,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 261,5 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2842,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,4 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 395,9 w tym cukry [g] 141,7 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2811 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 378,6 w tym cukry [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,9</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2280,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 350 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2181,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 329,3 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2227,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 336,3 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1950,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2140,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1725,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 255,2 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 10,1</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2052,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2320,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2446,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2052 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 6,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2068,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 265,4 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,3</p> |

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 509,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 509,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 338,6 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 10,8</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 10,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 286 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 9,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 275,6 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 9,7</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 8,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 321,2 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 8,7</p> |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 252,2 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,5 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 324,5 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 8,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 9</p> |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2332,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 326 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 9,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1234 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64 Tłuszcz [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 162,9 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Sól [g] 4,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1877,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 232,8 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2438 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 328,5 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2603,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 329,9 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2372,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,5</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1995,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 237,7 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 15,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 11,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1893 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 181,9 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 8,7</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2066,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6
Tłuszcz [g] 98
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27
Węglowodany ogółem [g] 204,9
w tym cukry [g] 40,1
Błonnik pokarmowy [g] 39,9
Sól [g] 9,6

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1733,6
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9
Tłuszcz [g] 53,1
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15
Węglowodany ogółem [g] 224,6
w tym cukry [g] 36,1
Błonnik pokarmowy [g] 27
Sól [g] 12,5

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1743
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8
Tłuszcz [g] 66,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
24,4
Węglowodany ogółem [g] 198,9
w tym cukry [g] 51,9
Błonnik pokarmowy [g] 29,5
Sól [g] 8,1

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1830,7
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1
Tłuszcz [g] 73,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
18,2
Węglowodany ogółem [g] 197,1
w tym cukry [g] 50
Błonnik pokarmowy [g] 29,5
Sól [g] 9,3

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1864,4
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3
Tłuszcz [g] 72,2
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
19,3
Węglowodany ogółem [g] 208,3
w tym cukry [g] 50
Błonnik pokarmowy [g] 28,9
Sól [g] 11,7

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2142,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9
Tłuszcz [g] 80,7
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
32,5
Węglowodany ogółem [g] 253,6
w tym cukry [g] 43,2
Błonnik pokarmowy [g] 33,9
Sól [g] 13

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1980,1
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2
Tłuszcz [g] 77,6
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
30,7
Węglowodany ogółem [g] 217,7
w tym cukry [g] 54,1
Błonnik pokarmowy [g] 28,2
Sól [g] 11,4

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 1743,2
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6
Tłuszcz [g] 63,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
26,6
Węglowodany ogółem [g] 209,9
w tym cukry [g] 51,8
Błonnik pokarmowy [g] 28,9
Sól [g] 10,7

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2109,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 234,3 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Sól [g] 7,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2741,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 339 w tym cukry [g] 152,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 12,6</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2699,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 322,6 w tym cukry [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 13,2</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2175,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 294,9 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 10,8</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1883,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,1</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2174,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 289,9 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 11</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1807,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 275,8 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 9,4</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1932 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 250,8 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1534,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 184,6 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 7,5</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1947,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2329,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 302,6 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 7,3</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2271,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 8,9</p> |

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1730,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,4 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 274 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 4,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2021,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sól [g] 9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2271,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 8,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2271,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 8,9</p> |
| <p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1987,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 252,9 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 8,3</p> |

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2259,5
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8
Tłuszcz [g] 77,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
29,8
Węglowodany ogółem [g] 289,9
w tym cukry [g] 62,7
Błonnik pokarmowy [g] 17,8
Sól [g] 7,2

Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal] [kcal] 2241,8
Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2
Tłuszcz [g] 81,8
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]
27,5
Węglowodany ogółem [g] 289,9
w tym cukry [g] 72,2
Błonnik pokarmowy [g] 35,2
Sól [g] 10,3

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,