

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 9
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 342,9 w tym cukry [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 9,2

2026-07-06 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 371,2 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,6
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE. GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 8,6

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU, JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u> , <u>może zawierać: GLU, PSZ., JAJ., MLE., SEL., GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE., GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU, PSZ., JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU, PSZ., SEZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE., GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ., GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.roz.d.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU, JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE., GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 395,6 w tym cukry [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 8,6

2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Krupnik jęczmienny + 100g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Makaron 100g (GLU, PSZ.) Masa serowa do makaronu + 50g (MLE.) Mus truskawkowy + 50g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 30g (GLU, PSZ, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 30g (MLE.) Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ., SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 589,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,7 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 235,4 w tym cukry [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 11 Sól [g] 4,7
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 30g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80g Sałata lodowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Krupnik jęczmienny + 150g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Makaron 200g (GLU, PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100g (MLE.) Mus truskawkowy + 100g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50g (GLU, PSZ, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ., SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sól [g] 6,6
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Krupnik jęczmienny + 250g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Makaron 200g (GLU, PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100g (MLE.) Mus truskawkowy + 100g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50g (GLU, PSZ, SEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ., SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 879,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 395,6 w tym cukry [g] 121,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE.) Frankfurterki 35g (SOJ.) Ketchup 15g (SEL.) Ser żółty 60g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200g Paluszki z sezamem 30g (GLU, PSZ, SEZ.)	Krupnik jęczmienny + 250g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Makaron 200g (GLU, PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100g (MLE.) Mus truskawkowy + 100g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30g (SOJ. może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50g (MLE.) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 393,6 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ., GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200g	Krupnik jęczmienny + 250g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab pieczony cały + 100g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100g Seler gotowany + 150g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30g	Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.roz.d.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,7

2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 16,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 1 szt. 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziamisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 764 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 185,9 w tym cukry [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 11,1

2026-07-06 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulinią	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 212,2 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulinią, z ogr.it	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 15,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 855,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 209,9 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 10,9

2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 200,7 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 208,2 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 14
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + mix 200 g (SOJ. MLE. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 249,4 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 13,1

2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 228,1 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 15
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 13,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 236,4 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 588,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 9,4

2026-07-06 poniedziałek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,2 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 318 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 9,9
GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 293 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 267 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękkko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 268,7 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,3
GD- UCK Truskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 36,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 345,3 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 8,6

2026-07-06 poniedziałek

GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 339,8 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 563,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7 Tłuszcz [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 6,6
GD- UCK Wątrobowy/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 346,6 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 8,7
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki papryki kolorowej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 328,1 w tym cukry [g] 103,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galearetka o smaku pomarańczowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JA.J, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 385,7 w tym cukry [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 9,6

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 278,9 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 7,8
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 978,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 268,6 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki papryki kolorowej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 4,8

2026-07-06 poniedziałek	GD- UCK Bogatobłonińska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 130 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ., SEL., GLU, JECZ.) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU, PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ., SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 390,3 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ., MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Mizeria + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Majonez 10 g (JAJ, GOR.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 231,3 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ., MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (GLU, PSZ.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ., MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Majonez 10 g (JAJ, GOR.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ., MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 326,2 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ., MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ., SEL, GOR.) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszeniczny 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Majonez 10 g (JAJ, GOR.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 6
2026-07-07 wtorek	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 7,1

2026-07-07 wtorek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 313,6 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 7,4
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 291,7 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 11
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 359,5 w tym cukry [g] 125,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 11,3

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (GLU PSZ. JAJ.) Mizeria + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Truskawki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 311,2 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M na miętko 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 362,1 w tym cukry [g] 126,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze + 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 50 g (MLE.) Mizeria + 50 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Truskawki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 354,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,7 Tłuszcz [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 186,1 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 12 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Mizeria + 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Truskawki 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 823,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 243,2 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sól [g] 8,2

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bulka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (GLU PSZ. JAJ.) Mizeria + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Truskawki 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Majonez 10 g (JAJ. GOR.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Neutropeniczna odczywca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bulka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Mizeria + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ. JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 331,2 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 11
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 348,3 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 1 szt. 50 g (JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 218,7 w tym cukry [g] 26,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 13,5

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 602,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 178,6 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 199,7 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,6

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł. z ogr. tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 696,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 737,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 7,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 191 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 7,5

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 200,5 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + puree 150 g	Zupa grysikowa z ziemniakami + 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 215,5 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 12,7

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 209 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 50 g (MLE) Mizeria + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 103,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Płynna	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Zupa płatk jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem mix 350 g (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 129,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,3 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 417,2 w tym cukry [g] 127,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatk jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z sucharami MIX b/m 350 ml (GLUPSZ, może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 968,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,2 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 415,8 w tym cukry [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10,7

2026-07-07 wtorek

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + 200 g (GLU PSZ. SOJ. SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta jajeczna z natką (bez mleka) 50 g (JAJ.) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 289,5 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 9,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,1
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 602,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 9,7
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 90,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 10,2

2026-07-07 wtorek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 522,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 165,4 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7,8
GD- UCK Warobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10,3
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa gryskowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 351,2 w tym cukry [g] 119,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 7,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 11,2
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennejgo pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Arbuz 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ. SEL.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 7,3

2026-07-07 wtorek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 243,9 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>może zawierać: SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 338 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>GLUŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 264,4 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 10,8

2026-07-08 środa	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sos pomidorowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 250,2 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 304 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Vegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3 Tłuszcz [g] 120,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Węglowodany ogółem [g] 273,8 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Ślipek z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 341,1 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sól [g] 8,9

2026-07-08 środa	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ. SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 351,8 w tym cukry [g] 120,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 11

2026-07-08 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 11,9
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 337,8 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 746,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 416,2 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 11,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 6,3

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 30 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 306 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 8,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 898,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 396,7 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 13,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek zmiasty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 850,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 389,6 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 11,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c na nap. sojowym 1 szt. 200 ml (SOJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 567,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 377 w tym cukry [g] 120,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 11,5

2026-07-08 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 274,6 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sól [g] 16,5
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 234 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 192,6 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 10,9

2026-07-08 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 117,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią, z ogr.tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 254 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 252,4 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 10,3

2026-07-08 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ.</u> <u>może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ.</u> <u>może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ.</u> <u>może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 246,6 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 10
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,4 Sól [g] 14,9

2026-07-08 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 255,4 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 13,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 254,2 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 13,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 171,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 236,9 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 812,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,4 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 341,9 w tym cukry [g] 140,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 12,1

2026-07-08 środa	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL.</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,8 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 294,4 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Trzustkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,3

2026-07-08 środa

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 10,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (MLE) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 596,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 209,3 w tym cukry [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 9,1
GD- UCK Wątrobowy/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 300 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JA.J, SOJ, MLE, SEL, GOR) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 304,5 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 11,4

2026-07-08 środa

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 894 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 403,8 w tym cukry [g] 97,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 11,6
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Pierogi z owocami* 300 g (GLU PSZ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 346 w tym cukry [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 7
GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 307,5 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 10,5
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 295,9 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,3

2026-07-08 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Bogatobłoniowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Ser żółty 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 55,8 Sól [g] 11,9
2026-07-09 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 274,4 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 262,9 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 12,6

2026-07-09 czwartek

GD- UCK Latwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JA.J. RYB.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,1
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron świderki + 200 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 325,3 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 7,9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 200 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 759,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 398,4 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 8,3

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 293,4 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU, OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 349,2 w tym cukry [g] 128 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,2
	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwona b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 791 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,4

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU, OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 343,2 w tym cukry [g] 121,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 336,6 w tym cukry [g] 120,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 15 g Kalarepa + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 096,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7 Tłuszcz [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 156,7 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 4,5
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 236,6 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 7,3
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 9,8

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 482,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 343,1 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 12,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatw przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,3 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 15

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 187,4 w tym cukry [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliną	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 209,3 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 11

2026-07-09 czwartek	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет rybny + 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 13,4
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 10,6
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 191,1 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 10,8

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalaflor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 202,1 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 13,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalaflor gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 256,1 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalaflor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 239,3 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 12,5

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 212,7 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,8 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 697,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,3 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 321,7 w tym cukry [g] 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,5

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Trzuskowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 39,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 9,4

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE,</u>) Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 540,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 194,9 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Wątrobowal Z ogr.tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 291,7 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 331,8 w tym cukry [g] 104,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Bezmięсна lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 319,5 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,3
	GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztecik rybny + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 70 g Dżem 50 g Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 257,1 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztecik rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodatną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztecik rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 243,5 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 8,4

2026-07-09 czwartek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwona b/c + 200 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Kalarepa + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 310,3 w tym cukry [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11
2026-07-10 piątek	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,9

2026-07-10 piątek	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 302,7 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 88,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 280,1 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 12,6

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 345,4 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 12,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Ogórek świeży súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 11,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miętko kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 345,6 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 11,1

2026-07-10 piątek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Ser mozzarella 30 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 574,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,1 Tłuszcz [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 242,6 w tym cukry [g] 114,4 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Sól [g] 4,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Ser wędzony 30 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata lodowa 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,4 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 286,1 w tym cukry [g] 125,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 6,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLUPSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 848,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 408,8 w tym cukry [g] 165,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 10,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 611,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 13,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 300 g (JAJ) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupek + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,9

2026-07-10 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Dyń na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 217,5 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 14,6
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z soczewicy + 1 szt. 100 g (JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 208 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 662,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 168,6 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,8

2026-07-10 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 11,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, z insulina, z ogr.it	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 690,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 12,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna + 100 g (SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 734,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 191,9 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 10,5

2026-07-10 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 191,6 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 699,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 198,7 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 14,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze + puree 100 g	Zupa marchewkowa z zacierką + mix 200 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ. MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 240 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 13,6

2026-07-10 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 14,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 634,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 203,4 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 13,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (MLE)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 826,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,1 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 356 w tym cukry [g] 152 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 11,8

2026-07-10 piątek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 353,8 w tym cukry [g] 115,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 12,3
	GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z morskczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + mix 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 331,9 w tym cukry [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękkio ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Trzustkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,2

2026-07-10 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 279,2 w tym cukry [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 454,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 185,9 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,3
GD- UCK Wątrobowy/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,2
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 280,1 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 9,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 314,3 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 12,9

GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE₁</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ₁ SOJ₁ GLU JECZ₁</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE₁</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (<u>GLU PSZ₁ SOJ₁</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE₁</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ₁</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 8,2
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ₁</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ₁</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL₁</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ₁ SEL₁</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB₁</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńa na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ₁</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 258,7 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ₁</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ₁</u>) Twaróg półtłusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK₁</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ₁ SEL₁</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB₁</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ₁</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 11,5
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ₁</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE₁</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ RYB₁</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₁</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ₁</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sól [g] 9,2

2026-07-10 piątek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 315,4 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 12
	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 267,9 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 9
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sos pieczeniowy + 100 g (GLUPSZ, MLE) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 279,2 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 287,8 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 7,8

2026-07-11 sobota	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 7,6
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 274,1 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 8,4

2026-07-11 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 327,8 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 8,5
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 370,4 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Drynna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,1

2026-07-11 sobota

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 221,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,3 Tłuszcz [g] 32,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 188 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Sól [g] 4,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 616,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,9 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 244,1 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sól [g] 5,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 9,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt. 1 szt Biszkopity b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 334,7 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Drynna na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 12,2

2026-07-11 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 15,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 670,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 162,8 w tym cukry [g] 19,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,6

2026-07-11 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 192,1 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr.tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 130 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 703,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 216,2 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 190,9 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,6

2026-07-11 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 13,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ. MLE. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 13,9

2026-07-11 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 211,5 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 14,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 200,8 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sos pieczeniowy + 50 g (GLU PSZ, MLE) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,6 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,2

2026-07-11 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,7 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,3
GD- UCK Pakowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,8
GD- UCK Truskowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 277,7 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,9

2026-07-11 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 8,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 451,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 206,9 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 6,7
GD- UCK Watrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 9,1
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Ślupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 271,1 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 7,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,8

2026-07-11 sobota

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE,) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ,) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta warzywna + 50 g (SEL,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 7,8
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 294,4 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK,) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,1
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE,) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, MLE,) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Migdały 40 g (ORZ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 7,4

2026-07-11 sobota	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 315,8 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 290 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Buraaki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 290,2 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Weganizacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Placuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,3 Tłuszcz [g] 108,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 249,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,1

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>.) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 9,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 9,6
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,1

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 339,9 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 12,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 239 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 658,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 375,3 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 10,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 375,6 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 11

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 412,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 5,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 294,4 w tym cukry [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 613,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 367,8 w tym cukry [g] 114,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 12,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 588,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 379,5 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 12,8

2026-07-12 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 373,3 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sól [g] 16
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek zmiasty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 227,5 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11,7

2026-07-12 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 240,5 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 12,5

2026-07-12 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 191,7 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 190,9 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 12,5

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew pieczona w słupki puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL)	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 105,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 248,7 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 12,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piersz delikatan z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 238,9 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 12,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piersz delikatan z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 238 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 12

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przyr. węgl.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 9,3
GD- UCK Płynna	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 879,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,5 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 372,1 w tym cukry [g] 180,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 10,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c mix 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 367,2 w tym cukry [g] 150,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,8
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki puree 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,9
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 311,8 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 10,4

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Latostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Trzuskowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,9
GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 287,7 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 100 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Colesław + 150 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 445,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 190,9 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 8,1

2026-07-12 niedziela

GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,5
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,9
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 540,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 8,7

2026-07-12 niedziela	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 10
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek wiejski bez laktozy tł 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10
	GD- UCK Niskodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (JAJ. MLE. GOR. S02.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 264,7 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 8,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 250 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 11,6

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (GLU PSZ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 108,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami + 300 g (GLU PSZ.) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszonego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 369,9 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 6,1

2026-07-13 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 210 g (SOJ. SEL.) Makaron bezglutenowy 40 g Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 350 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 6,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodatną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,4
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodatną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ. JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 392,9 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 7,4

2026-07-13 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLUPSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (na napoju sojowym) z/c mix 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 385,7 w tym cukry [g] 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 7,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 395,9 w tym cukry [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE) Prażone jabłka + 50 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 369,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,4 Tłuszcz [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 199,8 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 4,8

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 20g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80g Sałata lodowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 150g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 150g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Arbuz 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,1 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 277,7 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Arbuz 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 419,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 8,9
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100g (MLE) Prażone jabłka + 100g Arbuz 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50g (MLE) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 359,7 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,8
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50g Drynna na parze + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sytko 200g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50g Seler gotowany + 1 szt. 100g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 409,5 w tym cukry [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 8,2

2026-07-13 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 2 [Por] x 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 17
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 11,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 801,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 192,5 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 10,1

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliną	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliną, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 920,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 254,2 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 229,8 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 7,5

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/giut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 210 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 40 g Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 221,5 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 224,3 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 248,1 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 13,2

2026-07-13 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 244,5 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 12,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży ślupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 255,6 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sól [g] 9,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 841,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,5 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 10,7

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, margaryna, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (na napoju sojowym) z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 737,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,9 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 349,7 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 360,7 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 7,8
	GD- UCK Trzustkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 348 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 7,5

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Ser mozzarella 30 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sytko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 567,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 241,7 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 5,7
	GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 6,5
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 80 g (MLE) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galearetka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 670,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,6

GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dyńia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszonego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 6
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Sól [g] 7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK) Dyńia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 6,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa gryskowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Arbuz 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 6,5

2026-07-13 poniedziałek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,6 Sól [g] 11,6
2026-07-14 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pierogi z mięsem wieprzowym z łop 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Cebula smażona + 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 257,4 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ.) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE, SOJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 290,7 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 8,6

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 275,7 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 10
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek/p + 80 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ. MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 12,6

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dzielęca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 50 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 186 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezmleczna dzielęca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (GLU PSZ, SOJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Buraki gotowane súpki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Łatwo strawna dzielęca	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 322,8 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 100 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek różany + 30 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 220,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,3 Tłuszcz [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 171,5 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (GLU PSZ, MLE.)	Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek różany + 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 220,9 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sól [g] 6,3

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Neutropeniczna odczynowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 30 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 237,8 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 16,9

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 150 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 179,2 w tym cukry [g] 34,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 100 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 494,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 150,2 w tym cukry [g] 22,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 100 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 673,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 182,9 w tym cukry [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,8

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałatka zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 150 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Súpki z marchewki + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sałatka zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 150 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., bigut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g	Súpki z marchewki + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy súpki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 785,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 201,6 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 11,2

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 13,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Buraki gotowane słupki + puree 150 g Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 150 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 210,7 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 13,3

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi + 150 g (<u>SOJ, MLE, ORZ, SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 213,8 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 656 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Płynna	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 879,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,4 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 378,5 w tym cukry [g] 162,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Płynna beznleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 716,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,1 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,8

2026-07-14 wtorek

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Buraki gotowane súpki + 80 g	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,4
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 640,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 264,9 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 250,2 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 10,2

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenzny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenzny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenzny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek różany + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 404,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 185,4 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 9,3
GD- UCK Warobowa / Z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sól [g] 9,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 243,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Bezmięsna lekostawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 284 w tym cukry [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 6,2

2026-07-14 wtorek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 80 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka) + 250 g (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 767,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 228 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (SOJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLUPSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE.) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 283,6 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 10,2

2026-07-15 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ., SEL., GLU, JĘCZ.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU, PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (SEL.) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ., SEL., GLU, JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ., MLE, GOR, SOZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ., SEL., GLU, JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU, PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (GLU, PSZ, może zawierać: SOJ., GOR, SEZ., SOZ.) Ketchup 15 g (SEL.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ., SEL., GLU, JĘCZ.) Racuchy z mozzarellą + 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 782,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 130,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ., może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ., może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niedalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 355,5 w tym cukry [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,2

2026-07-15 środa

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 9,1
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 305,7 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 592,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 374,6 w tym cukry [g] 131,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 11,2

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (SEL) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 359,6 w tym cukry [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 619,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 384,9 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 10,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ.)	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 50 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 349,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,8 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 183,7 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ.)	Krupnik jęczmienny + 150 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 8,2

2026-07-15 środa	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU, PSZ, SEZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 371,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 12,6
	GD- UCK Neutropeniczna odczyncza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 331,3 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 374,2 w tym cukry [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, RYB.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 257,3 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 13,3

2026-07-15 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 219,2 w tym cukry [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 654,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 w tym cukry [g] 25,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. z insuliną	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 10,5

2026-07-15 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 235 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 13,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 215,7 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 10,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 206,9 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 10,2

2026-07-15 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 224,9 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 12,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 103 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 14,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 238,2 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 12,3

2026-07-15 środa

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 236,3 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 11,8
GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 229,6 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sól [g] 9,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z sucharami z/c MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 795,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 153,2 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 342,4 w tym cukry [g] 139,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z sucharami b/m, z/c MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 98,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 11,1

2026-07-15 środa

GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 313,4 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,4
GD- UCK Trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,5
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,3

2026-07-15 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 150 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 540,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 190,4 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 8,6
GD- UCK Warobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 293,7 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 332,9 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,5
GD- UCK Bezmięśna lekostawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SOZ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,2 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 296,3 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 8,1

2026-07-15 środa	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 12
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 307,3 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sól [g] 11,7

2026-07-16 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Chłodnik Litewski + 250 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ. SOJ. MLE. GOR. może zawierać: GLUPSZ. MLE. SEL. GOR. GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE. SOJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 103,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 262,4 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Chłodnik Litewski + 250 g (<u>MLE.</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryz na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 329,9 w tym cukry [g] 123,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Chłodnik Litewski + 250 g (<u>MLE.</u>) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLUPSZ. SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLUPSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 319,3 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,8

2026-07-16 czwartek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 346 w tym cukry [g] 112,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 9,7
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 313,8 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Galaretki o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 800,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 132,5 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 408,4 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11,5

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.) Sos pieczarkowy + 50 g (MLE, SOJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 241,7 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,3
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 381 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane na miękko kl M. 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 641,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 373,8 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M. 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z makiem z/c 250 ml (MLE)	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Prażone jabłka + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser wędzony 30 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 755,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6 Tłuszcz [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 263 w tym cukry [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Sól [g] 5,2

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa owocowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 335,3 w tym cukry [g] 101,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Sól [g] 4,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chłodnik Litewski + 250 g (<u>MLE.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 921,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 373,4 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 9,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 828,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 367,3 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 13,8
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 935,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 426 w tym cukry [g] 132,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,7

2026-07-16 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dyńka na parze + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki gotowane 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 37,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 14,9
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 114,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 876,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 177,7 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11

2026-07-16 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insuliną	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Chłodnik Litewski + 250 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 103,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 199,5 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insuliną, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 217,6 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 15,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 11

2026-07-16 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 196,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 13,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew gotowana plastry + puree 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 14,3

2026-07-16 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Stupki z marchewki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 14,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 12,2
GD- UCK Płynna	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Zupa ryżowa, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 800,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,3 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,7

2026-07-16 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż. bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,1 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,8
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastery + puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 330,4 w tym cukry [g] 129,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,1
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 315,5 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastery + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 129,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Trzuskowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastery + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 330,9 w tym cukry [g] 122,9 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,5

2026-07-16 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 288,7 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 11,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 30 g (MLE.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 631 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 9,7
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 110 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 10,5
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ślupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Chłodnik Litewski + 250 g (MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 257,9 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 80 g (MLE.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 606,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,7 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 13,1

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (<u>JAJ, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 141,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 7,6
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 282,2 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 298,4 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 7,9

2026-07-16 czwartek	GD- UCK Bogatobłomikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa owocowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawiąany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, GLU, JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 101,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 315,1 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,1
2026-07-17 piątek	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 106,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 300,9 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 8,9

2026-07-17 piątek

GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 311,8 w tym cukry [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 8,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 30 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 8,3
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 10,2

2026-07-17 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 10,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 9,5
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 304,3 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane ślupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 516 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 334,1 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 10,7

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 357,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,7 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 148,3 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,6 Sól [g] 5,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Truskawki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 103,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 219,9 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 297 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10,3
GD- UCK Neutropeniczna odzywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Wafelki 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 105 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 11,7

2026-07-17 piątek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 9,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. weglo. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 254,3 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Sól [g] 13,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 100,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 246,7 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 10,7

2026-07-17 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 650,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 185,8 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 731,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 175,1 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraki gotowane słupki + 100 g	Marchew talarki gotowane + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 230,9 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,7

2026-07-17 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 208 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 855,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 200,6 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 11,1

2026-07-17 piątek	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Seler gotowany + puree 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g	Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 256,8 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 13,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 224,5 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 12

GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgiel, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem 150 g (JAJ, SEL.) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 235,6 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 9,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 873,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,5 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 147,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLUPSZ.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c na nap. sojowym MIX 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,7 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 356,9 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasztecik wierzchoły z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Buraki gotowane słupek + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napój sojowy 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Słupek z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,9

2026-07-17 piątek	GD- UCK Ławostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Tłustkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 37 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 270,2 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 521,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 10

GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sól [g] 8,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 631,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,6 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmieśna lekkoślawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu dieta 300 g (<u>SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,9 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 7,7
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 10,7

2026-07-17 piątek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 259,7 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 7,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ. MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Slupki z marchewki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sól [g] 11,3
2026-07-18 sobota	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 111,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,3

2026-07-18 sobota

GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo cukini z kielbasą + 300 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 107,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Drynja na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 10,4
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,4 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 331,3 w tym cukry [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 340,8 w tym cukry [g] 130,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 336,8 w tym cukry [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 9,1

2026-07-18 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 368,4 w tym cukry [g] 138,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 267,9 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 9,5

2026-07-18 sobota

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 371,9 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,3
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 378,6 w tym cukry [g] 137,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 246,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,7 Tłuszcz [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 205,3 w tym cukry [g] 102,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 708,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,2 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 264,5 w tym cukry [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 6,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 347,7 w tym cukry [g] 131,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,1

2026-07-18 sobota	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 579,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 392,7 w tym cukry [g] 138 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 450 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 378,9 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 11
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 234,3 w tym cukry [g] 28,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 13,1

2026-07-18 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (JAJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JE CZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 230,3 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JE CZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 685,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JE CZ.) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 11,1

2026-07-18 sobota

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JA.J.) Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JA.J.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 231,2 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,4
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JA.J.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 754,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 8,5
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JA.J.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 201,7 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 8,8

2026-07-18 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 841 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 231,6 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa drobowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 235,9 w tym cukry [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11

2026-07-18 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. lekkostrawna	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. nerkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Surówka Ciesław + 200 g (JAJ. MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 254,3 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 10,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ. SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (MLE)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 638,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 126,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 10,8
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ. SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 588,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 339,5 w tym cukry [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 11,1

2026-07-18 sobota

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 300 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 343,1 w tym cukry [g] 123 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 10,4
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 329,3 w tym cukry [g] 95,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,8
GD- UCK Trzustkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 334,9 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,3
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,7

2026-07-18 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 623,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 236,2 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 8,1
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr.tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 331,9 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9,8
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 368,2 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmięśna lekostawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 322,3 w tym cukry [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 7,8

2026-07-18 sobota	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 279,4 w tym cukry [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 264,5 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 8,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 11,4

2026-07-19 niedziela

GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORŻ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 10,6
GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana mięsem wieprzowym i warzywami + 300 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORŻ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,2
GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 9,7
GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORŻ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORŻ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 8,5

2026-07-19 niedziela	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 498,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 305,8 w tym cukry [g] 80,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 8
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,7 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 315,2 w tym cukry [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,3

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 227,8 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 8,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 9,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 251,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,8 Tłuszcz [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 165,3 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 10 Sól [g] 4,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 7,1

2026-07-19 niedziela	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 325,4 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 647 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 12
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 330,2 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 15,1

2026-07-19 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 202 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 178,1 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 9,8

2026-07-19 niedziela	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 723,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 12,1
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 195,1 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 8,1
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 193,6 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,5

2026-07-19 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 204,8 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,4

2026-07-19 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 206,1 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 234,3 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Sól [g] 7,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ., MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ., MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 790,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,7 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 336,6 w tym cukry [g] 152,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 12,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka pszenna, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ., SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ., SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 678,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,7 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 13,1

2026-07-19 niedziela

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 11
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 80 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 789,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 266,6 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 9,4
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 253,7 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 8,5

2026-07-19 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 516,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 179,6 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 7,5
GD- UCK Warstobowa / Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 284 w tym cukry [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 8,8
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sól [g] 7,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,4 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 319,6 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bezmięsna lekostawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 704,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,8 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 247,9 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 4,8

2026-07-19 niedziela	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,7 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 241,3 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 270,3 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 8,5
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORŻ. SEŻ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 289,9 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORŻ. SEŻ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,3

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,