

BADANIE OGÓLNE MOCZU

Najbardziej wiarygodne wyniki badań uzyskuje się z **pierwszej porannej porcji moczu**.

- pacjent powinien być po okresie całonocnego spoczynku i pozostawać na czczo (w przypadku konieczności oddawania moczu w nocy, do badania najbardziej użyteczna jest próbka po minimum 4-6 godzinach zalegania w pęcherzu moczowym).
- mocz powinien być oddany po dokładnej toalecie.
- mocz powinien być oddany ze środkowego strumienia (pierwsza porcja odrzucona, a po zebraniu porcji moczu pozostała część również odrzucona),
- mocz należy oddać do czystego, najlepiej jałowego pojemnika będącego częścią zestawu stosowanego w UCK (zestaw, w którego skład wchodzi jałowy pojemnik wraz z probówką dostępny w Punktach Pobrań).
- minimalna objętość moczu do badania ogólnego wynosi 10 ml.
- w przypadku, kiedy pacjent nie jest w stanie oddać moczu do pojemnika (np. niemowlę, pacjent obłożnie chory), mocz należy zebrać do specjalnego plastikowego woreczka (dostępne w aptece) założonego w sposób obejmujący zewnętrzne ujście cewki moczowej.

Badania ogólnego moczu nie powinno wykonywać się w okresie menstruacji oraz kilka dni przed i po menstruacji.

W dobie poprzedzającej badanie moczu należy zachować wstrzeźliwość płciową.

Mocz powinien być dostarczony do laboratorium niezwłocznie po pobraniu, jeżeli jest to niemożliwe, próbkę należy przechowywać i transportować w temperaturze lodówki.

Zestaw do pobierania moczu dostępny w CLK poza pojemnikiem zawiera również probówkę. Po przyłączeniu probówki do pojemnika w zaznaczonym miejscu, mocz wypełnia probówkę dzięki podciśnieniu. Po napełnieniu probówki odłączamy ją od pojemnika i przekazujemy do laboratorium. Pojemnik wyrzucamy.



