

Będziesz miał operację?
Boisz się bólu?

Przeczytaj dalej...

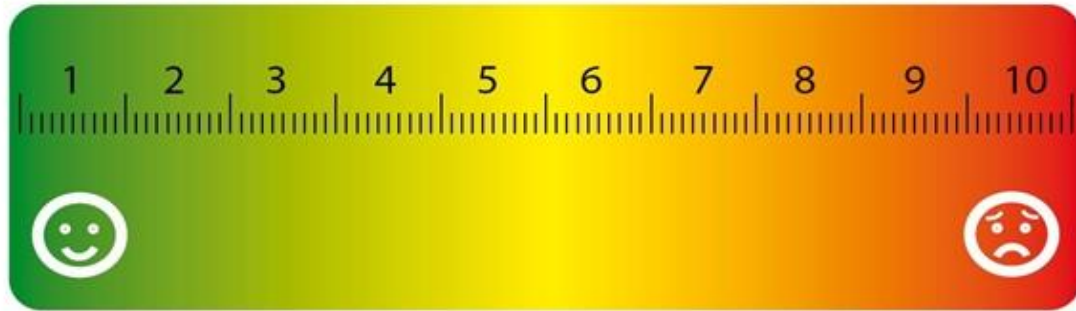
METODA MONITOROWANIA BÓLU

Dolegliwości bólowe, które wystąpią po operacji, będą leczone według światowych standardów.

Mimo to czasami terapia może okazać się niezadawalająca.

Dlatego pomóż sobie i nam - zapoznaj się z metodą monitorowania i pomiaru bólu.

MONITOROWANIE BÓLU



Będziemy prosili o ocenę dolegliwości bólowych przy użyciu skali. Skala może mieć postać linijki o długości 10 cm lub może być numeryczna od 0 do 10.

Będziesz wskazywał palcem lub oceniał liczbą nasilenie bólu od **0**, który oznacza **zupełny brak bólu**, do **10** – **najsilniejszy ból**, jaki możesz sobie wyobrazić.

CO TO ZNACZY?

Ból od 0 do 4 to ból „do wytrzymania”, który nie przeszkadza w rehabilitacji.

Ból oznaczony w skali liczbą 6 i więcej oznacza, że jest silny lub bardzo silny i należy podać leki przeciwbólowe.

JAK TO DZIAŁA?

PREWENCYJNE LECZENIE BÓLU:

Po operacji będziesz otrzymywał **leki przeciwbólowe**, nawet jeśli nie będziesz odczuwał bólu, ponieważ zabezpiecza to przed jego wystąpieniem.

Pamiętaj, żeby je przyjmować.

Jeśli ocenisz ból jako silny, który uniemożliwia rehabilitację, otrzymasz dodatkowe środki przeciwbólowe.

PAMIETAJ!

Ból po operacji źle działa na Twój stan ogólny, a rany po operacji gorzej się goją.

Jeśli dolegliwości bólowe będą zbyt duże, pobyt w szpitalu może się wydłużyć.

**DLATEGO PROSIMY CIĘ O WSPÓŁPRACĘ
POTRZEBUJEMY CIEBIE, ABY CI POMÓC!**