

INFORMACJE DLA PACJNETA – ŚCIEŻKI HOSPITALIZACJI

Drogi Pacjencie,

przedstawiona poniżej ścieżka przedstawiająca okres okołoperacyjny jest nastawiona na Twój szybki powrót do zdrowia. Twoje leczenie może nie przebiegać identycznie jak na przedstawiony schemacie. Twój lekarz i pielęgniarka przedstawią Ci szczegóły Twojego planu leczenia i prawdopodobnego jego przebiegu.

Przeczytaj uważnie informacje zawarte w tej ulotce i starannie przygotuj się do hospitalizacji. Wiedza o tym co Cię czeka usprawni Twój pobyt w Klinice i skróci czas powrotu do zdrowia. Wszelkie pytania związane z leczeniem, okresem rekonwalescencji możesz zadać podczas wizyty w Poradni lub już na oddziale po przyjęciu.

W procesie powrotu do zdrowia po zabiegu operacyjnym bardzo ważna jest pomoc rodziny i/lub osób bliskich.

Orientacyjny czas hospitalizacji z powodu resekcji jelita grubego wynosi 4-5 dni. To oznacza, że prawdopodobnie zostaniesz wypisany w 3 lub 4 dobie po operacji.

Tutaj wpisz swoje imię i nazwisko:

.....

**Tutaj wpisz imię i nazwisko członka Twojej rodziny,
który będzie Ci pomagał w okresie okołoperacyjnym:**

.....

wraz numerem telefonu:

Tutaj wpisz datę planowanego przyjęcia do szpitala:

.....

W razie jakichkolwiek wątpliwości nie wahaj się zapytać Twojego lekarza lub pielęgniarkę.

	Przed operacją	W dniu operacji
Co powinienem/am zrobić?	1) Zapoznaj się z ulotką <i>Wskazania rehabilitacyjne</i>. 2) Zapoznaj się i wypełnij kartę <i>Przyjęcie do Kliniki</i>. 3) Ćwicz codziennie przez minimum 30 minut. 4) Przestań/Ogranicz palenie tytoniu i picia alkoholu. 5) Starannie wypełnij dokumenty (ankietę) dotyczące Twoich obciążeń chorobowych, operacji, leków i alergii. 6) Kup pas brzuszny w sklepie medycznym.	Rano przed operacją 1) Weź prysznic około godziny 6:30. Po operacji 1) Używaj przyrządu do rehabilitacji oddechowej przynajmniej 10 razy dziennie. 2) Wykonuj ćwiczenia oddechowe i kaszlowe zgodnie z ulotką <i>Wskazania rehabilitacyjne</i>. 3) Przed każdym wstaniem z łóżka zakładaj pas brzuszny. 4) Ostrożnie siadaj na łóżku. Przemieszczaj się z łóżka na krzesło korzystając z pomocy członka rodziny.
Jakich badań, procedur powinienem/am się spodziewać?	W dniu przyjęcia do szpitala 1) Przy przyjęciu założony zostanie wenflon i pobrana zostanie krew na rutynowe badania. 2) Wykonane zostanie badanie EKG. 3) Zostaniesz przyjęty do Kliniki przez lekarza. Zostanie zebrany wywiad i wykonane zostanie badanie lekarskie. 4) Spędzisz dzień w pokoju dziennym.	Przed i w trakcie operacji 1) Na sali operacyjnej anestezjolog może zastosować znieczulenie zewnątrzoponowe (tzw. do kręgosłupa). 2) Podczas operacji prawdopodobnie założony zostanie cewnik do pęcherza moczowego. 3) Podczas operacji może zostać założone wkłucie centralne (dostęp żylny w okolicy szyi). 4) Podczas operacji prawdopodobnie założone zostaną dreny do jamy brzusznej.
Jakich leków powinienem/am się spodziewać?	W dniu przyjęcia do szpitala 1) Wieczorem prawdopodobnie otrzymasz środek przeczyszczający i/lub lewatywę. 2) Wieczorem wypij 4 opakowania preparatu <i>PreOp</i>, które otrzymasz od Pielęgniarki.	Przed operacją: 1) Przyjmij tylko leki, które zalecił lekarz anestezjolog. Popij je małym łykiem wody. 2) Na 2h przed zabiegiem operacyjnym wypij 2 opakowania preparatu <i>PreOp</i> Po operacji: 4) Dostaniesz dożylnie leki przeciwbólowe 5) Dostaniesz zastrzyk przeciwzakrzepowy w brzuch
Co mogę jeść i pić?	W dniu przyjęcia do szpitala 1) Możesz zjeść śniadanie przed przyjazdem do szpitala – nie trzeba być na czczo. 2) Możesz zjeść kolację, po kolacji nie przyjmuj żadnych pokarmów. 3) Wieczorem wypij 2 opakowania preparatu <i>PreOp</i>.	Przed operacją: 1) Wypij <i>PreOp</i> i środek przeczyszczający oraz leki, które zalecił anestezjolog lekarz. Leki popij małym łykiem wody. Po operacji: 1) Na kolację możesz pić niewielką ilość przejrzystych płynów które otrzymasz od personelu.

	Pierwszy dzień po operacji	Kolejne dni po operacji	Dzień wypisu
Co powinienem/am zrobić?	1) Używaj przyrządu do rehabilitacji oddechowej przynajmniej 10 razy dziennie. 2) Wykonuj ćwiczenia oddechowe i kaszlowe zgodnie z ulotką <i>Wskazania rehabilitacyjne</i>. 3) Przed każdym wstaniem z łóżka zakładaj pas brzuszny. 4) Siadaj częściej i na dłużej niż wczoraj. 5) Wykonuj ćwiczenia z Fizjoterapeutą. 6) Rozpocznij przygotowania do wypisu, który odbędzie się za około 2-3 dni	1) Używaj przyrządu do rehabilitacji oddechowej przynajmniej 10 razy dziennie. 2) Wykonuj ćwiczenia oddechowe i kaszlowe zgodnie z ulotką <i>Wskazania rehabilitacyjne</i> 3) Przed każdym wstaniem z łóżka zakładaj pas brzuszny. 4) Siadaj częściej i na dłużej niż wczoraj 5) Wykonuj ćwiczenia z Fizjoterapeutą 6) Chodź więcej niż wczoraj	1) Zaplanuj z bliskimi powrót do domu. 2) Wypis otrzymasz między godziną 14:00 a 15:00. 3) W trakcie oczekiwania na wypis możesz zostać przeniesiony do pokoju dziennego 4) Chodź więcej niż wczoraj. 5) Nie dźwigaj więcej niż 4kg przez 4 tygodnie 6) Noś pas brzuszny. 7) Po powrocie do domu raz dziennie mierz ciśnienie i temperaturę ciała. 8) W razie pogorszenia samopoczucia pilnie skontaktuj się z lekarzem.
Jakich badań, procedur powinienem/am się spodziewać?	1) Nadal możesz mieć założone znieczulenie „do kręgosłupa”. 2) Nadal możesz mieć cewnik w pęcherzu, który najprawdopodobniej zostanie dziś usunięty. 3) Nadal będziesz mieć założony wenflon. 4) Nadal możesz mieć założony dren do brzucha. Zostanie usunięty dziś lub jutro.	1) Nadal możesz mieć założone znieczulenie do kręgosłupa. Dziś najprawdopodobniej zostanie usunięty. 2) Nadal będziesz mieć założony wenflon 3) Nadal możesz mieć założony dren do brzucha. Prawdopodobnie zostanie dziś usunięty.	1) Usunięty zostanie wenflon
Jakich leków powinienem/am się spodziewać?	1) Dostaniesz niektóre ze swoich leków. 2) Dostaniesz dożylny lek przeciwbólowy. 3) Dostaniesz zastrzyk przeciwzakrzepowy w brzuch	1) Dostaniesz swoje leki 2) W razie potrzeby dostaniesz leki przeciwbólowe 3) Dostaniesz zastrzyk przeciwzakrzepowy w brzuch	1) Dostaniesz swoje leki 2) Dostaniesz receptę na leki do stosowania w domu, w tym na zastrzyki przeciwzakrzepowe w brzuch
Co mogę jeść i pić?	1) Powoli zacznij spożywać stałe pokarmy. 2) Pij ok. 2 litrów płynów na dobę	1) Możesz spożywać dietę lekkostrawną 2) Pij ok. 2 litrów płynów na dobę	1) W domu spożywaj pokarmy zgodnie z zaleceniami pielęgniarstka i lekarskimi 2) Codziennie spaceruj min. 30 minut 3) Przyjmuj odżywkę Cubitan i Protifar 4) Przyjdź na wizytę kontrolną zgodnie ze wskazówkami z karty wypisowej