

2026-02-16 poniedziałek

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN
GD- UCK	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)
	GD- UCK Latwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Vegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Pierogi z kapustą i grzybami* 300 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)
	GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkoty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterkach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plasterach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńa na parze + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Pomidor 150 g	Dynia na parze + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyńka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plasty 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g pasta - Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plasterach + rozdrobniona 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Olca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 120 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wielowarzywna z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciemierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany* 100 g
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Płynna beznleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko MIX m/sojowe 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobnione 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Beznleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Tzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Pomidor 100 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Wtrobował Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-16 poniedziałek	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE. GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE. GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE. GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ. GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE. GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Wielowarzywna z ryżem * 150 ml (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.)
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE. GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE. GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.)

2026-02-17 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera, parzona z rodzynekami + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Latwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlet z batatów i białej fasoli + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieć	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plaster + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coseław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napój sojowy 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Łatwa strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Marchew gotowana plaster + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Twarożek + 30g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Krupnik jęczmienny + 100g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100g Pulpet z kurczaka + 50g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 50g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30g (<u>JAJ. MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 20g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 150g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50g (<u>JAJ. MLE</u>) Ogórek kiszony 80g Sałata zielona 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 250g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50g (<u>JAJ. MLE</u>) Ogórek kiszony 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Pasta ze schabu w ziołach + 50g Seler gotowany + 1 szt. 100g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 1 szt. 200g	Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasterki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.)	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plasty + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 80 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Z ogr. latwo przyw. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach (bez soli) 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plasty + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Trzustkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Lekko strawnia	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa fasolowa z kielbasą + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Pulpet z kurczaka + 3 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 100 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera z rodzynekami + 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galełka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ, SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskoreszkowa beznleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasterki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-17 wtorek	GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka masłana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku truskawkowym 200 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
2026-02-18 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 150 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)

2026-02-18 środa	GD- UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> ,) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Majonez 10 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> ,) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)
	GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u> ,) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u> ,) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pasta z brokuła + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (bez mleka) () 250 ml (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u> ,)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>ORZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać:</u> <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u> ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. dziecięca	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z mintaja 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z mozzarellą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ser żółty 15 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z mozzarellą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 20 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)

2026-02-18 środa

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (SEL) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gałaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/mi	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 150 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z brokuła + 1 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insuliną	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. tł.	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (bez mleka) () 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowata	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + puree 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (RYB.) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ. MLE. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ. MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. lekkostrawna	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. nerkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Płynna	Zupa zacierka na mleku, bułka, jajko, tł MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyn o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, jajko, nap. sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyn o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt

2026-02-18 środa

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Trzuskowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa pomidorowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet z miruny 120g + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Śledź w śmietanie + 150 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białe + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)

2026-02-18 środa

GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Niskoenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u> ,) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Niskołuszczowa/Ubogoenergetyczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)

2026-02-18 środa	GD- UCK Lekkostawna bez laktozy	Zacierka na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
2026-02-19 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ddynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szyunka pieczona w plasterach + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Wegetariariska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 200 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLUPSZ, RYB, MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Słupki papryki czerwonej + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Mandarynka 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (MLE.) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 20 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLUPSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 100 g Kakao z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/mi	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 20 g (ORZ.) Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Schab gotowany + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Schab gotowany + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Szynka pieczona w plasterach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 50 g	Selerowa z ryżem* MIX 200 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Mandarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Dynia na parze + 100 g	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz top* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ryżem + z m. wp. MIX 650 g (SOJ. MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Selerowa z ryżem* z mięsem dr MIX 500 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z m. wp MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Selerowa z ryżem () b/mleka z mięsem dr. MIX 500 g (SEL.)	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Szynka pieczona w plasterach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Selerowa z ryżem* z mięsem dr MIX 200 g (MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 100 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Truskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Watrobawa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz top* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bezmięśna lekostawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-19 czwartek	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
2026-02-20 piątek	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Domowa czechoślówka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-20 piątek

GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kotleciki kukiniowe smażone + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-20 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przywłg. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)
GD- UCK Beźnleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Domowa czekośliwka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Domowa czekośliwka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-20 piątek

GD- UCK Dzień 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Domowa czekoladka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeetka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeetka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeetka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dyńa na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet jarzyn gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>)
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciemierzycą + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)

2026-02-20 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ ,) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bukiet warzyw gotowanych + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE ,) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR ,)
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ ,) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE ,) Pomidor b/skórki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Pasta warzywna + 100 g (SEL ,)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Pasta warzywna + 100 g (SEL ,)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ ,) Pasta warzywna + 100 g (SEL ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g

2026-02-20 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u> ,) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Dyńa na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,)	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u> ,) Buraki gotowane súpki + puree 100 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> ,) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u> ,) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> ,) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 50 g (<u>SEL</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus 100 g (<u>SEZ</u> ,) Súpki z marchewki + 100 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab gotowany plasty 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,)
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym MIX 350 ml (<u>MLE</u> ,)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa kalafirowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bułka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap.sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u> ,)	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt

2026-02-20 piątek

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Trzustkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)

2026-02-20 piątek

GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany plasty 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynek Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeetka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Beźmięśna lekkostawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-20 piątek	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem + 40 g (JAJ, MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 150 g (SOJ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Domowa czechoślówka + 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)
2026-02-21 sobota	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasztecik z soczewicy + 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)

2026-02-21 sobota

GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńka na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plasterki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona. kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona. kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany plasterki 50 g Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-21 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plastry + 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przywłgło. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki papryki kolorowej + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszlet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 1 szt Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszlet z soczewicy + 30 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)

2026-02-21 sobota

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkoty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) <u>SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml Biszkoty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) <u>SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Brzoskwinie w syropie 1 szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) <u>SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ.</u>)

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ.)
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńa na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plasty + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńa na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dyńa na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dyńa na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Pulpet wieprzowy + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + puree 50 g	Jarzynowa z makaronem* dieta mix 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejdalnej 50 g Dynia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ostł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostłonce niejdalnej 50 g Dynia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ostł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkwowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Kalafiorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzyw * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Marchew gotowana plastry + 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na mleku 350 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na nap. sojowym 350 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-21 sobota

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jarzynowa z makaronem* dieta mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plastery + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plastery + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Rzodkiew biała 100 g Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-21 sobota

GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kalafiorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzyw * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 70 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-21 sobota	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miód (25g) 1 szt Seler gotowany + 90 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (MLE) Seler gotowany + 90 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek wiejski lekki 3% tł bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Kalafiorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprz i warzyw* 300 g (SEL) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Schab gotowany + 50 g Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)

2026-02-22 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wege pasztet warzywno-soczewicowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenno 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Platki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.)
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)
GD- UCK Neutropeniczna odczynca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-dwój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ. SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galełka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ. SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 1 szt. 100 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.)
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. z insulina	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.)
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. z insulina, z ogr. tl	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mi., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g	Marchew talarki gotowane + 50 g Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + puree 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałatka z pomidorów, sałaty i koperku (bez soli) 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)
GD- UCK Płynna	Zupa zacierki bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa ryżowa + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa zacierka bułka tł rośl jajko MIX n/sojowy 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ryżowa + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
			Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 350 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Zapiekanka makaronowa z wiprowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 100 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>)
	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Niskoreszkowa beźmięśna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g

2026-02-22 niedziela	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,