

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN
2026-02-01 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE,</u>) Surowka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)
	GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 30 g Kalafor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (GLU, PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przywłgło. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Łatwo strawna dla dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 50 g Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny + 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (<u>ORZ.</u>)
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (<u>ORZ.</u>)
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina, z ogr.tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., bigul.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 250 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Kalafior gotowany + puree 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Dyniowa z makaronem* 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka z pomidorów, sałaty i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr mix 500 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Pakowata	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Trzustkowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa dyniowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Kapusta zasmażana + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Gulasz wieprzowy węgierski + 300 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ</u>)
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-01 niedziela

GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana-dieta () 300 g (SEL) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02 Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02 Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 30 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02 Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE) Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-01 niedziela	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Bogatoblimkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SEZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)
2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	GD- UCK Vegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Migdały płatk 10 g (ORZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Hummus + 50 g (SOJ) Słupki papryki czerwonej + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pieczeniowy + 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (MLE)	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos budyńowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulinią, z ogr.tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany + rozdrobniony 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywłg. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraczki gotowane (bez soli) () 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Filet z kurczaka gotowany z ziołami (bez soli) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE)
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na mleku bułka tł rośl jajka MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane na nap. napoju bułka tł rośl jajka MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + rozdrobniony 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Truskawka	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 2 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEZC) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pomidor 100 g Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 50 g Hummus + 50 g (SOJ)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr.tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab pieczony w plasterach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Bezmieśna lekkostawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa beznleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokotłuszczowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos budyńowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab pieczony w plastrach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)
	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)
2026-02-03 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron łazanki + 200 g (GLU PSZ, JAJ) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka maślana 1 szt. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek + 50 g (MLE) Drynna na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek pomidorowy + 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 80 g (MLE.) Drynna na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Z ogr. iatwo przy. węgiel, dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 80 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (GLU PSZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Ser wędzony 70 g (MLE.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Bezmieczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymna na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka maślana 1 szt. 1 szt. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt. (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt. Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Drynna na parze + 1 szt. 100 g Kakao na nap. sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt. (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt. Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt. (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt. Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Drynna na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt. Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt. (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kakao b/c 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulinią	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kakao b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 150 g Kakao b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mil., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kakao b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M na miękką 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Tłustkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Bulka masłana 50g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Makaron łazanki + 200 g (GLU PSZ. JAJ.) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR.) Brokuł gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek pomidorowy + 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.) Brokuł gotowany + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Drynna na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Bulka masłana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Stupki rzodkwi białej + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Beźmięśna lekciastowna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu + 300 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa beźmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-03 wtorek	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-04 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Ciesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-04 środa

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)

2026-02-04 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Żrazik z kurczaka pieczony + 0,5 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (JAJ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (JAJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (JAJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-04 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g

2026-02-04 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 50 g	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) pasta - Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka 50 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, jajko, tł MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt

2026-02-04 środa	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, jajko, nap. sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) pasta - Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt
	GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Drynna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	GD- UCK Tłuszczowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Drynna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 150 g Surówka z seler i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	

2026-02-04 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraczek i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Bezmięsna lekkoślawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z seleria i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt

2026-02-04 środa	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (JAJ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORŻ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Kiwi 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g

2026-02-05 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g (MLE.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR.) Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami + 75 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Sałata lodowa 20 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 25g 2 szt Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (SOJ.) Dyńa na parze + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (GLU PSZ, RYB, MLE.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Orzechy włoskie łuskane 20 g (ORZ.)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina, z ogr.tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE.) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pomidor b/skórki 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Dyńa na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, parzona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., bigluta.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńa na parze + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 15 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + puree 50 g	Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Kalafior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie łuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatk jaglane na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatk jaglane na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 25g 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Trzustkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ośł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalafor gotowany + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ośł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie łuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ośł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Bogatobiłkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt

2026-02-05 czwartek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAJ.</u>) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany* 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
2026-02-06 piątek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-06 piątek

GD- UCK Latwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekoladka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-06 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Pierogi z owocami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przywgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Ser wędzony 50 g (MLE) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Pierogi z owocami * 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 50 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Domowa czechośliwka + 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-06 piątek

GD- UCK Dzień 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 25 g 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 350 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 70 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Seler gotowany + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Schab gotowany - pasta 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u> ,)	Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u> ,) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u> ,) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: <u>MLE, GOR</u> ,) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u> ,)
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> ,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> ,) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u> ,) Słupki z marchewki + 100 g	Brokułowa z makaronem (bez soli)* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE</u> ,)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Płynna beznleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u> ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-06 piątek

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + puree 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Tzrustkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa brokułowa z makaronem + 300 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Kotlet wieprzowy mielony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g

2026-02-06 piątek	GD- UCK Watrobawa/ Z ogr. tłuszczy	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z bialek/p 50 g (JAJ) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Domowa czekośliwka + 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Bezmieśna lekkoślawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Pierogi z owocami* 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskoresztkowa beznleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pasta z bialek/p 30 g (JAJ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt

2026-02-06 piątek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Domowa czekeśliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, ORZ, MLE, ORZ, SEL</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL, GOR</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasztecik z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
2026-02-07 sobota	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 100 g 1szt 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasztecik z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)

2026-02-07 sobota

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (MLE) Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plasterki + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plasterki + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-07 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. gł. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki papryki kolorowej + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Faszel z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE ORZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE ORZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Faszel z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ SOJ MLE</u>)

2026-02-07 sobota

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)
GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 1 szt. 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (SOJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ.)

2026-02-07 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ)
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt

2026-02-07 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) pasta - Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony. 50 g Marchew gotowana plastry + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa krem z dyni + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 70 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Schab gotowany 50 g Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Płynna beznleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl jako n/sojowy MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na nap. sojowym 350 ml (GLU PSZ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-02-07 sobota

GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + mix 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku + 350 g (SEL, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Rzodkiew biała 80 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1szt 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	

2026-02-07 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECH.) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos zielony* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciemnoczerwonych warzywami* 50 g (SEL.) Miód (25g) 2 szt Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plasterki + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Bezmięśna lekkośladna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 70 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02. Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g

2026-02-07 sobota	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski 3% tt bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL) Miód (25g) 2 szt Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Pasztecik z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ)

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Podstawowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z seler i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ)
GD- UCK Podstawowa I	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ)
GD- UCK Latwo strawna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piers delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)
GD- UCK Wegetariańska	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (JAJ, MLE, GOR) Sos paprykowy + 100 g Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ)
GD- UCK Bezglutenowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z seler i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym na n/sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piersz delikatna z kurej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)
	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, SEL) Seler gotowany + 50 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek + 30 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ)
	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Piersz delikatna z kurej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Krupnik jęczmienny + 150 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ)
	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piersz delikatna z kurej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ)
	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dynia na parze + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Buraki gotowane súpki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek śmietankowy naturalny termizowany-dwój smak 1 szt (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (GLU PSZ, SEZ)

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy 1szt 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. latwo przy węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy węgl. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ.) Marchew talarki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g
GD- UCK Z ogr. latwo przy węgl. z insulinią, z ogr. tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Dyńia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-08 niedziela

GD-UCK Z ogr. latwo przy węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD-UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mi., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD-UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD-UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dymia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD-UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ciecierzycy 50 g Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 50 g
GD- UCK Płynna	Zupa płatki jaglane bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane nap.sojowy bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt
GD- UCK Papkowata	Płatki kukurydziane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)
			Krupnik jęczmienny + 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 2 [Por] x 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Twarożek + 30 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (GLU PSZ, SEZ.)
	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Niskosodowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dżem 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Kopytka ziemniaczane + z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Niskoreszkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Niskoreszkowa beztłuszczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

2026-02-08 niedziela	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki kukurydziane na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrąwka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,