

## **POBIERANIE MOCZU DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO**

### **1. Pobieranie moczu w czasie naturalnej mikcji**

#### **Zasady ogólne:**

- W przypadku, gdy mocz pobierany jest przez samego pacjenta, musi on zostać dokładnie poinstruowany o sposobie pobrania.
- Do badania bakteriologicznego zaleca się pobranie próbki z pierwszej porannej mikcji lub co najmniej po 4 godzinach od ostatniej mikcji.
- Próbkę moczu należy pobrać przed rozpoczęciem antybiotykoterapii lub jeśli pacjent przyjmuje już antybiotyk, przed przyjęciem kolejnej dawki antybiotyku.
- Próbki należy pobierać wyłącznie do szczelnie zamykanych, jałowych pojemników.
- Próbka przechowywana w temp. pokojowej musi być dostarczona do laboratorium w ciągu 2 godzin od pobrania.
- Jeśli przewidywany łączny czas przechowywania i przesyłania próbki przekroczy 2 godziny, próbkę należy schłodzić i utrzymywać w temp. 4°C. Schłodzona próbka zachowuje przydatność do badania przez max. 12 godz.

### **2. Pobranie próbki moczu od kobiety**

W celu prawidłowego pobrania moczu do badania mikrobiologicznego należy:

- umyć dokładnie ręce wodą z mydłem, wysuszyć jednorazowym ręcznikiem,
- umyć okolice krocza w kierunku od przodu do tyłu wodą z mydłem lub gazikiem nasączonym mydłem i obficie spłukać wodą lub przetrzeć wilgotnym gazikiem i wytrzeć (w tym samym kierunku, od przodu do tyłu) ręcznikiem jednorazowym.
- Rozchylić i przytrzymać jedną ręką wargi sromowe, a następnie oddać pierwszą porcję moczu (około 50 ml) - poza właściwe naczynie, w celu wypłukania bakterii z cewki moczowej, a następnie nie przerywając mikcji pobrać około 10 ml (minimum 1 ml) moczu ze środkowej partii strumienia do jałowego pojemnika na mocz,
- Uważać, aby nie dotknąć dłońią obrzeża ani wnętrza pojemnika,
- Pojemnik szczelnie zamknąć,
- Opisać próbkę imieniem i nazwiskiem, wpisać rodzaj materiału (mocz) i datę oraz godzinę pobrania próbki.

### **3. Pobranie próbki moczu od mężczyzny**

W celu prawidłowego pobrania moczu do badania mikrobiologicznego należy:

- umyć dokładnie ręce wodą z mydłem, wysuszyć jednorazowym ręcznikiem, a następnie umyć okolice krocza wodą z mydłem, pamiętając o odciągnięciu napletka.
- obficie spłukać wodą i wytrzeć ręcznikiem jednorazowym
- odciągnąć napletek i oddać pierwszą porcję moczu (początkowy strumień) poza właściwe naczynie, w

celu wyłukania bakterii z cewki moczowej,

- pobrać około 10 ml ( minimum 1 ml) moczu ze środkowej partii strumienia do jałowego pojemnika na mocz.
- uważać, aby nie dotknąć dłonią obrzeża ani wnętrza pojemnika,
- pojemnik szczelnie zamknąć,
- opisać pobraną próbkę imieniem i nazwiskiem, wpisać rodzaj materiału (mocz) i datę oraz godzinę pobrania próbki.

#### **4. Pobieranie moczu przez cewnik.**

##### **Zasady ogólne:**

Do badania bakteriologicznego zaleca się pobranie próbki moczu bezpośrednio po wprowadzeniu cewnika do pęcherza moczowego.

Wszystkie czynności wykonywać w jednorazowych rękawiczkach.

- umyć i zdezynfekować ręce zgodnie z instrukcją I-304-KZ-01-02 „Higieniczne mycie i dezynfekcja rąk” a następnie nałożyć jałowe rękawiczki.
- okolicę krocza umyć wodą z mydłem, obficie spłukać wodą , a następnie opłukać sterylną wodą.
- wprowadzić cewnik moczowy
- pierwszą porcję moczu wypływającego z cewnika odrzucić
- pobrać próbkę o objętości 5-10 ml (minimum 1 ml) do jałowego pojemnika na mocz.
- zamknąć szczelnie pojemnik z próbką.
- opisać próbkę imieniem i nazwiskiem, wpisać rodzaj materiału (mocz cewnikowany) i datę oraz godzinę pobrania próbki.

#### **5. Pobranie próbki moczu od pacjenta stale cewnikowanego**

- umyć i zdezynfekować ręce zgodnie z instrukcją I-304-KZ-01-02 „Higieniczne mycie i dezynfekcja rąk” a następnie nałożyć jałowe rękawiczki
- odkazić powierzchnię cewnika przy pomocy środka odkażającego zawierającego 70% alkoholu izopropylowego lub etylowego..
- nakłuć cewnik i pobrać próbkę moczu do strzykawki.
- próbkę o objętości 5-10 ml przenieść do sterylonego, szczelnie zamykanego pojemnika.
- opisać próbkę imieniem i nazwiskiem, wpisać rodzaj materiału (mocz z cewnika) i datę oraz godzinę pobrania próbki.